

### ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

**1. Tên học phần : Bóng chuyền nâng cao 4 (Profession Volleyball IV)**

- Mã số học phần : TC209

- Số tín chỉ học phần : 3 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

**2. Đơn vị phụ trách học phần:**

- Khoa/Viện/Trung tâm/Bộ môn: Giáo dục Thể chất

**3. Điều kiện tiên quyết: TC 391**

**4. Mục tiêu của học phần:**

**4.1. Kiến thức:**

4.1.1. Có khả năng mô tả và giải thích các thành phần hình thái cơ thể người; nắm vững các đặc trưng, cách đánh giá và các test tuyển chọn VĐV bóng chuyền.

4.1.2. Biết triển khai, điều chỉnh và phát triển các kỹ chiến thuật để ứng dụng trong tập luyện và thi đấu môn bóng chuyền.

**4.2. Kỹ năng:**

4.2.1. Nâng cao từng bước các kỹ thuật cơ bản trong tấn công: Chuyên bóng, đập bóng, phát bóng.

4.2.2. Nâng cao từng bước các kỹ thuật cơ bản trong phòng thủ: Đệm bóng và chắn bóng.

4.2.3. Biết phối hợp và chủ động trong tập luyện với nhóm và tự tập luyện ...

4.2.4. Biết suy luận, mở rộng, phối hợp thực hiện kỹ chiến thuật cơ bản môn bóng chuyền đồng thời biết ứng dụng kỹ thuật và tổ chức kỹ chiến thuật môn bóng chuyền.

4.2.5. Có khả năng điều khiển và điều chỉnh và vận hành về hệ thống kỹ thuật tấn công và kỹ thuật phòng thủ.

**4.3. Thái độ:**

4.3.1. Có trách nhiệm bảo quản dụng cụ, thiết bị tập luyện.

4.3.2. Giữ vệ sinh sân bãi trước, trong và sau giờ học.

4.3.3. Tác phong nhanh nhẹn, chấp hành tốt qui định giờ học. Biết tôn trọng, giúp đỡ bạn trong quá trình học.

4.3.4. Ý thức tự giác rèn luyện chuyên môn vì ngày mai lập nghiệp.

**5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:**

Chương trình TC 391 nhằm trang bị cho người học: khả năng mô tả, giải thích về hình thái cơ thể người. Nắm vững những đặc trưng, các test đánh giá tuyển chọn VĐV trẻ nói riêng và bóng chuyền nói chung. Đồng thời biết triển khai, điều chỉnh và phát triển các kỹ chiến thuật để ứng dụng trong tập luyện và thi đấu bóng chuyền. Bên cạnh đó, chú trọng nâng cao từng bước kỹ thuật tấn công cũng như phòng thủ cho việc mở rộng và phối hợp các kỹ chiến thuật trong tập luyện và thi đấu. Ngoài ra, người học còn được chú trọng phát triển thể lực chung và chuyên môn một cách phù hợp với trình độ tập luyện. Song song đó, thông qua rèn luyện các kỹ năng, kỹ xảo và thể lực hình thành cho người học những phẩm chất: kiên trì, vượt khó, có lòng đam mê môn bóng chuyền nói riêng và thể thao nói chung.

## 6. Cấu trúc nội dung học phần:

### 6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Phần 1. Phương pháp tuyển chọn vận động viên</b>	<b>15</b>	
1.1. <i>Khái quát.</i>	1	4.1.1; 4.3.3; 4.3.4;
1.2. <i>Các test tuyển chọn.</i>	6	4.1.1; 4.3.3; 4.3.4;
1.3. <i>Các giai đoạn tuyển chọn vận trẻ.</i>	8	4.1.1; 4.3.3; 4.3.4;

### 6.2. Thực hành

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Bài 1.</b> Chuyển và đập bóng với các dạng biến hóa.	6	
<b>Bài 2</b> Chuyển 2 từ vị trí số 2 và đan chuyển tổ chức tấn công.	4	
<b>Bài 3</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.	6	
<b>Bài 4</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.	6	4.1.2;4.2.1; 4.2.2; 4.2.3;
<b>Bài 5</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyển bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2.	6	4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4
<b>Bài 6</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.	4	
<b>Bài 7</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chấn.	6	
<b>Bài 8</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyển 2 – tấn công (nhẹ, trung bình hoặc cao biên)	6	
<b>Bài 9</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.	8	4.1.2;4.2.1;
<b>Bài 10</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.	8	4.2.2;4.2.3; 4.2.4;4.2.4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4

## 7. Phương pháp giảng dạy:

- Lý thuyết: theo phương pháp thuyết trình, thảo luận nhóm...
- Thực hành: Vận dụng các phương pháp chia nhóm, quay vòng, trực quan, thị phạm, diễn giải ...

