

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: **BÓNG CHUYỀN NÂNG CAO 4
(PROFESSION VOLLEYBALL 4)**

- Mã số học phần : TC209

- Số tín chỉ học phần : 3 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 60 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Bộ môn Thể thao Chuyên ngành

3. Điều kiện tiên quyết: TC 391

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Khái quát cho sinh viên kiến thức về môn Bóng chuyền, phục vụ luyện tập, rèn luyện thể lực hằng ngày, hình thành thói quen luyện tập TDDT thường xuyên, suốt đời.	2.1.3.b
	Trình bày được mục tiêu, nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức dạy và học, kiểm tra đánh giá kết quả dạy học môn bóng chuyền ở các bậc học.	2.1.3.d
4.2	Kết hợp kỹ - chiến thuật và phương pháp giảng dạy - huấn luyện, tổ chức thi đấu và phương pháp trọng tài môn bóng chuyền ở các bậc học.	2.2.1.b
4.3	Thành thạo kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong giải quyết vấn đề, tăng cường kỹ năng giao tiếp xã hội	2.2.2b
4.4	Thể hiện thái độ nghiêm túc, cầu tiến trong quá trình học tập để nắm vững kiến thức về môn học. Có ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, hợp tác, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao đáp ứng tiêu chuẩn nghề nghiệp.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Vận dụng kiến thức chuyên ngành trong quá trình giải quyết các vấn đề về môn bóng chuyền. Sử dụng được các phương pháp giảng dạy, phương pháp huấn luyện đặc thù của môn bóng chuyền nhằm phát huy tính tích cực, phát triển tư duy và rèn luyện phát triển các tố chất thể lực của sinh viên.	4.1	2.1.3.b.
CO2	Liệt kê được các nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn Bóng chuyền: Di chuyển, chuyền bóng, phát bóng, đập bóng, chắn bóng...	4.2	2.1.3.d.

	Kỹ năng		
CO3	Thuần thục kỹ thuật, kết hợp nguyên lý kỹ thuật trong giảng dạy, nghiên cứu khoa học, huấn luyện thi đấu trong môn bóng chuyên.	4.3	2.2.1.b
CO4	Tự chủ trong xây dựng kế hoạch giảng dạy, kết hoạch huấn luyện đáp ứng nhu cầu và nhiệm vụ công tác, sáng tạo trong giải quyết vấn đề nhằm xây dựng năng lực thích ứng và tự học suốt đời.	4.3	2.2.2.b.
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO5	Thể hiện ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết, thái độ thân thiện hợp tác nếp sống lành mạnh, lòng yêu nghề, tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Học phần bóng chuyên nâng cao 3 nhằm trang bị cho người học: khả năng đánh giá, thể hiện và hoàn thiện được kỹ thuật tấn công và phòng thủ của môn bóng chuyên đồng thời biết thiết kế, đánh giá và tổ chức phối hợp các loại hình chiến thuật. Bên cạnh đó, biết tính toán, sắp xếp các giai đoạn phát triển được các tổ chức thể lực của bóng chuyên. Ngoài ra, để tạo nền tảng cho việc thực hiện các kỹ chiến thuật người học còn được chú trọng phát triển thể lực chung và chuyên môn một cách phù hợp với trình độ tập luyện. Bên cạnh đó, thông qua rèn luyện các kỹ năng, kỹ xảo và thể lực hình thành cho người học những phẩm chất: kiên trì, vượt khó, có lòng đam mê môn bóng chuyên nói riêng và thể thao nói chung.

7.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu	3	CO1; CO2; CO5
Bài 2.	Công tác tuyển chọn, huấn luyện cơ bản.	3	CO1; CO2; CO5
Bài 3.	Nghiên cứu khoa học trong môn bóng chuyên.	3	CO1; CO2; CO5
Bài 4.	Biên soạn giáo án.	6	CO1; CO2; CO5

7.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Đỡ phát bóng từ các vị trí: Số 1 – 6 - 5	2	CO3; CO4; CO5
Bài 2.	Đập bóng chính diện theo phương lấy đà vị trí số 2 - 4	2	CO3; CO4; CO5
Bài 3.	Kỹ thuật chắn bóng cá nhân	2	CO3; CO4; CO5

