

## ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

### 1. Tên học phần: **BÓNG ĐÁ NÂNG CAO IV** (Profession football iv)

- Mã số học phần: TC 212

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

### 2. Đơn vị phụ trách học phần: Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT

### 3. Điều kiện tiên quyết: TC392

4. Mục tiêu của học phần: Đào tạo giáo viên, bước đầu hiểu biết về bóng đá cơ bản, có được kỹ năng chơi bóng đơn giản, hiểu biết luật thi đấu môn bóng đá, công tác tổ chức và điều hành một giải đấu.

#### 4.1. Kiến thức:

4.1.1. Thể lực: Bài tập phát triển sức mạnh bột phát

4.1.2. Hoạt động không bóng.

4.1.2.1. Kỹ thuật chạy

4.1.2.2. Kỹ thuật nhảy

4.1.3. Hoạt động có bóng

4.1.3.1. Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa

4.1.3.2. Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài

4.1.3.3. Hoàn thiện kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu

4.1.3.4. Nâng cao kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài

4.1.3.5. Nâng cao kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa

4.1.3.6. Nâng cao kỹ thuật chạy đà ném biên

4.1.3.7. Hoàn thiện KT tranh cướp bóng trên không, động tác giả chân.

4.1.3.8. Học mới kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy

4.1.4. Chiến thuật bóng đá: Những khái niệm về chiến thuật, lịch sử phát triển của chiến thuật, phân tích về nguyên lý chiến thuật, phân loại chiến thuật trong tấn công và trong phòng thủ: cá nhân, nhóm, đồng đội, chiến thuật cố định. Phân tích từng vị trí trong đội hình chiến thuật

4.1.4.2. Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người

4.1.5. Luật bóng đá

#### 4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học tiếp tục nâng cao các kỹ thuật: kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài, kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, kỹ thuật tranh cướp bóng trên không, động tác giả chân, bài tập chiến thuật cố định như: tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để giảng dạy, huấn luyện và tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn bóng đá hệ phong trào.

#### 4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật môn bóng đá nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau

mày để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân.

## 5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần gồm các kỹ thuật cơ bản môn bóng đá như: tiếp tục nâng cao các kỹ thuật: kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài, kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, kỹ thuật tranh cướp bóng bóng trên không, động tác giả chân, bài tập chiến thuật như: tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người.

## 6. Cấu trúc nội dung học phần:

### 6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Chương 1. Phát triển thể lực môn bóng đá</b>	<b>2</b>	
1.1. Bài tập phát triển sức mạnh bột phát		1.2.
<b>Chương 2. Kỹ thuật bóng đá</b>	<b>6</b>	
2.1. <b>Hoạt động không bóng.</b>		
2.1.1. Kỹ thuật chạy		2.1.1.
2.1.2. Kỹ thuật nhảy		2.1.2.
2.2. <b>Hoạt động có bóng</b>		
2.2.1. Nâng cao đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa		2.2.1.
2.2.2. Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài		2.2.2.
2.2.3. Hoàn thiện kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, đầu		2.2.3.
2.2.4. Nâng cao dẫn bóng bằng mu giữa, mu ngoài		2.2.4.
2.2.5. Nâng cao KT bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa		2.2.5.
2.2.6. Hoàn thiện tranh cướp bóng bóng trên không, động tác giả chân		2.2.6.
2.2.7. Học mới kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy		2.2.7.
<b>Chương 3. Chiến thuật bóng đá</b>	<b>2</b>	
3.1. Những khái niệm về chiến thuật, lịch sử phát triển của chiến thuật, phân tích về nguyên lý chiến thuật, phân loại chiến thuật trong tấn công và trong phòng thủ: cá nhân, nhóm, đồng đội, chiến thuật cố định. Phân tích từng vị trí trong đội hình chiến thuật		3.1.
3.2. Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người		3.2.
<b>Chương 4 Luật thi đấu bóng đá</b>	<b>5</b>	

### 6.2. Thực hành

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
<b>Bài 1.</b> Nâng cao đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa	6	2.2.1.
<b>Bài 2.</b> Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài	9	2.2.2.
<b>Bài 3.</b> Hoàn thiện kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu	6	2.2.3.
<b>Bài 4.</b> Nâng cao dẫn bóng bằng mu giữa, mu ngoài	6	2.2.4.
<b>Bài 5.</b> Nâng cao kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	6	2.2.5.
<b>Bài 6.</b> Hoàn thiện tranh cướp bóng bóng trên không	6	2.2.6.
<b>Bài 7.</b> Hoàn thiện kỹ thuật động tác giả chân	6	2.2.6.
<b>Bài 8.</b> Học kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy	6	3.2.

<b>Bài 9.</b> Bài tập phát triển sức mạnh bột phát	6	1.2.
<b>Bài 10.</b> Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	3	3.1.

### 7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thi phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

### 8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

### 9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

#### 9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết	Số tiết tham dự học 100%	10%	4.3
2	Điểm giữa kỳ	Thi trắc nghiệm.	30%	4.2.1; 4.2.2; 4.2.3.
3	Điểm thi kết thúc	Thi thực hành bắt buộc	60%	4.1.1; 4.1.2; 4.1.3. 4.2.1; 4.2.2; 4.2.3; 4.3.1

#### 9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

### 10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Luật bóng đá / Ủy ban thể dục thể thao. - Hà Nội : Thể dục Thể thao, 2001, 796.33/ U523	MOL.076015
[2] Huấn luyện và giảng dạy bóng đá / Nguyễn Thiệt Tình. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 1997, 796.332/ T312	MOL.022670 MON.011873
[3] Nguyễn Văn Thái (2009), Bài giảng bóng đá , Tài liệu lưu hành nội bộ	
[4] Giáo trình giảng dạy và huấn luyện môn bóng đá / Chủ biên Phan Việt Thái. - Cần Thơ : Đại học Cần Thơ, 2009, 796.334/ Th103	MOL.056768 MON.038434

### 11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Bài tập phát triển sức mạnh bột phát	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3

	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa			+Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>2</b>	Bài tập phát triển sức mạnh và sức bền tốc độ Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>3</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>4</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>5</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>6</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Hoàn thiện kỹ thuật dùng bóng bằng ngực, bằng đầu	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>7</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Hoàn thiện dẫn bóng bằng mu giữa, mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>8</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>9</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Hoàn thiện kỹ thuật tranh cướp bóng bóng trên không	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>10</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>11</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Bài tập phát triển sức mạnh bột phát	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>12</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3

	Bài tập phát triển sức mạnh bột phát			+Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
<b>13</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
<b>14</b>	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
<b>15</b>	Ôn các nội dung thi kết thúc môn	1	4	

Cần Thơ, ngày ... tháng ... năm 2014

**TL. HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỞNG BỘ MÔN**

**TỔ TRƯỞNG**