

## ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

### 1. Tên học phần : Bóng chuyền nâng cao 5 (Profession Volleyball V)

- Mã số học phần : TC210

- Số tín chỉ học phần : 3 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

### 2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Khoa/Viện/Trung tâm/Bộ môn: Giáo dục Thể chất

### 3. Điều kiện tiên quyết: TC209

### 4. Mục tiêu của học phần:

#### 4.1. Kiến thức:

4.1.1. Có khả năng mô tả và xây dựng một chương trình huấn luyện môn bóng chuyền ngắn hạn - dài hạn

4.1.2. Biết phân biệt, suy luận, giải thích và vận dụng được kỹ chiến thuật môn bóng chuyền.

#### 4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Hoàn thiện nâng cao các kỹ thuật trong tấn công: Chuyền bóng, đập bóng, phát bóng.

4.2.2. Hoàn thiện nâng cao các kỹ thuật trong phòng thủ: Đệm bóng và chắn bóng.

4.2.3. Biết phối hợp và chủ động trong tập luyện với nhóm và tự tập luyện ...

4.2.4. Biết phân tích, tổng hợp, bố trí chiến thuật bóng chuyền đồng thời biết phân loại chiến thuật và vận dụng kỹ chiến thuật môn bóng chuyền một cách thích hợp.

4.2.5. Có khả năng khái quát hóa, phác thảo và vận hành về qui luật của hệ thống chiến thuật tấn công và phòng thủ.

#### 4.3. Thái độ:

4.3.1. Có trách nhiệm bảo quản dụng cụ, thiết bị tập luyện.

4.3.2. Giữ vệ sinh sân bãi trước, trong và sau giờ học.

4.3.3. Tác phong nhanh nhẹn, chấp hành tốt qui định giờ học. Biết tôn trọng, giúp đỡ bạn trong quá trình học.

4.3.4. Ý thức tự giác rèn luyện chuyên môn vì ngày mai lập nghiệp.

### 5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Chương trình bóng chuyền nâng cao 5 trang bị cho người học: khả năng mô tả, mô tả và xây dựng một chương trình huấn luyện môn bóng chuyền ngắn hạn - dài hạn đồng thời biết thiết kế, đánh giá và tổ chức phối hợp các loại hình chiến thuật. Ngoài ra, để tạo nền tảng cho việc thực hiện các kỹ thuật t động tác người học còn được chú trọng phát triển thể lực chung và chuyên môn một cách phù hợp với trình độ tập luyện. Thông qua rèn luyện các kỹ năng, kỹ xảo và thể lực hình thành cho người học những phẩm chất: kiên trì, vượt khó, có lòng đam mê môn bóng chuyền nói riêng và thể thao nói chung.

### 6. Cấu trúc nội dung học phần:

#### 6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Phần 1. Xây dựng chương trình huấn luyện dài hạn và ngắn hạn</b>	<b>3</b>	
1.1. <i>Khái niệm.</i>	2	4.1.1;

4.3.3; 4.3.4;

- 1.2. *Phân loại* 1 4.1.1;  
4.3.3; 4.3.4;
- 1.3. *Cơ sở xây dựng kế hoạch huấn luyện ngắn hạn – dài hạn*
- 1.4. *Các giai đoạn huấn luyện.*
- *Giai đoạn chuẩn bị*
  - *Giai đoạn hoàn thiện*
  - *Giai đoạn nâng cao*
- 1.5. *Cách xây dựng tiến trình biểu huấn luyện.*
- 1.6. *Cách xây dựng giáo án huấn luyện*
- *Chiến thuật phòng thủ 6 lùì*

