

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: **PHỔ TU BÓNG ĐÁ** (Compusory football)

- Mã số học phần: TC 203

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: **Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

3. Điều kiện tiên quyết: Không

4. Mục tiêu của học phần: Đào tạo giáo viên, hướng dẫn viên có khả năng giảng dạy, tổ chức thi đấu bóng đá ở các trường phổ thông hay trong phong trào.

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng đá

4.1.2. Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá

4.1.3. Hoạt động không bóng.

4.1.3.1. Kỹ thuật chạy

4.1.3.2. Kỹ thuật nhảy

4.1.4. Hoạt động có bóng

4.1.4.1. Kỹ thuật đá bóng và đánh đầu

4.1.4.2. Kỹ thuật giữ bóng

4.1.4.3. Kỹ thuật dẫn bóng

4.1.4.4. Kỹ thuật tranh cướp bóng

4.1.4.5. Kỹ thuật ném biên

4.1.4.6. Kỹ thuật thủ môn

4.1.5. Chiến thuật bóng đá

4.1.5.1. Phân loại chiến thuật

4.1.5.2. Mối quan hệ của chiến thuật

4.1.5.3. Phương pháp áp dụng chiến thuật

4.1.5.4. Chiến thuật tấn công

4.1.5.5. Chiến thuật phòng thủ

4.1.5.6. Chiến thuật cố định

4.1.5.7. Chiến thuật thủ môn

4.1.6. Luật bóng đá

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học thực hiện thành thạo các kỹ thuật kỹ thuật tâng bóng, kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, kỹ thuật giữ bóng, kỹ thuật dẫn bóng, kỹ thuật tranh cướp bóng, kỹ thuật đánh đầu, kỹ thuật ném biên, kỹ thuật thủ môn.

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để giảng dạy, huấn luyện và tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn bóng đá hệ phong trào.

4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật môn bóng đá nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau

mày để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần gồm các kỹ thuật cơ bản môn bóng đá như: Luật, phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài, kỹ thuật tâng bóng, kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, kỹ thuật giữ bóng, kỹ thuật dẫn bóng, kỹ thuật tranh cướp bóng, kỹ thuật đánh đầu, kỹ thuật ném biên, kỹ thuật thủ môn.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Chương 1. Lịch sử phát triển môn bóng đá	2	
1.1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng đá		1.1.
1.2. Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá		1.2.
Chương 2. Kỹ thuật bóng đá	6	
2.1. Hoạt động không bóng.		
2.1.1. Kỹ thuật chạy		2.1.1.
2.1.2. Kỹ thuật nhảy		2.1.2.
2.2. Hoạt động có bóng		
2.2.1. KT đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa, mu ngoài, đánh đầu		2.2.1.
2.2.2. Kỹ thuật giữ bóng		2.2.2.
2.2.3. Kỹ thuật dẫn bóng		2.2.3.
2.2.4. Kỹ thuật tranh cướp bóng		2.2.4.
2.2.5. Kỹ thuật ném biên		2.2.5.
2.2.6. Kỹ thuật thủ môn		2.2.6.
Chương 3. Chiến thuật bóng đá	2	
3.1. Phân loại chiến thuật		3.1.
3.2. Mối quan hệ của chiến thuật		3.2.
3.3. Phương pháp áp dụng chiến thuật		3.3.
3.4. Chiến thuật tấn công		3.4.
3.5. Chiến thuật phòng thủ		3.5.
3.6. Chiến thuật cố định		3.6.

Chương 4 Luật thi đấu bóng đá**6.2. Thực hành**

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Bài 1.	Đá bóng bằng lòng bàn chân	9	2.2.1.
Bài 2.	Đá bóng bằng mu trong bàn chân	9	2.2.1.
Bài 3.	Đá bóng bằng mu giữa bàn chân	9	2.2.1.
Bài 4.	Đá bóng bằng mu ngoài bàn chân	9	2.2.1.
Bài 5.	Kỹ thuật đánh đầu	4	2.2.1.
Bài 6.	Kỹ thuật giữ bóng	4	2.2.2.
Bài 7.	Kỹ thuật dẫn bóng	4	2.2.3.
Bài 8.	Kỹ thuật tranh cướp bóng	4	2.2.4.
Bài 9.	Kỹ thuật ném biên	4	2.2.5.
Bài 10.	Kỹ thuật thủ môn	4	2.2.6.

7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lặp lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/ thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:**9.1. Cách đánh giá**

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết	Số tiết tham dự học 100%	10%	4.3
2	Điểm giữa kỳ	Thi trắc nghiệm.	30%	4.2.1; 4.2.2; 4.2.3.
3	Điểm thi kết thúc	Thi thực hành bắt buộc	60%	4.1.1; 4.1.2; 4.1.3. 4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Luật bóng đá / Ủy ban thể dục thể thao. - Hà Nội : Thể dục Thể thao, 2001, 796.33/ U523	MOL.076015
[2] Huấn luyện và giảng dạy bóng đá / Nguyễn Thiết Tình. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 1997, 796.332/ T312	MOL.022670 MON.011873
[3] Nguyễn Văn Thái (2009), Bài giảng bóng đá , Tài liệu lưu hành nội bộ	
[4] Giáo trình giảng dạy và huấn luyện môn bóng đá / Chủ biên Phan Việt Thái. - Cần Thơ : Đại học Cần Thơ, 2009, 796.334/ Th103	MOL.056768 MON.038434

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Đá bóng bằng lòng bàn chân Lịch sử phát triển môn bóng đá Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2 +Tài liệu [2]: Chương 1,2
2	Đá bóng bằng lòng bàn chân Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2 +Tài liệu [2]: Chương 1,2
3	Đá bóng bằng mu trong bàn chân Luật I .	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3 +Tài liệu [2]: Chương 2,3 +Tài liệu [3] luật I
4	Đá bóng bằng mu trong bàn chân Luật II.	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3 +Tài liệu [2]: Chương 2,3 +Tài liệu [3] luật II
5	Đá bóng bằng mu giữa bàn chân Luật III.	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3 +Tài liệu [2]: Chương 2,3 +Tài liệu [3] luật III
6	Đá bóng bằng mu giữa bàn chân Luật IV.	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3 +Tài liệu [2]: Chương 2,3 +Tài liệu [3] luật IV
7	Đá bóng bằng mu ngoài bàn chân Luật XI.	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3 +Tài liệu [2]: Chương 2,3 +Tài liệu[3]: luật XI
8	Đá bóng bằng mu ngoài bàn chân	1	4	- Nghiên cứu trước:

	Luật XII.			+Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: luật XII
9	Kỹ thuật đánh đầu Luật XVII	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: luật XVII
10	Kỹ thuật giữ bóng Phân loại chiến thuật Mối quan hệ của chiến thuật	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 3,4 +Tài liệu [2]: Chương 3,4
11	Kỹ thuật dẫn bóng Chiến thuật tấn công	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 3,4 +Tài liệu [2]: Chương 3,4
12	Kỹ thuật tranh cướp bóng Chiến thuật phòng thủ	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 3,4 +Tài liệu [2]: Chương 3,4
13	Kỹ thuật ném biên Chiến thuật cố định	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 3,4 +Tài liệu [2]: Chương 3,4
14	Kỹ thuật thủ môn Chiến thuật thủ môn	1	4	- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 3,4 +Tài liệu [2]: Chương 3,4
15	Ôn các nội dung thi kết thúc môn	1	4	

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN