

## ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

### 1. Tên học phần: **BÓNG ĐÁ NÂNG CAO I** (Profession football i)

- Mã số học phần: TC 211

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

### 2. Đơn vị phụ trách học phần: **Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

### 3. Điều kiện tiên quyết: TC203

**4. Mục tiêu của học phần:** Đào tạo giáo viên, bước đầu hiểu biết về bóng đá cơ bản, có được kỹ năng chơi bóng đơn giản, hiểu biết luật thi đấu môn bóng đá, công tác tổ chức và điều hành một giải đấu.

#### 4.1. Kiến thức:

4.1.1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng đá

4.1.2. Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá

4.1.3. Hoạt động không bóng.

4.1.3.1. Kỹ thuật chạy

4.1.3.2. Kỹ thuật nhảy

4.1.4. Hoạt động có bóng

4.1.4.1. Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng, bằng mu trong

4.1.4.2. Ôn kỹ thuật nhận bóng bằng gan bàn chân, bằng đùi

4.1.4.3. Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong

4.1.4.4. Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa

4.1.4.5. Ôn kỹ thuật ném biên tại chỗ

4.1.5. Chiến thuật bóng đá

4.1.5.1. Phân loại chiến thuật

4.1.5.2. Mối quan hệ của chiến thuật

4.1.6. Luật bóng đá

#### 4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học thực hiện thành thạo các kỹ thuật kỹ thuật tâng bóng, kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong, kỹ thuật đánh đầu, kỹ thuật ném biên.

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để giảng dạy, huấn luyện và tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn bóng đá hệ phong trào.

#### 4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật môn bóng đá nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau này để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân.

### 5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần gồm các kỹ thuật cơ bản môn bóng đá như: Luật bóng đá, kỹ thuật tâng bóng, kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, kỹ thuật giữ bóng, kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong, bóng, kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật ném biên.

## 6. Cấu trúc nội dung học phần:

### 6.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Chương 1.</b>	<b>Lịch sử phát triển môn bóng đá</b>	<b>2</b>	
1.1.	Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng đá		1.1.
1.2.	Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá		1.2.
<b>Chương 2.</b>	<b>Kỹ thuật bóng đá</b>	<b>6</b>	
2.1.	<b>Hoạt động không bóng.</b>		
2.1.1.	Kỹ thuật chạy		2.1.1.
2.1.2.	Kỹ thuật nhảy		2.1.2.
2.2.	<b>Hoạt động có bóng</b>		
2.2.1.	Ôn kỹ thuật tâng bóng		2.2.1.
2.2.2.	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng, bằng mu trong		2.2.2.
2.2.3.	Ôn kỹ thuật nhận bóng bằng gan bàn chân, bằng đùi		2.2.3.
2.2.4.	Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong		2.2.4.
2.2.5.	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa		2.2.5.
2.2.6.	Ôn kỹ thuật ném biên		2.2.6.
<b>Chương 3.</b>	<b>Chiến thuật bóng đá</b>	<b>2</b>	
3.1.	Phân loại chiến thuật		3.1.
3.2.	Mối quan hệ của chiến thuật		3.2.
<b>Chương 4</b>	<b>Luật thi đấu bóng đá</b>	<b>5</b>	

### 6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Bài 1.</b>	Ôn kỹ thuật tâng bóng	9	2.2.1.
<b>Bài 2.</b>	Ôn kỹ thuật tâng bóng	9	2.2.1.
<b>Bài 3.</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	9	2.2.2.
<b>Bài 4.</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	9	2.2.2.
<b>Bài 5.</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	4	2.2.3.
<b>Bài 6.</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	4	2.2.3.
<b>Bài 7.</b>	Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	4	2.2.4.
<b>Bài 8.</b>	Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	4	2.2.4.
<b>Bài 9.</b>	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa	4	2.2.5.
<b>Bài 10.</b>	Ôn kỹ thuật ném biên	4	2.2.6.

## 7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thí phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

## 8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

## 9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

## 9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết	Số tiết tham dự học 100%	10%	4.3
2	Điểm giữa kỳ	Thi trắc nghiệm.	30%	4.2.1; 4.2.2; 4.2.3.
3	Điểm thi kết thúc	Thi thực hành bắt buộc	60%	4.1.1; 4.1.2; 4.1.3. 4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1

## 9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

## 10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Luật bóng đá / Ủy ban thể dục thể thao. - Hà Nội : Thể dục Thể thao, 2001, 796.33/ U523	MOL.076015
[2] Huấn luyện và giảng dạy bóng đá / Nguyễn Thiệt Tình. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 1997, 796.332/ T312	MOL.022670 MON.011873
[3] Nguyễn Văn Thái (2009), Bài giảng bóng đá , Tài liệu lưu hành nội bộ	
[4] Giáo trình giảng dạy và huấn luyện môn bóng đá / Chủ biên Phan Việt Thái. - Cần Thơ : Đại học Cần Thơ, 2009, 796.334/ Th103	MOL.056768 MON.038434

## 11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Lịch sử phát triển môn bóng đá Sự phát triển của bóng đá Ôn kỹ thuật tâng bóng Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
2	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Ôn kỹ thuật tâng bóng Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
3	Ôn kỹ thuật tâng bóng Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
4	Ôn kỹ thuật tâng bóng Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật

<b>5</b>	Ôn kỹ thuật tâng bóng Ôn kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>6</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>7</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>8</b>	Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân Nâng cao kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>9</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>10</b>	Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, bằng mu trong	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>11</b>	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa Ôn kỹ thuật ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>12</b>	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa Ôn kỹ thuật ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>13</b>	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa Ôn kỹ thuật ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>14</b>	Ôn kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa Ôn kỹ thuật ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>15</b>	Ôn các nội dung thi kết thúc môn	1	4	

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014

**TL. HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỞNG BỘ MÔN**