

### ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

#### 1. Tên học phần: **PHỔ TU BÓNG ĐÁ (Compusory football)**

- Mã số học phần: TC 203
- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ
- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 60 tiết tự học.

#### 2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Bộ môn: Thể thao chuyên ngành.
- Khoa : Giáo dục thể chất.

#### 3. Điều kiện:

- Điều kiện tiên quyết: không.
- Điều kiện song hành: không.

#### 4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản môn bóng đá: lịch sử phát triển; luật – phương pháp trọng tài; kỹ - chiến thuật; thể lực; tổ chức thi đấu; phương pháp giảng dạy bóng đá.	2.1.3..a.b.d
4.2	Người học hoàn chỉnh các kỹ năng chơi bóng cơ bản; kỹ năng trọng tài; kỹ năng về phương pháp giảng dạy bóng đá cơ bản.	2.2.1.b
4.3	Người học phát triển kỹ năng về : giao tiếp, hợp tác, sáng tạo, tổ chức thực hiện các hoạt động tập luyện và thi đấu bóng đá.	2.2.2.b
4.4	Người học duy trì thể hiện sự tự chủ trong tập luyện, nghiêm túc, có ý thức tự rèn luyện.	2.3.b

#### 5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	<b>Kiến thức</b>		
CO1	Trình bày được những đặc điểm cơ bản của môn bóng đá: kỹ thuật – chiến thuật – thể lực; trọng tài; luật thi đấu cơ bản.	4.1	2.1.3.a.b.d
	<b>Kỹ năng</b>		
CO2	Thực hành hoàn chỉnh các kỹ thuật bóng đá cơ bản, kỹ hiệu trọng tài cơ bản.	4.2	2.2.1.b

CO3	Phát triển kỹ năng rèn luyện nhóm, xây dựng được các bài thực hành bóng đá.	4.3	2.2.2.b
<b>Mức độ tự chủ và trách nhiệm</b>			
CO4	Thể hiện ý thức tự giác, tinh thần tập thể, tự điều chỉnh động tác trong tập luyện và thi đấu.	4.4	2.3.b

## 6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần Phổ tu Bóng đá cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản về : khái quát lịch sử phát triển môn bóng đá; những vấn đề cơ bản về luật và phương pháp trọng tài bóng đá; các kỹ thuật cơ bản, chiến thuật, bài tập rèn thể lực; các kỹ năng và phương pháp giảng dạy bóng đá cơ bản; phương pháp tổ chức môn bóng đá.

## 7. Cấu trúc nội dung học phần:

### 7.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Bài 1.	Khái quát lịch sử phát triển. kỹ-chiến thuật môn bóng đá.	3	CO1
Bài 2.	Cách rèn luyện thể lực cơ bản môn bóng đá	3	CO1
Bài 3.	Phương pháp giảng dạy, luật và trọng tài cơ bản	9	CO1.2.4

### 7.2. Thực hành

Bài 4.	Kỹ thuật di chuyển cơ bản	5	CO2.3.4
Bài 5.	Kỹ thuật di chuyển cơ bản	5	CO2.3.4
Bài 6.	Kỹ thuật dâng bóng	5	CO2.3.4
Bài 7.	Kỹ thuật dẫn bóng	5	CO2.3.4
Bài 8.	Kỹ thuật nhận và giữ bóng.	5	CO2.3.4
Bài 9.	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	5	CO2.3.4
Bài 10.	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	5	CO2.3.4
Bài 11.	Kỹ thuật ném biên + đánh đầu	5	CO2.3.4
Bài 12.	Kỹ thuật thủ môn	5	CO2.3.4
Bài 13.	Bài tập thể lực cơ bản	5	CO2.3.4
Bài 14.	Phương pháp trọng tài cơ bản	5	CO2.3.4
Bài 15.	Ôn tập kỹ thuật dâng bóng+đá bóng bằng mu trong.	5	CO2.3.4

## 8. Phương pháp giảng dạy

### 8.1.Lý thuyết:

- phương pháp diễn giảng; đàm thoại/vấn đáp; giải quyết vấn đề.

**8.2. Thực hành:** các phương pháp trực quan, thực hành, tập luyện, thi đấu, sửa động tác sai.

## 9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Lý thuyết: sinh viên tham gia đầy đủ 80% giờ.
- Thực hành: đầy đủ 100% giờ.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.

- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

## 10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

### 10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
1	Điểm bài tập nhóm	-Tham gia thực hành trọng tài bóng đá cơ bản(bốc thăm tình huống).	10%	CO2
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	-Tâng bóng(03 lần, lấy thành tích tốt nhất): nam 30 lần; nữ 15 lần.	30%	CO2,4
3	Điểm thi kết thúc học phần	-Sút cầu môn 2x3M (06 lần): nam 15m; nữ 10m.	60%	CO2,4

### 10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

## 11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Giáo trình Giảng dạy và huấn luyện bóng đá, Phan Việt Thái	MOL.056766 MON.035090
[2] Huấn luyện và Giảng dạy Bóng đá, Nguyễn Thiệt Tình	MOL.022670 MON.011873
[3] Bóng đá kỹ thuật và chiến thuật, Chancellor	MOL.053639
[4] Luật Bóng đá	MOL.042122

## 12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Kiến thức về bóng đá cơ bản.	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Di chuyển cơ bản trong bóng đá	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]

Kỹ thuật tăng bóng	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật dẫn bóng		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật nhận và giữ bóng		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật ném biên + đánh đầu		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật thủ môn		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Bài tập thể lực cơ bản		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Phương pháp trọng tài cơ bản		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Bài tập thi đấu		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Ôn tập tăng bóng + đá bóng mu trong bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]

Cần Thơ, ngày 19 tháng 9. năm 20

TL. HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG KHOA GDTC



*Nguyễn Văn Hòa*

**Nguyễn Văn Hòa**

TRƯỞNG BỘ MÔN



**Châu Hoàng Cầu**