

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần : Bóng chuyên nâng cao 1 (Profession Volleyball I)

- Mã số học phần : TC208

- Số tín chỉ học phần : 3 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Khoa/Viện/Trung tâm/Bộ môn: Giáo dục Thể chất

3. Điều kiện tiên quyết: TC 202

4. Mục tiêu của học phần:

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Có khả năng nhận biết và trình bày nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn bóng chuyên: Di chuyển, chuyền bóng, phát bóng, đập bóng, chắn bóng.

4.1.2. Có khả năng mô tả, khái quát hóa, giải thích và vận dụng được luật bóng chuyên.

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Thực hiện thuần thục các thao tác của các kỹ thuật cơ sở: Tư thế và di chuyển.

4.2.2. Thực hiện thuần thục các thao tác của các kỹ thuật cơ bản: Chuyền bóng, phát bóng, đập bóng và chắn bóng.

4.2.3. Biết phối hợp và chủ động trong tập luyện với nhóm và tự tập luyện ...

4.2.4. Trình bày một cách khái quát luật thi đấu bóng chuyên đồng thời biết vận dụng để tham gia tập luyện nâng cao các kỹ thuật bóng chuyên một cách thích hợp.

4.2.5. Biết vận dụng, giải thích, phân tích về luật thi đấu và điều khiển (Trọng tài) một trận thi đấu bóng chuyên theo luật hiện hành.

4.3. Thái độ:

4.3.1. Có trách nhiệm bảo quản dụng cụ, thiết bị tập luyện.

4.3.2. Tác phong nhanh nhẹn, chấp hành tốt qui định giờ học. Biết tôn trọng, giúp đỡ bạn trong quá trình học.

4.3.3. Giữ vệ sinh sân bãi trước, trong và sau giờ học.

4.3.4. Ý thức tự giác rèn luyện chuyên môn vì ngày mai lập nghiệp.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Chương trình TC 208 nhằm trang bị cho người học: khả năng nhận biết và trình bày được nguyên lý kỹ thuật cơ bản như chuyền bóng, phát bóng, đập bóng, chắn bóng đồng thời khái quát hóa được về luật thi đấu môn bóng chuyên cũng như giải thích được cách vận dụng luật. Bên cạnh đó, thực hiện thao tác thuần thục các kỹ thuật cơ sở và cơ bản như chuyền bóng thấp tay, chuyền bóng cao tay, phát bóng, đập bóng, chắn bóng nhất là các hình thức di chuyển trong môn bóng chuyên. Ngoài ra, để tạo nền tảng cho việc thực hiện các kỹ thuật động tác người học còn được chú trọng phát triển thể lực chung và chuyên môn một cách phù hợp với trình độ tập luyện. Thông qua rèn luyện các kỹ năng, kỹ xảo và thể lực hình thành cho người học những phẩm chất: kiên trì, vượt khó, có lòng yêu thương giúp đỡ và hợp tác với nhau.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

Nội dung

Số tiết

Mục tiêu

Phần 1. Nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn bóng chuyền	7	
1.1. <i>Khái niệm chung.</i> Tính chất của bóng – đặc điểm đường bóng bay. Phân loại kỹ thuật.		4.1.1; 4.2.1; 4.3.2; 4.3.4
1.2. <i>Kỹ thuật chuyền bóng cao tay</i>	2	
- Khái niệm – phân loại		
- Chuyền bóng cơ bản – chuyền bước hai		4.2.2; 4.2.3;
- Chuyền bóng lật sau đầu		4.3.2; 4.3.4
- Bật nhảy chuyền bóng		
- Chuyền bóng kết hợp với lăn ngã		
1.3. <i>Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay (Đệm bóng)</i>	2	4.2.2; 4.2.3; 4.3.2; 4.3.4
- Khái niệm – Đặc điểm và vận dụng		
1.4. <i>Kỹ thuật phát bóng</i>	2	
- Khái niệm – đặc điểm và phân loại		4.2.2; 4.2.3;
- Kỹ thuật phát bóng cao tay		4.3.2; 4.3.4
- Kỹ thuật phát bóng thấp tay		
1.5. <i>Kỹ thuật đập bóng theo phương lầy đà</i>	1	4.2.2; 4.2.3; 4.3.2; 4.3.4
- Bài tập kỹ thuật đập bóng		
1.6. <i>Kỹ thuật chắn bóng</i>		4.2.2; 4.2.3;
- Bài tập kỹ thuật chắn bóng cá nhân		4.3.2; 4.3.4
Phần 2. Luật thi đấu môn bóng chuyền	8	
2.1. Chương 1: Sân bãi và dụng cụ thi đấu	1	
2.2. Chương 2: Những người tham gia	1	
2.3. Chương 3: Thẻ thức thi đấu	1	
2.4. Chương 4: Hoạt động thi đấu	1	4.1.2; 4.2.4;
2.5. Chương 5: Ngừng và kéo dài trận đấu	1	4.2.5; 4.3.2;
2.6. Chương 6: Cầu thủ Libero	1	4.3.4
2.7. Chương 7: Hành vi của cầu thủ	1	
2.8. Chương 8: Trọng tài-Quyền hạn, trách nhiệm và hiệu tay chính thức	1	