## 8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành trên sân.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

## 9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

### 9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm chuyên cần	Số tiết lý thuyết và thực hành: Tham gia 100% số giờ.	10%	4.3.2; 4.3.4
2	Điểm kiểm tra giữa	Bắt buộc thi viết/trắc	30%	4.1.1; 4.1.2;

	kỳ (lý thuyết)	nghiệm/vấn đáp/... (60 phút)		4.2.4; 4.2.5
3	Điểm thi kết thúc học phần (Thực hành)	Bắt buộc dự thi đầy đủ các Test kiểm tra.	60%	4.1.1; 4.2.1 đến 4.2.4; ...

## 9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

## 10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] LÊ QUANG ANH (2008), Giáo trình bóng chuyền, NXB Trường Đại học Cần Thơ	MOL.053309 MON.031152
[2] LU LIEN KHANG – L.N.XLUPXKI (1994), Bóng chuyền huấn luyện người chuyên hai, NXB TDTT	
[3] ĐINH LÂM – NGUYỄN BÌNH (2000), Huấn luyện bóng chuyền, NXB TDTT	
[4] NGUYỄN HỮU HÙNG (1989), Huấn luyện vận động viên bóng chuyền trẻ, NXB TDTT	MOL.022628 MOL.022629
[5] V.P. PHILIN 1996, Huấn luyện và phương pháp thể thao trẻ, NXB TDTT	
[6] Ngân hàng câu hỏi và đáp án MÔN HỌC BÓNG CHUYỀN (dành cho sinh viên chuyên sâu),(1998), NXB TDTT	
[7] Tổng cục TDTT, (1997), Luật bóng chuyền, NXB TDTT	MOL.022711 MON.115320

## 11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	<p><b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên;</b> 1.1 Khái quát..</p> <p><b>Thực hành:</b>  <b>Bài 1:</b> Chuyền và đập bóng với các dạng biến hóa.  <b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ vị trí số 2 và đan chuyền tổ chức tấn công.  <b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.  <b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.  <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyền bước hai- đập bóng</p>	(12)	4	<p>-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.2 đến 1.3, học phần 6 từ trang 19 - 24</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 1, 2 (từ trang 9 đến trang 24 và 25- 40) được hướng dẫn trong tài liệu [4]  - Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].  -Tìm hiểu bài tập chương 1 (từ trang 10 đến trang 16) được hướng dẫn trong tài liệu [2]  - Tìm hiểu và thực hiện chương 2 (từ trang 17 - 41; được hướng dẫn trong tài liệu [2].  - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ</p>

	biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2 <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn		1	trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
2	<b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên;</b> <b>1.2 Các test tuyển chọn.</b> <b>Thực hành:</b> <b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa. <b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ vị trí số 2 và đan chuyên tổ chức tấn công. <b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa. <b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công. <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2 <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.	4	1 1 1 1	- <i>Nghiên cứu trước:</i> + <i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.2 đến 1.3, học phần 6 từ trang 19 - 24</i>  -Tìm hiểu bài tập chương 1 (từ trang 10 đến trang 16) được hướng dẫn trong tài liệu [2] - Tìm hiểu và thực hiện chương 2 (từ trang 17 - 41; được hướng dẫn trong tài liệu [2]. - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
3	<b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên (tt):</b> <i>Các test tuyển chọn.</i> <b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa. <b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ vị trí số 2 và đan chuyên tổ chức tấn công. <b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa. <b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công. <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2 <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.	4	1 1 1 1	- <i>Nghiên cứu trước:</i> + <i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.2 đến 1.3, học phần 6 từ trang 19 - 24</i> + <i>Ôn lại nội dung từ 1.1. đã học ở học phần 1</i> -Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4] Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1]. -Tìm hiểu bài tập chương 1 (từ trang 10 đến trang 16) được hướng dẫn trong tài liệu [2] - Tìm hiểu và thực hiện chương 2 (từ trang 17 - 41; được hướng dẫn trong tài liệu [2].
4	<b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên: (tt)</b> <i>Các test tuyển chọn.</i> <b>Thực hành:</b> <b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa.	4	1	- <i>Nghiên cứu trước:</i> + <i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.3, học phần 6 từ trang 25 - 30</i> + <i>Ôn lại nội dung từ 1.1. đã học ở học phần 1</i>

