



2.1.	Quá trình trưởng thành và phân loại lứa tuổi	2.1.
2.2.	Đặc điểm sinh lý theo lứa tuổi	2.2.
2.3.	Đặc điểm phát triển các tổ chất thể lực	2.3.
2.4.	Cơ sở sinh lý huấn luyện thể thao cho thanh thiếu niên	2.4.
Chương 3	Cấu trúc giờ học giáo dục thể chất, soạn giáo án và tập giảng	2
3.1.	Cơ sở xây dựng cấu trúc giờ học giáo dục thể chất	3.1.
3.2.	Cấu trúc giờ học giáo dục thể chất	3.2.
3.3.	Phương pháp điều chỉnh lượng vận động	3.3.
3.4.	Phương pháp tổ chức người tập	3.4.
3.5.	Kế hoạch giảng dạy và soạn giáo án	3.5.

## 6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Bài 1. Thực hành soạn giáo án</b>		6	
1.1.	Tập soạn giáo án theo chương trình phổ thông		
<b>Bài 2. Tập giảng</b>		8	
2.1.	Thực hành tập giảng theo giáo án đã soạn		
<b>Bài 3. Tập giảng chính thức</b>		40	
3.1.	Tập giảng chính thức cho cả lớp chấm điểm		

## 7. Phương pháp giảng dạy:

Các phương pháp giảng dạy được áp dụng: Phương pháp thuyết trình kết hợp với công nghệ thông tin, phương pháp nhóm, phương pháp trực quan.....

## 8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành tập giảng.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập soạn giáo án.
- Tham dự tập giảng để chấm điểm môn học.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

## 9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

### 9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
2	Điểm bài tập	Số bài tập soạn giáo án	30%	4.1;4.2
3	Điểm thi	Bài tập giảng chính thức	70%	4.1;4.2;4.3

### 9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

## 10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Nguyễn Văn Thái (2013), Bài giảng tập giảng, Tài liệu lưu hành nội bộ	
[2] Nguyễn Văn Thái (2010), Giáo trình lý luận và phương pháp thể dục thể thao trường học, Nxb Trường Đại học Cần Thơ	DIG.001800 MOL.056903 MON.038704
[3] Trần Thị Xoan (2010), Giáo trình lý luận và phương pháp thể dục thể thao, Nxb Trường Đại học Cần Thơ	DIG.001821 MON.038691

**11. Hướng dẫn sinh viên tự học:**

<b>Tuần</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Lý thuyết (tiết)</b>	<b>Thực hành (tiết)</b>	<b>Nhiệm vụ của sinh viên</b>
<b>1</b>	<b>Chương 1</b> Năng lực sư phạm của nhà sư phạm thể dục thể thao	4	0	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 1.1 đến 1.8, Chương 1
<b>2</b>	<b>Chương 2</b> Đặc điểm sinh lý của thanh thiếu niên và phụ nữ	4	0	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 2.1 đến 2.4, Chương 2
<b>3</b>	<b>Chương 3</b> Cấu trúc giờ học giáo dục thể chất, soạn giáo án và tập giảng	4	0	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>4</b>	Tập soạn giáo án		4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>5</b>	Tập soạn giáo án		4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>6</b>	Tập soạn giáo án		4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>7</b>	Tập giảng		16	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>8</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>9</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>10</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>11</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>12</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>13</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>14</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3
<b>15</b>	Tập giảng chính thức		6	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: từ mục 3.1 đến 3.5 của Chương 3

Cần Thơ, ngày .... tháng .... năm 2014

**TL. HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỞNG BỘ MÔN**