6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Bài 1. Di chuyển – chuyền bóng cao tay bằng hai tay			
1.1. Di chuyển		3	
1.2. Chuyền bóng cao tay cơ bản – chuyền bước hai		2	4.1.1;
1.3. Chuyền bóng lật sau đầu – Bật nhảy chuyền bóng			4.1.2;4.2.1;
1.4. Chuyền bóng kết hợp với lăn ngã			4.2.2; 4.2.3;
1.5. Bài tập chuyền bước hai kết hợp với đệm bóng			4.3.1; 4.3.2;
1.6. Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai			4.3.3; 4.3.4
1.7. Bài tập phối hợp: Phát-đệm-chuyền bước hai-đập bóng			
Bài 2. Chuyền bóng thấp tay (Đệm bóng)			4.1.1;
2.1. Chuyền bóng thấp tay tại chỗ - di chuyển			4.1.2;4.2.1;
2.2. Đệm bóng kết hợp phát bóng			4.2.2; 4.2.3;
2.3. Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai			4.3.1; 4.3.2;
			4.3.3; 4.3.4
Bài 3. Phát bóng thấp tay và cao tay			4.1.1;

3.1. Phát bóng thấp tay	4.1.2;4.2.1;
3.2. Phát bóng cao tay	4.2.2; 4.2.3;
3.3. Bài tập phối hợp: phát bóng – đệm bóng	4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 4. Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 5. Bài tập chắn bóng cá nhân	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 6. Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 7. Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2-đập bóng	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 8. Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau.	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 9. Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2;4.2.3; 4.2.4;4.2.5; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
Bài 10. Phát triển thể lực chung và chuyên môn	4.1.1; 4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
7. Phương pháp giảng dạy:	
- Lý thuyết: theo phương pháp thuyết trình, thảo luận nhóm...	
- Thực hành: Vận dụng các phương pháp chia nhóm, quay vòng, trực quan, thị phạm, diễn giải ...	
8. Nhiệm vụ của sinh viên:	
Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:	
- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.	
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành trên sân.	

- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm chuyên cần	Số tiết lý thuyết và thực hành: Tham gia 100% số giờ.	10%	4.3.2; 4.3.4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ (lý thuyết)	Bắt buộc thi viết/trắc nghiệm/vấn đáp/... (60 phút)	30%	4.1.1; 4.1.2; 4.2.4; 4.2.5
3	Điểm thi kết thúc học phần (Thực hành)	Bắt buộc dự thi đầy đủ các Test kiểm tra.	60%	4.1.1; 4.2.1 đến 4.2.4; ...

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] LÊ QUANG ANH (2008), Giáo trình bóng chuyền, NXB Trường Đại học Cần Thơ	MOL.053309 MON.031152
[2] LU LIEN KHANG – L.N.XLUPXKI (1994), Bóng chuyền huấn luyện người chuyên hai, NXB TDTT	
[3] ĐINH LÂM – NGUYỄN BÌNH (2000), Huấn luyện bóng chuyền, NXB TDTT	
[4] NGUYỄN HỮU HÙNG (1989), Huấn luyện vận động viên bóng chuyền trẻ, NXB TDTT	MOL.022628 MOL.022629
[5] V.P. PHILIN 1996, Huấn luyện và phương pháp thể thao trẻ, NXB TDTT	
[6] Ngân hàng câu hỏi và đáp án MÔN HỌC BÓNG CHUYỀN (dành cho sinh viên chuyên sâu),(1998), NXB TDTT	
[7] Tổng cục TDTT, (1997), Luật bóng chuyền, NXB TDTT	MOL.022711 MON.115320

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Phần I: Nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn bóng chuyền 1.1 Khái niệm chung. Tính chất của bóng - đặc điểm đường bóng bay. Phân loại	(14) 4		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung từ mục 1.3 đến 1.5, phần 1 +Ôn lại nội dung từ 1.1. đến 1.2 đã học ở học phần 1.

