BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc**

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: BÓNG RỔ 1 (BASKETBALL 1)

- **Mã số học phần: TC028**
- **Số tín chỉ học phần:** 01 tín chỉ
- **Số tiết học phần:** 30 giờ thực hành và 15 giờ tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Khoa Giáo dục thể chất

- **Bộ môn:** Thể thao trường học.

3. Điều kiện tiên quyết: Không

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CĐR CTĐT
4.1	Nắm vững kiến thức cơ bản về môn Bóng rổ, phục vụ luyện tập, rèn luyện thể lực hằng ngày, hình thành thói quen luyện tập TDTT thường xuyên, suốt đời.	2.1.1
4.2	Ứng dụng kỹ năng giải quyết vấn đề, huấn luyện thi đấu các môn thể thao và các hoạt động thể dục thể thao.	2.2.1
4.3	Ứng dụng kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong giải quyết vấn đề.Tăng cường kỹ năng giao tiếp xã hội.	2.2.2
4.4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.	2.3

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Biết được các khái niệm liên quan đến môn bóng rổ. Ghi nhớ khái quát luật thi đấu bóng rổ	4.1	2.1.1
	Kỹ năng		
CO2	Thực hiện được kỹ thuật cơ bản không bóng và có bóng.	4.2	2.2.1
CO3	Mô phỏng được kỹ - chiến thuật cơ bản môn bóng rổ đồng thời biết phân loại kỹ thuật và thể hiện kỹ chiến thuật môn bóng rổ.	4.2	2.2.2
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ	4.3	2.3

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.		

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần nhằm trang bị cho người học các bước di động không bóng của môn bóng rổ: trượt ngang, tiến, lùi, chạy nghiêng, quay người, nhảy dừng, hai bước dừng, dẫn bóng tại chỗ và dẫn bóng di chuyển. Tại chỗ chuyền và bắt bóng bằng 2 tay trước ngực, tại chỗ chuyền bóng 1 tay trên vai. Tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao, kỹ thuật dẫn bóng 2 bước lên rổ bằng1 tay trên cao.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

7.2. Thực hành

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Xuất phát nhanh, dừng nhanh, trượt ngang, tiến lùi, chạy nghiêng, đổi hướng, quay người, hai bước dừng	2	CO1; CO2; CO4
Bài 2.	Tại chỗ nhồi bóng bằng 1 tay, 2 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 3.	Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 4.	Kỹ thuật chuyền bóng bằng 1 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 5.	Kỹ thuật bắt bóng bằng 02 tay trước ngực	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 6.	Kỹ thuật bắt bóng bằng 01 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 7.	Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 8.	Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 2 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 9.	Dẫn bóng cao, thấp, trên đường thẳng, qua cọc	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 10.	Dẫn bóng thay đổi hướng, dẫn bóng quay 360^0	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 11.	Dẫn bóng kết hợp với chuyền bóng bằng 02 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 12.	Dẫn bóng kết hợp với chuyền bóng bằng 01 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 13.	Dẫn bóng 02 bước lên rổ bằng 01 tay trên vai	2	CO1; CO2; CO3; CO4
Bài 14.	Dẫn bóng số 8 thực hiện 2 bước lên rổ	2	CO1; CO2; CO3; CO4

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 15.	Hoàn thiện kỹ thuật ném rổ bằng 01 tay	2	CO1; CO2; CO3; CO4

8. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình …

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm chuyên cần	Tham gia đầy đủ 100% giờ	0	CO4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	Thi thực hành: - Dẫn bóng qua cọc 10m (s)	30%	CO1; CO2; CO3
3	Điểm thi kết thúc học phần	Thi thực hành - Dẫn bóng 2 bước lên rổ (thuận tay) - Ném rổ - Bắt buộc dự thi	70%	CO1; CO2; CO3

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Đinh Can (2004), Bóng rổ trong trường học, NXB TDTT Hà Nội	MOL.039401; MOL.039402
[2] Carrol, Beverl Breton (2006), Huấn luyện đội bóng rổ, NXB GTVT Hà Nội	MOL.053577; MOL.053578
[3] Lê Bá Tường, Nguyễn Thanh Liêm (2019), Giáo trình bóng rổ, NXB ĐHCT.	MOL.053718 MOL.053856 MON.031245

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Xuất phát nhanh, dừng nhanh, trượt ngang, tiến lùi, chạy nghiêng, đổi hướng, quay người, hai bước dừng	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
2	Tại chỗ nhồi bóng bằng 1 tay, 2 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
3	Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
4	Kỹ thuật chuyền bóng bằng 1 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
5	Kỹ thuật bắt bóng bằng 02 tay trước ngực	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
6	Kỹ thuật bắt bóng bằng 01 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
7	Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 1 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
8	Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng 2 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
9	Dẫn bóng cao, thấp, trên đường thẳng, qua cọc	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
10	Dẫn bóng thay đổi hướng, dẫn bóng quay 360^0	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
11	Dẫn bóng kết hợp với chuyền bóng bằng 02 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [2]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
12	Dẫn bóng kết hợp với chuyền	0	1	-Nghiên cứu trước:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
	bóng bằng 01 tay			+ [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
13	Dẫn bóng 02 bước lên rổ bằng 01 tay trên vai	0	1	-Nghiên cứu trước: + [3]: Chương 1,2,3
14	Dẫn bóng số 8 thực hiện 2 bước lên rổ	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3
15	Hoàn thiện kỹ thuật ném rổ bằng 01 tay	0	1	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1,2,3 + [3]: Chương 1,2,3

Cần Thơ, ngày 31 tháng 12 năm 2022

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG KHOA GDTC

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ

Nguyễn Văn Hòa

TRƯỞNG BỘ MÔN

Đặng Thị Kim Quyên