## 6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Bài 1.</b>	Chuyên 1 đỡ phát bóng	6	
<b>Bài 2</b>	Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 trước mặt và số 2 sau đầu.	4	
<b>Bài 3</b>	Phát bóng cao tay trước mặt mạnh	6	
	- Phát bóng vào các vị trí 1 – 6 - 5		4.1.2;4.2.1;
<b>Bài 4</b>	Đỡ phát bóng từ các vị trí: Số 1 – 6 - 5	6	4.2.2; 4.2.3;
<b>Bài 5</b>	Đập bóng chính diện theo phương lấy đà vị trí số 2 - 4	4	4.3.1; 4.3.2;
<b>Bài 6</b>	Kỹ thuật chắn bóng cá nhân	4	4.3.3; 4.3.4
<b>Bài 7</b>	Chắn bóng (1 người) và phòng thủ hàng sau.	6	
<b>Bài 8</b>	Bài tập phối hợp: Phát bóng-đệm bóng- chuyên bước hai- đập bóng cao biên vị trí số 4 và 2.	8	
<b>Bài 9.</b>	Thi đấu ứng dụng – các miếng phối hợp đơn giản	8	4.1.2;4.2.1;
<b>Bài 10.</b>	Phát triển thể lực chung và chuyên môn	8	4.2.4;4.2.5; 4.3.1; 4.3.2; 4.3.3; 4.3.4

## 7. Phương pháp giảng dạy:

- Lý thuyết: theo phương pháp thuyết trình, thảo luận nhóm...
- Thực hành: Vận dụng các phương pháp chia nhóm, quay vòng, trực quan, thị phạm, diễn giải ...

## 8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành trên sân.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

## 9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

### 9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm chuyên cần	Số tiết lý thuyết và thực hành: Tham gia 100% số giờ.	10%	4.3.2; 4.3.4
2	Điểm kiểm tra giữa	Bắt buộc thi viết/trắc	30%	4.1.1; 4.1.2;

	kỳ (lý thuyết)	nghiệm/vấn đáp/... (60 phút)		4.2.4; 4.2.5
3	Điểm thi kết thúc học phần (Thực hành)	Bắt buộc dự thi đầy đủ các Test kiểm tra.	60%	4.1.1; 4.2.1 đến 4.2.4; ...

## 9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

## 10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] LÊ QUANG ANH (2008), Giáo trình bóng chuyền, NXB Trường Đại học Cần Thơ	MOL.053309 MON.031152
[2] LU LIEN KHANG – L.N.XLUPXKI (1994), Bóng chuyền huấn luyện người chuyên hai, NXB TDTT	
[3] ĐINH LÂM – NGUYỄN BÌNH (2000), Huấn luyện bóng chuyền, NXB TDTT	
[4] NGUYỄN HỮU HÙNG (1989), Huấn luyện vận động viên bóng chuyền trẻ, NXB TDTT	MOL.022628 MOL.022629
[5] V.P. PHILIN 1996, Huấn luyện và phương pháp thể thao trẻ, NXB TDTT	
[6] Ngân hàng câu hỏi và đáp án MÔN HỌC BÓNG CHUYỀN (dành cho sinh viên chuyên sâu),(1998), NXB TDTT	
[7] Tổng cục TDTT, (1997), Luật bóng chuyền, NXB TDTT	MOL.022711 MON.115320

## 11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	<p><b><i>Phần 1: Xu hướng phát triển của bóng chuyền hiện đại và đặc điểm của bóng chuyền đỉnh cao Việt Nam</i></b>  <i>1.1 Xu hướng phát triển của bóng chuyền hiện đại..</i></p> <p><b><u>Thực hành:</u></b>  <b>Bài 1:</b> chuyền 1 đỡ phát bóng.  <b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ số 3 cho số 4 và 2.  <b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh  <b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.  <b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..  <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực</p>	(6)       3	1       1       1       1	<p>-Nghiên cứu trước:  +Tài liệu [1]: nội dung từ mục 1.3 đến 1.5, phần 1  +Ôn lại nội dung từ 1.1. đến 1.2 đã học ở học phần 1.  +Tra cứu nội dung về kỹ thuật chuyền bóng cao tay từ trang 33 đến trang 42 được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 1, 2 (từ trang 9 đến trang 24 và 25- 40) được hướng dẫn trong tài liệu [4]  -Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].  -Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>