	<p><i>Kỹ thuật.</i></p> <p><i>1.2. Kỹ thuật chuyên bóng cao tay.</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1: Di chuyển – chuyên bóng cao tay bằng hai tay</p> <p>Bài 2: Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 3: Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 4: Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>Bài 5: Bài tập chắn bóng cá nhân</p> <p>Bài 10: Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>			<p>+Tra cứu nội dung về kỹ thuật chuyên bóng cao tay và thấp tay từ trang 33 đến trang 45 được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>1 -Tìm hiểu bài tập chương 1, 2 (từ trang 9 đến trang 24 và 25- 40) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>1 - Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>1 - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>1</p>
2	<p><i>1.3. Kỹ thuật chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1: Di chuyển – chuyên bóng cao tay bằng hai tay</p> <p>Bài 2: Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 3: Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 4: Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>Bài 5: Bài tập chắn bóng cá nhân</p> <p>Bài 10: Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4		<p>- Nghiên cứu trước:</p> <p>+Tài liệu [1]: nội dung từ mục 1.3 đến 1.5, phần 1</p> <p>+Ôn lại nội dung từ 1.1. đến 1.2 đã học ở học phần 1.</p> <p>1 +Tra cứu nội dung về kỹ thuật phát bóng từ trang 51 đến trang 56 tài liệu [5].</p> <p>1 -Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 59 đến trang 69 và 77- 85) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>1 - Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45;) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>1 - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
3	<p><i>1.4. Kỹ thuật phát bóng</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1: Di chuyển – chuyên bóng cao tay bằng hai tay</p> <p>Bài 2: Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 3: Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 4: Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>Bài 5: Bài tập chắn bóng cá nhân</p> <p>Bài 10: Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4		<p>+Tra cứu nội dung về kỹ thuật đập bóng và chắn bóng từ trang 58 đến trang 61 được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>1 -Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>1 Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>1 - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>1</p>
4	<p><i>1.4. Kỹ thuật đập bóng, chắn bóng</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1: Di chuyển – chuyên</p>	4		<p>+Tra cứu nội dung về Luật bóng chuyền từ trang 6 đến trang 20 được trình bày trong tài liệu[3].</p> <p>1 -Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70</p>

	<p>bóng cao tay bằng hai tay</p> <p>Bài 2: Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 3: Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 4: Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>Bài 5: Bài tập chắn bóng cá nhân</p> <p>Bài 10: Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
5	<p>Phần 2: Luật thi đấu môn bóng chuyên</p> <p>2.1. Sân bãi và dụng cụ thi đấu</p> <p>2.2.:<i>Những người tham gia</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1: Di chuyển – chuyên bóng cao tay bằng hai tay</p> <p>Bài 2: Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 3: Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 4: Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà</p> <p>Bài 5: Bài tập chắn bóng cá nhân</p> <p>Bài 10: Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>+<i>Tra cứu nội dung về Luật bóng chuyên từ trang 21 đến trang 43 được trình bày trong tài liệu[3].</i></p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
6	<p>Phần 2: Luật thi đấu môn bóng chuyên</p> <p>2.3. <i>Thế thức thi đấu</i></p> <p>2.4.: <i>Hoạt động thi đấu</i></p> <p>Thực hành:</p> <p>Bài 1(tt): Di chuyển – chuyên bóng cao tay bằng hai tay.</p> <p>Bài 3(tt): Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 5(tt): Bài tập chắn bóng cá nhân.</p> <p>Bài 7: Bài tập phối hợp: phát-chuyên 1- chuyên 2-đập bóng.</p> <p>Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>+<i>Tra cứu nội dung về Luật bóng chuyên từ trang 44 đến trang 54 được trình bày trong tài liệu[3].</i></p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
7	<p>Phần 2: Luật thi đấu môn bóng chuyên</p> <p>2.5.:<i>Ngừng và kéo dài trận đấu.</i></p> <p>2.6.<i>Cầu thủ Libero.</i></p>	4		<p>+<i>Tra cứu nội dung về Luật bóng chuyên từ trang 55 đến trang 78 được trình bày trong tài liệu[3].</i></p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn</p>