Bài 4.	Đệm bóng kết hợp phát bóng	2	CO3; CO4; CO5
Bài 5.	Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà	2	CO3; CO4; CO5
Bài 6.	Đập bóng nhanh ở vị trí số 3 và số 2.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 7.	Đập bóng với các dạng biến hóa giữa vị trí 4 - 3 và 2 - 3	2	CO3; CO4; CO5
Bài 8.	Đỡ phát bóng từ các vị trí về số 2	2	CO3; CO4; CO5
Bài 9.	Chắn bóng và phòng thủ hàng sau.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 10.	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyển bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 11.	Yểm hộ trong chắn và đập bóng.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 12.	Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 13.	Chiến thuật phòng thủ 6 tiến – 6 lùi.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 14.	Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.	2	CO3; CO4; CO5
Bài 15.	Phát triển thể lực chung và chuyên môn.	2	CO3; CO4; CO5

8. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lặp lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

T	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
1	Điểm chuyên cần	- Đi học đầy đủ. - Trong quá trình học không vi phạm nội quy, quy chế của học phần.	10%	CO5

T T	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
		Ngoài ra điểm ý thức có thể căn cứ vào tinh thần, thái độ trong học tập, sinh hoạt của sinh viên.		
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ (thi lý thuyết)	Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu Công tác tuyển chọn, huấn luyện cơ bản. Nghiên cứu khoa học trong môn bóng chuyên. Biên soạn giáo án.	20%	CO1; CO2;
3	Điểm thi kết thúc học phần	- Đỡ phát bóng thấp tay (số 5-3) 3 quả và (số 1-3) 2 quả (điểm). - Phát bóng cao tay trước mặt 3m cuối sân 5 quả (điểm). - Đập bóng số 4 chéo sân 3 quả, số 2 chéo sân 2 quả (điểm). - Chạy 9-3-6-3-9 (s).	70%	CO3; CO4;

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Đinh Lâm – Nguyễn Bình (2000), Huấn luyện bóng chuyên, NXB TDTT	MON.113500
[2] Trịnh, Hữu Lộc (2014), Giáo trình bóng chuyên NXB Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.	MON.064753
[3] Lê Quang Anh (2008), Giáo trình bóng chuyên, NXB Trường Đại học Cần Thơ	MOL.053309 MON.031152
[4] Nguyễn Hữu Hùng (1989), Huấn luyện vận động viên bóng chuyên trẻ, NXB TDTT	MOL.022628 MOL.022629
[5] Tổng cục TDTT, (2014), Luật bóng chuyên và luật bóng chuyên bãi biển, NXB TDTT	MON.064746

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu	2		Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]
Đỡ phát bóng từ các vị trí: Số 1 – 6 - 5		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]

Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu	2		Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]
Đập bóng chính diện theo phương lấy đà vị trí số 2 - 4		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu	2		Nghiên cứu trước tài liệu [2]; [3]
Kỹ thuật chắn bóng cá nhân		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Luật thi đấu, phương thức trọng tài và tổ chức thi đấu	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Đệm bóng kết hợp phát bóng		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Công tác tuyển chọn, huấn luyện cơ bản.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Bài tập đập bóng chính diện theo phương lấy đà		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Công tác tuyển chọn, huấn luyện cơ bản.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Đập bóng nhanh ở vị trí số 3 và số 2.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Công tác tuyển chọn, huấn luyện cơ bản.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Đập bóng với các dạng biến hóa giữa vị trí 4 - 3 và 2 - 3		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Nghiên cứu khoa học trong môn bóng chuyền.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Đỡ phát bóng từ các vị trí về số 2			- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Nghiên cứu khoa học trong môn bóng chuyền.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Chắn bóng và phòng thủ hàng sau		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Nghiên cứu khoa học trong môn bóng chuyền.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyền bước hai- đập bóng biến hóa vị trí số 4-3 và 3-2.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Biên soạn giáo án.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Yêm hộ trong chắn và đập bóng.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Biên soạn giáo án.	2		Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [2]; [3]; [4]
Ứng dụng tấn công biên sau đỡ chắn.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước tài liệu [1]; [4]
Biên soạn giáo án.	2		-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]
Chiến thuật phòng thủ 6 tiền – 6 lùi.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước: Tài liệu [1]; [4]
Biên soạn giáo án.	2		-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]

Thi đầu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước: Tài liệu [1]; [4]
Biên soạn giáo án.	2		-Nghiên cứu trước: Tài liệu [5]
Phát triển thể lực chung và chuyên môn.		2	- Chuẩn bị dụng cụ, sân bãi ... -Nghiên cứu trước: Tài liệu [1]; [4]
	30	30	

Cần Thơ, ngày 19 tháng 9 năm 2024

TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT



★ Nguyễn Văn Hòa

Châu Hoàng Cầu