

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Bóng bàn 3 (Table Tennis 3)

- Mã số học phần: TC022

- Số tín chỉ học phần: 01 tín chỉ

- Số tiết học phần: 30 tiết thực hành kỹ năng và 15 giờ tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT

- Bộ môn: Thể thao trường học

3. Điều kiện:

- Điều kiện tiên quyết: TC010

- Điều kiện song hành: Không

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Nắm vững kiến thức cơ bản về môn học giáo dục thể chất trong Nhà trường. Hình thành thói quen luyện tập TDTT thường xuyên, suốt đời.	2.1.1
4.2	Thực hành cơ bản các kỹ thuật bóng bàn	2.2.1
4.3	Ứng dụng kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong giải quyết vấn đề. Tăng cường kỹ năng giao tiếp xã hội.	2.2.2
4.4	Hình thành ý thức kỷ luật, phẩm chất chính trị đạo đức, ý thức và tinh thần trách nhiệm công dân; tôn trọng và chấp hành sự phân công, điều động trong công việc của người quản lý; biết xem xét, tôn trọng và chấp nhận các quan điểm khác biệt.	2.3

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Trình bày nguyên lý về lúp bóng. Nguyên lý về giạt bóng. Nguyên lý về bạt bóng.	4.1	2.1.1
	Kỹ năng		
CO2	Thực hiện được kỹ thuật lúp bóng thuận tay xoáy lên, kỹ thuật lúp bóng trái tay xoáy lên, kỹ thuật giạt bóng thuận tay xoáy lên, kỹ thuật giạt bóng trái tay xoáy lên, kỹ thuật bạt bóng thuận tay xoáy lên, kỹ thuật bạt bóng trái tay xoáy lên.	4.2	2.2.1
CO3	Phối hợp nhóm tập luyện	4.3	2.2.2
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Có trách nhiệm bảo quản dụng cụ, thiết bị tập luyện. Tác phong nhanh nhẹn, chấp hành tốt qui định giờ học. Biết tôn trọng, giúp đỡ bạn trong quá trình học. Ý thức tự giác rèn	4.4	2.3

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	Kiến thức		
	luyện chuyên môn.		

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Người học thực hiện được các kỹ thuật lúp bóng cơ bản, giặt bóng cơ bản, các bài tập phát triển thể lực, các biện pháp phòng ngừa và khắc phục những sai sót trong quá trình tập luyện. Phương pháp tổ chức và thi đấu một giải bóng bàn phong trào.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

TT	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Chương 3.	Nguyên lý đánh bóng	1	
3.1.	Nguyên lý về lúp bóng		CO1; CO2; CO3; CO4
3.2.	Nguyên lý về giặt bóng		CO1; CO2; CO3; CO4
3.3.	Nguyên lý về bạt bóng		CO1; CO2; CO3; CO4

7.2. Thực hành

TT	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Bài 1.	Kỹ thuật lúp bóng thuận tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 2.	Kỹ thuật lúp bóng thuận tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 3.	Kỹ thuật lúp bóng trái tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 4.	Kỹ thuật lúp bóng trái tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 5.	Kỹ thuật giặt bóng thuận tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 6.	Kỹ thuật giặt bóng thuận tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 7.	Kỹ thuật giặt bóng trái tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 8.	Kỹ thuật giặt bóng trái tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 9.	Kỹ thuật bạt bóng thuận tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 10.	Kỹ thuật bạt bóng thuận tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 11.	Kỹ thuật bạt bóng trái tay xoáy lên	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 12.	Kỹ thuật bạt bóng trái tay xoáy lên (tt)	2	CO1; CO2; CO3; CO4

TT	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Bài 13.	Kiểm tra giữa kỳ	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 14.	Ôn tập các kỹ thuật đã học	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 15.	Ôn tập các kỹ thuật đã học	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 16.	Thi kết thúc		

8. Phương pháp giảng dạy:

- Các phương pháp sử dụng lời nói để giảng giải, phân tích, đánh giá, Pphương pháp trực quan, phương pháp dạy lặp lại.

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
1	Điểm chuyên cần	Số tiết tham dự học/tổng số tiết	10%	CO4
2	Điểm giữa kỳ	Kỹ thuật lúp bóng thuận tay xoáy lên	20%	CO1; CO2; CO3;
3	Điểm thi kết thúc	Kỹ thuật giạt bóng thuận tay xoáy lên. Kỹ thuật bạt bóng thuận tay xoáy lên	70%	CO2; CO3; CO4

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Ủy ban TDTT (2003), Luật bóng bàn, Nxb Hà Nội	MOL.022725; MON.112621
[2] Đường Kiến Quân (2003), Bóng bàn căn bản và nâng cao, NXB TDTT Hà Nội	MON.019468
[3] Vũ Thành Sơn (2004), Giáo trình bóng bàn, NXB TDTT Hà Nội	MOL.045262; MOL.045263

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết	Thực hành	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Kỹ thuật líp bóng thuận tay xoáy lên		2	Phối hợp nhóm mượn bàn, bóng để tập luyện
2	Kỹ thuật líp bóng thuận tay xoáy lên		2	
3	Kỹ thuật líp bóng trái tay xoáy lên		2	
4	Kỹ thuật líp bóng trái tay xoáy lên		2	
5	Kỹ thuật giạt bóng thuận tay xoáy lên		2	
6	Kỹ thuật giạt bóng thuận tay xoáy lên		2	
7	Kỹ thuật giạt bóng trái tay xoáy lên		2	
8	Kỹ thuật giạt bóng trái tay xoáy lên		2	
9	Kỹ thuật bật bóng thuận tay xoáy lên		2	
10	Kỹ thuật bật bóng thuận tay xoáy lên		2	
11	Kỹ thuật bật bóng trái tay xoáy lên		2	
12	Kỹ thuật bật bóng trái tay xoáy lên		2	
13	Ôn tập các kỹ thuật đã học		2	
14	Ôn tập các kỹ thuật đã học		2	
15	Ôn tập các kỹ thuật đã học		2	

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG KHOA GDTC



Nguyễn Văn Hòa

Cần Thơ, ngày 31 tháng 12 năm 2022

TRƯỞNG BỘ MÔN

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Đặng Thị Kim Quyên".

Đặng Thị Kim Quyên