	chung và chuyên môn			
2	<p>1.2. <i>Đặc điểm của bóng chuyền đỉnh cao Việt Nam</i></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyền 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>	3	1	<p>- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung từ mục 1.3 đến 1.5, phần 1</p> <p>+Tra cứu nội dung về kỹ thuật chuyền bóng thấp tay từ trang 43 đến trang 45 tài liệu [5].</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 59 đến trang 69 và 77- 85) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>-Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
3	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyền</b></p> <p>-2.1:Khái niệm.</p> <p>-2.2:Những khái niệm cơ bản trong chiến thuật.</p> <p>-2.3:Phân loại chiến thuật.</p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyền 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>	2 2	2	<p>+Tra cứu nội dung về kỹ thuật phát bóng từ trang 51đến trang 57 được trình bày trong tài liệu [5].</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
4	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyền</b></p> <p>-2.4:Đặc trưng của huấn luyện và thi đấu thể thao.</p> <p>-2.5:Chức năng của các đấu thủ trong đội hình thi đấu.</p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyền 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyền 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính</p>	2 2	1 2 1 2	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7- 12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>

	<p>diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>			
5	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyền</b></p> <p><b>2.6. Đội hình chiến thuật:</b></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
6	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyền</b></p> <p><b>2.7. Chiến thuật tấn công:</b></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>	4	1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
7	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyền</b></p> <p><b>2.8 Chiến thuật phòng thủ:</b></p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ</p>	4	1 2	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>

	<p>các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		<p>1</p> <p>2</p>	
8	<p><b>Phần 2: Chiến thuật bóng chuyên</b></p> <p>2.8: Chiến thuật phòng thủ.(tt)</p> <p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>	4	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [3]: nội dung từ mục 2.1 đến 2.5, phần 2 +Ôn lại nội dung từ 1.1. đến 1.5 đã học ở học phần 1.</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
9	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [3]: nội dung từ mục 2.6 đến 2.8, phần 2</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
10	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p>		<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>-Nghiên cứu trước: +Ôn lại nội dung từ 2.1. đến 2.5 đã học ở học phần 2</p> <p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ</p>

	<p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1	trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
11	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>		1 1 1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
12	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.</p>		1 1 1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
13	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng.</p> <p><b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh</p> <p><b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà ..</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p> <p><b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ...</p> <p><b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng ..</p> <p><b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn</p>		1 1 1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p> <p>- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].</p>
14	<p><b>Thực hành:</b></p> <p><b>Bài 2:</b> Chuyên 2 từ số 3 cho số 4 và 2.</p> <p><b>Bài 4:</b> đỡ phát bóng từ các vị trí.</p> <p><b>Bài 6:</b> KT chắn bóng cá nhân.</p> <p><b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau.</p>		1 1 1 1	<p>-Tìm hiểu bài tập chương 3, 4 (từ trang 70 đến trang 76 và 86- 92) được hướng dẫn trong tài liệu [4]</p> <p>- Tập làm trọng tài</p> <p>- Tìm hiểu và thực hiện phần 1 (từ trang 7-12 và trang 20 – 45; trang 76 – 85; trang 103 – 117; trang 134 – 144) được hướng dẫn trong tài liệu [1].</p>

	<b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ... <b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng .. <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn.		1 1	- Tìm đọc và nghiên cứu chương 2 (từ trang 24 – 61) được trình bày trong tài liệu [5].
15	<b>Thực hành:</b> <b>Bài 1:</b> chuyên 1 đỡ phát bóng. <b>Bài 3:</b> Phát bóng cao tay trước mặt mạnh <b>Bài 5:</b> Đập bóng chính diện theo phương lấy đà .. <b>Bài 7:</b> KT chắn bóng 1 người và phòng thủ hàng sau. <b>Bài 8:</b> Bài tập phối hợp ... <b>Bài 9:</b> Thi đấu ứng dụng .. <b>Bài 10:</b> Phát triển thể lực chung và chuyên môn		1 1 1 1 1 1	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung từ mục 2.3 đến 2.4 của Chương 2 và từ mục 3.1 đến 3.3 của Chương 3 +Xem lại nội dung .... đã học ở học phần .... +Tra cứu nội dung về.... -Tìm hiểu tài liệu [2] để rõ hơn về ..... -Tìm hiểu bài thí nghiệm số 3 được hướng dẫn trong tài liệu [3], chú ý phần hướng dẫn chuẩn bị mẫu thí nghiệm và các bước tiến hành (từ trang 18 đến trang 24)

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014

**TL. HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỞNG BỘ MÔN**