BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc**

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: BÓNG CHUYỀN NÂNG CAO 1
(PROFESSION VOLLEYBALL 1)

- **Mã số học phần : TC208**
- **Số tín chỉ học phần :** 3 tín chỉ
- **Số tiết học phần :** 15 giờ lý thuyết, 60 giờ thực hành và 60 giờ tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Khoa Giáo dục thể chất

- **Bộ môn:** Thể thao chuyên ngành

3. Điều kiện tiên quyết: TC 202

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CĐR CTĐT
4.1	Khái quát cho sinh viên kiến thức về môn Bóng chuyền, phục vụ luyện tập, rèn luyện thể lực hằng ngày, hình thành thói quen luyện tập TDTT thường xuyên, suốt đời. Trình bày được mục tiêu, nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức dạy và học, kiểm tra đánh giá kết quả dạy học môn bóng chuyền ở các bậc học.	2.1.3.b 2.1.3.d
4.2	Kết hợp kỹ - chiến thuật và phương pháp giảng dạy - huấn luyện, tổ chức thi đấu và phương pháp trọng tài môn bóng chuyền ở các bậc học.	2.2.1.b
4.3	Thành thạo kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong giải quyết vấn đề, tăng cường kỹ năng giao tiếp xã hội	2.2.2b
4.4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Vận dụng kiến thức chuyên ngành trong quá trình giải quyết các vấn đề về môn bóng chuyền. Sử dụng được các phương pháp giảng dạy, phương pháp huấn luyên đặc thù của môn bóng chuyền nhằm phát huy tính tích cực, phát triển tư duy và rèn luyện phát triển các tố chất thể lực của sinh viên.	4.1	2.1.3.b.
CO2	Trình bày các nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn Bóng chuyền: Di chuyển, chuyền bóng, phát bóng, đập bóng, chắn bóng…	4.2	2.1.3.d.
	Kỹ năng		

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
CO3	Thuần thục kỹ thuật cơ bản không bóng và có bóng trong môn bóng chuyền. Kết hợp nguyên lý kỹ thuật trong giảng dạy, nghiên cứu khoa học, huấn luyện thi đấu trong môn bóng chuyền.	4.3	2.2.1.b
CO4	Tự chủ trong xây dựng kế hoạch giảng dạy, kết hoạch huấn luyện đáp ứng nhu cầu và nhiệm vụ công tác, sáng tạo trong giải quyết vấn đề nhằm xây dựng năng lực thích ứng và tự học suốt đời.	4.3	2.2.2.b.
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO5	Thể hiện ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, thái độ thân thiện hợp tác nếp sống lành mạnh, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Học phần BCNC 1 nhằm trang bị cho người học: khả năng nhận biết và trình bày được nguyên lý kỹ thuật cơ bản như chuyền bóng, phát bóng, đập bóng, chắn bóng đồng thời khái quát hóa được về luật thi đấu môn bóng chuyền cũng như giải thích được cách vận dụng luật. Bên cạnh đó, thực hiện thao tác thuần thục các kỹ thuật cơ sở và cơ bản như chuyền bóng thấp tay, chuyền bóng cao tay, phát bóng, đập bóng, chắn bóng nhất là các hình thức di chuyển trong môn bóng chuyền. Ngoài ra, để tạo nền tảng cho việc thực hiện các kỹ thuật động tác người học còn được chú trọng phát triển thể lực chung và chuyên môn một cách phù hợp với trình độ tập luyện. Thông qua rèn luyện các kỹ năng, kỹ xảo và thể lực hình thành cho người học những phẩm chất: kiên trì, vượt khó, có lòng yêu thương giúp đỡ và hợp tác với nhau.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	6	CO1; CO2; CO5
Bài 2.	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	6	CO1; CO2; CO5
Bài 3.	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu.	3	CO1; CO2; CO5

7.2. Thực hành

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Chuyền bóng cao tay cơ bản – chuyền bước hai	4	CO3; CO4; CO5
Bài 2.	Chuyền bóng lật sau đầu – Bật nhảy chuyền bóng	4	CO3; CO4; CO5
Bài 3.	Bài tập chuyền bước hai kết hợp với đệm bóng	4	CO3; CO4; CO5
Bài 4.	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền	4	CO3; CO4;

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
	bước hai		CO5
Bài 5.	Bài tập phối hợp: Phát-đệm-chuyền bước hai-đập bóng	6	CO3; CO4; CO5
Bài 6.	Chuyền bóng thấp tay tại chỗ - di chuyển	2	CO3; CO4; CO5
Bài 7.	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai	6	CO3; CO4; CO5
Bài 8.	Phát bóng thấp tay, cao thay.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 9.	Bài tập phối hợp: phát bóng – đệm bóng	2	CO3; CO4; CO5
Bài 10.	Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà	2	CO3; CO4; CO5
Bài 11.	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1- chuyền 2	4	CO3; CO4; CO5
Bài 12.	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1- chuyền 2-đập bóng	6	CO3; CO4; CO5
Bài 13.	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1- chuyền 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau.	6	CO3; CO4; CO5
Bài 14.	Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài	4	CO3; CO4; CO5
Bài 15.	Phát triển thể lực chung và chuyên môn	4	CO3; CO4; CO5

8. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình …

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm chuyên cần	- Đi học đầy đủ. - Trong quá trình học không vi phạm nội quy, quy chế của học phần. Ngoài ra điểm ý thức có thể căn cứ vào tinh thần, thái độ trong học tập, sinh hoạt của sinh viên.	10%	CO5

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ (thi lý thuyết)	- Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất và tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền. - Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền. - Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu.	20%	CO1; CO2;
3	Điểm thi kết thúc học phần	- Chuyền bóng vào ô quy định (20 quả). - Đệm bóng vào ô quy định (20 quả). - Phát bóng cao tay trước mặt 4.5m cuối sân 5 quả (điểm). - Đập bóng số 4 toàn sân 5 quả (điểm).	70%	CO3; CO4

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Huấn luyện bóng chuyền / Đinh Lâm, Nguyễn Bính.- Hà Nội: Thể dục Thể thao, 1997.- 283 tr.; 21 cm.- 796.325/ L120	MON.113500, MOL.022709, MOL.022710
[2] Giáo trình bóng chuyền / Trịnh Hữu Lộc, Huỳnh Đắc Tiến.- Thành phố Hồ Chí Minh: Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh, 2014.- 158 tr.; 24 cm - Sách photo, 9786047325122.- 796.325/ L451	MON.064753
[3] Giáo trình môn bóng chuyền : Học phần 2 - (TC 302) / Lê Quang Anh.- Cần Thơ: Trường Đại học Cần Thơ, 2008.- 52 tr.; 27 cm.- 796.325/ A107/HP.2	MON.031153, MOL.053313, MOL.053312, MOL.053311, MOL.053310, MOL.053309, MOL.053793, MOL.053794, MON.031151, MON.031152
[4] Huấn luyện thể lực cho vận động viên bóng chuyền / Nguyễn Hữu Hùng.- Hà Nội: TDTT, 1980.- tr.; 97tr. - Mất.- 796.325/ H513	MOL.022629, MOL.022628, MOL.022630
[5] Luật bóng chuyền và luật bóng chuyền bãi biển / Phan Hồng Minh ... [et al.] (biên soạn).- Hà Nội: Thể thao và Du lịch, 2018.- 231 tr.; 19 cm - Sách photo.- 796.32502022/ L504	MON.064746

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Tuần 1	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]*
	Chuyền bóng cao tay cơ bản – chuyền bước hai		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 2	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]*
	Chuyền bóng lật sau đầu – Bật nhảy chuyền bóng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 3	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]*
	Bài tập chuyền bước hai kết hợp với đệm bóng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 4	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 5	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: Phát-đệm-chuyền bước hai-đập bóng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 6	Lịch sử và xu hướng, đặc điểm, tính chất, tác dụng, quá trình hình thành và phát triển môn Bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Chuyền bóng thấp tay tại chỗ - di chuyển		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài*

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
				liệu [1]; [4]
Tuần 7	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 8	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Phát bóng thấp tay, cao thay.			*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 9	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: phát bóng – đệm bóng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 10	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 11	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1-chuyền 2		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 12	Khái niệm và phân tích nguyên lý kỹ thuật cơ bản trong bóng chuyền.	**2**		*Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]*
	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1-chuyền 2-đập bóng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]*
Tuần 13	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu.	**2**		*-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]*
	Bài tập phối hợp: phát-chuyền 1-chuyền 2- đập bóng-phòng thủ hàng		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước:*

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
	sau.			*Tài liệu [1]; [4]*
Tuần 14	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu.	**2**		*-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]*
	Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước: Tài liệu [1]; [4]*
Tuần 15	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu.	**2**		*-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]*
	Phát triển thể lực chung và chuyên môn		**2**	*- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ...* *-Nghiên cứu trước: Tài liệu [1]; [4]*
Tổng		**30**	**30**	

Cần Thơ, ngày 31 tháng 12 năm 2022

TL. HIỆU TRƯỞNG TRƯỞNG KHOA GDTC	TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN
Nguyễn Văn Hòa	Châu Hoàng Cầu