



**MÔN: SINH LÝ HỌC THỂ DỤC THỂ THAO  
(SPORT - PHYSICAL EDUCATION PHYSIOLOGY)**

- Mã số: **TC 121**.  
- Số Tín chỉ: 5, Giờ lý thuyết: 75

**1. Thông tin giảng viên**

Tên giảng viên: **Nguyễn Văn Thái** (Giảng viên chính, Thạc sĩ)

Đơn vị: Bộ Môn Giáo Dục Thể Chất

Điện thoại: 0913.184939. E-mail: [vanthai@ctu.edu.vn](mailto:vanthai@ctu.edu.vn)

Tên người cùng tham gia giảng dạy: **Đặng Thị Kim Quyên** (Giảng viên, Thạc sĩ)

Điện thoại: 0939.731033. E-mail: [dtkquyen@ctu.edu.vn](mailto:dtkquyen@ctu.edu.vn)

**2. Học phần tiên quyết:** ( Sinh viên phải học: Học phần sinh lý giải phẫu TC107)

**3. Nội dung.**

- Học phần I: Sinh lý thường và sự biến đổi các chỉ số về chức năng cơ thể do ảnh hưởng của luyện tập thể thao. 60 tiết 4 tín chỉ.

- Học phần II: Sinh lý thể thao 30 tiết, 2 tín chỉ: Cơ sở sinh lý của quá trình giảng dạy và huấn luyện thể thao.

**3.1. Mục tiêu:**

Môn sinh lý học TĐTT nhằm trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về cơ chế hoạt động của cơ thể sống, quy luật hoạt động của các cơ quan và hệ cơ quan, quy luật hoạt động biến đổi do tác động của luyện tập thể thao.

**3.2. Phương pháp giảng dạy:**

Chương trình được tổ chức giảng dạy theo hình thức bài giảng thuyết trình, nhóm, nêu vấn đề, thảo luận.

**3.3. Đánh giá môn học:**

Kiểm tra học phần giữa kỳ 30%, cuối kỳ 70%.

**4. Đề cương chi tiết:**

<b>Nội dung</b>	<b>Tiết</b>
<b>Học phần I : Sinh lý các hệ cơ quan, 60 tiết, 3 tín chỉ.</b>	<b>(45)</b>
Chương 1: Sinh lý hệ máu	3
Chương 2: Sinh lý hệ tuần hoàn	3
Chương 3: Sinh lý hệ hô hấp	3
Chương 4: Sinh lý hệ tiêu hóa	3
Chương 5: Sinh lý chuyển hóa các chất đường, đạm, mỡ, nước	5
Chương 6: Sinh lý bài tiết và điều hòa thân nhiệt	3
Chương 7: Sinh lý hệ nội tiết	3
Chương 8: Sinh lý thần kinh cơ.	3
Chương 9: Sinh lý hệ cảm giác.	3
Chương 10: Sinh lý thần kinh trung ương	3
Chương 11: Cấu tạo và chức năng các phân khác nhau của thần kinh trung ương	3
Chương 12: Sự điều khiển của thần kinh trung ương với hoạt động vận động.	5
Chương 13: Sinh lý hệ thần kinh cao cấp.	5
<b>Học phần II: Sinh lý thể thao, 30 tiết, 2 tín chỉ.</b>	<b>(30)</b>
Chương 14: Cơ sở sinh lý của tổ chức vận động và trình độ tập luyện.	6
Chương 15: Sinh lý bài tập thể thao.	6
Chương 16: Đặc điểm các trạng thái sinh lý của cơ thể xuất hiện trong hoạt động TĐTT.	6
Chương 17: Đặc điểm sinh lý một số môn thể thao.	6
Chương 18: Đặc điểm sinh lý của thanh thiếu niên và phụ nữ trong tập luyện TĐTT.	6

**5. Tài liệu của học phần:**

1. Giáo trình sinh lý học TĐTT, của Nguyễn Văn Thái, 2009
2. Chương trình sinh lý học của Trường ĐH TĐTT I, 1988, 1992, 1996.
3. Sinh lý trường đại học Y Hà Nội tập 1 và 2, NXB y học 2006.
4. Bài giảng sinh lý học TĐTT, Nguyễn Đăng Chiêu ĐH Hồng Bàng 2005
5. Sinh lý học TĐTT Lưu Quang Hiệp Phạm Thị Uyên NXB TĐTT 1993.

Duyệt của đơn vị

Ngày 10 tháng 01 năm 2011  
Người biên soạn

**Nguyễn Văn Thái**