	<p>Thực hành: Bài 2(tt): Chuyển bóng thấp tay (Đệm bóng) Bài 4(tt): Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà. Bài 6: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2. Bài 8: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau. Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 1 1 1	<p>trong tài liệu [4] - Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1]. - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
8	<p>Phần 2: Luật thi đấu môn bóng chuyền 2.7. Hành vi của cầu thủ. 2.8.:Trọng tài ... Thực hành: Bài 1(tt): Di chuyển – chuyển bóng cao tay bằng hai tay. Bài 3(tt): Phát bóng thấp tay và cao tay Bài 5(tt): Bài tập chắn bóng cá nhân. Bài 7: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2-đập bóng. Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	1 1 1 1	<p><i>-Nghiên cứu trước:</i> +<i>Tài liệu [3]: nội dung từ mục 2.1 đến 2.6, phần 2</i> +<i>Ôn lại nội dung từ 1.1. đến 1.5 đã học ở học phần 1.</i> -<i>Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</i> - <i>Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</i></p>
9	<p>Thực hành: Bài 2(tt): Chuyển bóng thấp tay (Đệm bóng) Bài 4(tt): Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà. Bài 6: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2. Bài 8: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau. Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 1 1 1 1 1	<p>-<i>Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</i> - <i>Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</i> - <i>Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</i></p>
10	<p>Thực hành: Bài 1(tt): Di chuyển – chuyển bóng cao tay bằng hai tay. Bài 3(tt): Phát bóng thấp tay và cao tay Bài 5(tt): Bài tập chắn bóng cá nhân.</p>		1 2	<p>-<i>Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</i> - <i>Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng</i></p>

	<p>Bài 7: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2-đập bóng.</p> <p>Bài 9: Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài.</p> <p>Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 2	<p>dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
11	<p>Thực hành:</p> <p>Bài 2(tt): Chuyển bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 4(tt): Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p> <p>Bài 6: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2.</p> <p>Bài 8: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau.</p> <p>Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 1 1 1 2	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
12	<p>Thực hành:</p> <p>Bài 1(tt): Di chuyển – chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</p> <p>Bài 3(tt): Phát bóng thấp tay và cao tay</p> <p>Bài 5(tt): Bài tập chắn bóng cá nhân.</p> <p>Bài 7: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2-đập bóng.</p> <p>Bài 9: Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài.</p> <p>Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 1 1 1 2	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
13	<p>- Thực hành:</p> <p>Bài 2(tt): Chuyển bóng thấp tay (Đệm bóng)</p> <p>Bài 4(tt): Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà.</p> <p>Bài 6: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2.</p> <p>Bài 8: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau.</p> <p>Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>		1 1 1 1 2	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
14	<p>Thực hành:</p> <p>Bài 1(tt): Di chuyển – chuyển</p>		1	

	<p>bóng cao tay bằng hai tay. Bài 3(tt): Phát bóng thấp tay và cao tay Bài 5(tt): Bài tập chắn bóng cá nhân. Bài 7: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2-đập bóng. Bài 9: Thi đấu ứng dụng – tập trọng tài. Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1 -Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4] - Tập làm trọng tài 1 - Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1]. 1 - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5]. 2</p>
15	<p>Thực hành: Bài 2(tt): Chuyên bóng thấp tay (Đệm bóng) Bài 4(tt): Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà. Bài 6: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2. Bài 8: Bài tập phối hợp: phát-chuyển 1- chuyển 2- đập bóng-phòng thủ hàng sau. Bài 10(tt): Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>		<p>-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung từ mục 2.3 đến 2.4 của Chương 2 và từ mục 3.1 đến 3.3 của Chương 3 +Xem lại nội dung đã học ở học phần +Tra cứu nội dung về.... 1 -Tìm hiểu tài liệu [2] để rõ hơn về 1 -Tìm hiểu bài thí nghiệm số 3 được hướng dẫn trong tài liệu [3], chú ý phần hướng dẫn chuẩn bị mẫu thí nghiệm và các bước tiến hành (từ trang 18 đến trang 24) 2</p>

Cần Thơ, ngày 31 tháng 3 năm 2014
TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN