BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc**

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Bóng Đá 1 (Football 1)

- **Mã số học phần:**TC 007
- **Số tín chỉ học phần: 01** tín chỉ
- **Số tiết học phần:** 30 giờ thực hành và 15 giờ tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Khoa Giáo dục thể chất

- **Bộ môn:** Thể thao trường học.

3. Điều kiện:

- **Điều kiện tiên quyết:** không.

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CĐR CTĐT
4.1	Nắm vững kiến thức cơ bản về môn bóng đá; cách hoạt động trong môn bóng đá cơ bản; tự rèn luyện thân thể. Thực hiện được các động tác kỹ thuật chơi bóng cơ bản, kỹ thuật di chuyển cơ bản.	2.1.1
4.2	Ứng dụng kỹ năng giải quyết vấn đề, huấn luyện thi đấu các môn thể thao và các hoạt động thể dục thể thao.	2.2.1
4.3	Ứng dụng kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong giải quyết vấn đề.Tăng cường kỹ năng giao tiếp xã hội.	2.2.2
4.4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.	2.3

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Biết được các khái niệm liên quan đến môn bóng đá. Ghi nhớ khái quát luật thi đấu bóng đá	4.1	2.1.1
	Kỹ năng		

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
CO2	Thực hiện được động tác khởi động môn bóng đá, kỹ thuật tâng bóng, ném biên.	4.2	2.2.1
CO3	Mô phỏng được kỹ - chiến thuật cơ bản môn bóng đá đồng thời biết vận dụng và xử lý các kỹ thuật chơi bóng cơ bản trong các tình huống đơn giản trong thi đấu.	4.2	2.2.2
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.	4.3	2.3

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Học phần Bóng đá 1 bao gồm các nội dung sau : Những vấn đề cơ bản về kỹ thuật đá bóng, tâng bóng, ném biên, cách di chuyển trong bóng đá.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Tổng quan về kỹ thuật bóng đá cơ bản.	2	CO1; CO4

7.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 2.	Các động tác khởi động, di chuyển trong môn bóng đá	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 3.	Tập kỹ thuật tâng bóng	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 4.	Tập kỹ thuật ném biên, ôn động tác di chuyển trong môn bóng đá	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 5.	Ôn tập kỹ thuật tâng bóng	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 6.	Ôn tập kỹ thuật tâng bóng, ném biên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 7.	Bài tập thể lực bóng đá	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 8.	Ôn bài tập thể lực bóng đá	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 9.	Trò chơi vận động với bóng	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 10.	Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	2	CO1; CO2;

	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
			CO3; CO4
Bài 11.	Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 12.	Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 13.	Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 14	Bài tập thi đấu bóng đá	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 15	Ôn tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	2	CO1; CO2; CO3; CO4

8. Phương pháp giảng dạy:

Kết hợp các phương pháp giảng dạy được áp dụng như: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng dần lượng vận động, phân nhóm tập luyện vòng tròn, phương pháp xem video …

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham gia đầy đủ 100% giờ tập luyện.
- Thực hiện đầy đủ các bài thực hành tập luyện nhóm.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm chuyên cần	- Tham dự đủ 100% giờ thực hành	10%	CO4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	- Thực hiện kỹ thuật tâng bóng 03 lần, lấy thành tích tốt nhất(nam: 20l, nữ:10l); hoặc kỹ thuật ném biên trong hành lang 10m, lấy thành tích tốt nhất(nam:15m, nữ: 8m)	20%	CO1; CO2; CO3
2	Điểm thi kết thúc học phần	- Đá bóng bằng lòng bàn chân vào khung thành $1M^2$,7 lần (nam 8m, nữ: 6m) - Bắt buộc dự thi	70%	CO1; CO2; CO3

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] UB TDTT (2001),Luật Bóng đá, NXB TDTT Hà Nội	MOL.042122; MOL.076015
[2] Chancellor (2007), Bóng đá kỹ thuật và chiến thuật, NXB TP HCM	MOL.053638; MOL.053639
[3] Nguyễn Thiệt Tình (1997), Huấn luyện và giảng dạy Bóng đá, NXB TDTT Hà Nội	MOL.022670; MOL.077449
[4] Phan Việt Thái (2009), Giáo trình giảng dạy và huấn luyện bóng đá, NXB ĐHCT	MOL.056766; MOL.056766

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Bài1: Tổng quan về kỹ thuật bóng đá cơ bản.		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
2	Bài 2: Các động tác khởi động, di chuyển trong môn bóng đá		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
3	Bài 3: Tập kỹ thuật tâng bóng		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
4	Bài 4: Tập kỹ thuật ném biên, ôn động tác di chuyển trong môn bóng đá		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
5	Bài 5: Ôn tập kỹ thuật tâng bóng		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
6	Bài 6: Ôn tập kỹ thuật tâng bóng, ném biên		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
7	Bài 7: Bài tập thể lực bóng đá		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
8	Bài 8: Ôn bài tập thể lực bóng đá		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3] [4]
9	Bài 9: Trò chơi vận động với bóng		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3] [4]
10	Bài 10: Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
11	Bài 11: Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
12	Bài 12: Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
13	Bài 13: Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
14	Bài 14: Bài tập thi đấu bằng kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3]
15	Bài 15: Tập kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân		1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung Chương 2. -Đọc thêm : Tài liệu [2] [3] [4]

Cần Thơ, ngày 31 tháng 12 năm 2022

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG KHOA GDTC

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ

Nguyễn Văn Hòa

TRƯỞNG BỘ MÔN

Đặng Thị Kim Quyên