	<p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyền bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
5	<p><b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên: (tt)</b> <i>Các giai đoạn tuyển chọn.</i></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> Chuyền và đập bóng với các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ vị trí số 2 và đan chuyền tổ chức tấn công.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyền bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>	4	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>- <i>Nghiên cứu trước:</i> +<i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.3, phần 1 từ trang 25 - 30</i> +<i>Ôn lại nội dung từ 1.1. đã học ở học phần 1</i></p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3 (từ trang 42 đến trang 128) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện chương 4 (từ trang 129 - 151; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p>
6	<p><b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên: (tt)</b> <i>Các giai đoạn tuyển chọn</i></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> Chuyền và đập bóng với các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyền bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.</p>	4	<p>1</p> <p>1</p>	<p>- <i>Nghiên cứu trước:</i> +<i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 1.3, phần 1 từ trang 25 - 30</i> +<i>Ôn lại nội dung từ 1.1. đã học ở học phần 1</i></p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3 (từ trang 42 đến trang 128) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p>

	<p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>1</p>	<p>- Tìm hiểu và thực hiện chương 4 (từ trang 129 - 151; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p>
7	<p><b>Phần 1: Phương pháp tuyển chọn vận động viên: (tt)</b> <i>Các giai đoạn tuyển chọn.</i></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ vị trí số 2 và đan chuyên tổ chức tấn công.</p> <p><b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>- <i>Nghiên cứu trước:</i> + <i>Tài liệu [5]: nội dung từ mục 2.3, phần 1 từ trang 25 - 30</i> + <i>Ôn lại nội dung từ 1.2. đã học ở học phần 1</i></p> <p>- Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm hiểu bài tập chương 3 (từ trang 42 đến trang 128) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện chương 4 (từ trang 129 - 151; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p>
8	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chắn đôi và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>2</p>	<p>- Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- -Tìm hiểu bài tập chương 3 (từ trang 42 đến trang 128) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện chương 4 (từ trang 129 - 151; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p>

9	<p><b>Thực hành:</b>  <b>Bài 2:</b> Chuyển 2 từ vị trí số 2 và đan chuyển tổ chức tấn công.  <b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.  <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyển bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2  <b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.  <b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.  <b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1-chuyển 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...  <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1  1  1  1  1  1	<p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].  Tìm hiểu bài tập chương 9 (từ trang 249 đến trang 282) được hướng dẫn trong tài liệu [2]  - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
10	<p><b>Thực hành:</b>  - <b>Bài 1:</b> Chuyển và đập bóng với các dạng biến hóa.  <b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.  <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-chuyển bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2  <b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.  <b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.  <b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1-chuyển 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...  <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1  1  1  1  1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 7 (từ trang 207 đến trang 221) được hướng dẫn trong tài liệu [2]  - Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].  - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
11	<p><b>Thực hành:</b>  - <b>Bài 2:</b> Chuyển 2 từ vị trí số 2 và đan chuyển tổ chức tấn công.  <b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.  <b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng-</p>		1  1	<p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].  Tìm hiểu bài tập chương 9 (từ trang 249 đến trang 282) được hướng dẫn trong tài liệu [2]  - Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ</p>

	<p>chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
12	<p><b>Thực hành:</b></p> <p>- <b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 7 (từ trang 207 đến trang 221) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
13	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ vị trí số 2 và đan chuyên tổ chức tấn công.</p> <p><b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phân công.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chấn đôi và phòng thủ hàng sau.</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].</p> <p>Tìm hiểu bài tập chương 9 (từ trang 249 đến trang 282) được hướng dẫn trong tài liệu [2]</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>



	<p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1	
			1	
			1	
14	<p><b>Thực hành:</b></p> <p>- <b>Bài 1:</b> Chuyên và đập bóng với các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng-Đỡ bước 1 từ các vị trí về số 2 (để tổ chức tấn công)-tấn công các dạng biến hóa.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chắn đôi và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật nhóm: Đỡ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1	-Tìm hiểu bài tập chương 7 (từ trang 207 đến trang 221) được hướng dẫn trong tài liệu [2]
			1	- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].
			1	- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
			1	
			1	
			1	
15	<p><b>Thực hành:</b></p> <p>- <b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ vị trí số 2 và đan chuyên tổ chức tấn công.</p> <p><b>Bài 4:</b> Ứng dụng kỹ thuật tấn công và phòng thủ trong phản công.</p> <p><b>Bài 5:</b> Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2</p> <p><b>Bài 6:</b> Chắn đôi và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 7:</b> Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.</p> <p><b>Bài 8:</b> Phối hợp chiến thuật</p>		1	- Tìm hiểu và thực hiện phần 8 (từ trang 222 - 248; được hướng dẫn trong tài liệu [2].
			1	Tìm hiểu bài tập chương 9 (từ trang 249 đến trang 282) được hướng dẫn trong tài liệu [2]
			1	- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
			1	

nhóm: Đờ phát – bước 1- chuyên 2 – tấn công (nhanh, trung bình hoặc cao biên)... <b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản. <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.		1  1	
---	--	------------	--

Cần Thơ, ngày 31 tháng 3 năm 2014

**TL. HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỞNG BỘ MÔN**