

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: **BÓNG ĐÁ NÂNG CAO V (PROFESSION FOOTBALL V)**

- Mã số học phần: TC 213

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: **Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

3. Điều kiện tiên quyết: TC 212

4. Mục tiêu của học phần: Đào tạo giáo viên, bước đầu hiểu biết về bóng đá cơ bản, có được kỹ năng chơi bóng đơn giản, hiểu biết luật thi đấu môn bóng đá, công tác tổ chức và điều hành một giải đấu.

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Thể lực: Bài tập sức bền tốc độ, những bài tập xoay trở, khả năng khéo léo, sức bền.

4.1.2. Hoạt động không bóng.

4.1.2.1. Kỹ thuật chạy

4.1.2.2. Kỹ thuật nhảy

4.1.3. Hoạt động có bóng

4.1.3.1. Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng

4.1.3.2. Tập động tác giả kết hợp trong mọi tình huống

4.1.3.3. Tập các kiểu bắt bóng của thủ môn và đấm bóng

4.1.3.4. Bài tập kỹ thuật tâng bóng trên các bộ phận của cơ thể.

4.1.3.5. Nâng cao các kỹ thuật đánh đầu

4.1.3.6. Nâng cao tất cả các kỹ thuật ném biên

4.1.3.7. Nâng cao kỹ thuật tranh cướp bóng và động tác giả.

4.1.3.8. Hoàn thiện và nâng cao kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy

4.1.4. Chiến thuật bóng đá:

4.1.4.1. Tập chiến thuật tấn công chuyên chuyển cánh, chiến thuật truyền ngược lại tuyến hai lên tham gia tấn công, phối hợp tấn công nhanh

4.1.4.2. Tập chiến thuật tấn công nhóm tấn công toàn đội, chiến thuật tấn công nhóm, phòng thủ toàn đội.

4.1.5. Luật bóng đá

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học tiếp tục nâng cao các kỹ thuật: kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài, kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, kỹ thuật tranh cướp bóng bóng trên không, động tác giả chân, bài tập chiến thuật cố định như: Tập chiến thuật tấn công chuyên chuyển cánh, chiến thuật truyền ngược lại tuyến hai lên tham gia tấn công, phối hợp tấn công nhanh, chiến thuật tấn công nhóm tấn công toàn đội, chiến thuật tấn công nhóm, phòng thủ toàn đội.

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để giảng dạy, huấn luyện và tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn bóng đá hệ phong trào.

4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật môn bóng đá nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau này để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần gồm các kỹ thuật cơ bản môn bóng đá như: tiếp tục nâng cao các kỹ thuật: kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong, mu giữa, kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài, kỹ thuật dùng bóng bằng ngực, bằng đầu, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, kỹ thuật tranh cướp bóng bổng trên không, động tác giả chân, bài tập chiến thuật như: tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Chương 1. Phát triển thể lực môn bóng đá	2	
1.1. Bài tập sức bền tốc độ, những bài tập xoay trở, khả năng khéo léo, sức bền.		1.2.
Chương 2. Kỹ thuật bóng đá	6	
2.1. Hoạt động không bóng.		
2.1.1. Kỹ thuật chạy		2.1.1.
2.1.2. Kỹ thuật nhảy		2.1.2.
2.2. Hoạt động có bóng		
2.2.1. Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng		2.2.1.
2.2.2. Tập động tác giả kết hợp trong mọi tình huống		2.2.2.
2.2.3. Tập các kiểu bắt bóng của thủ môn và đấm bóng		2.2.3.
2.2.4. Kỹ thuật tâng bóng trên 12 bộ phận của cơ thể		2.2.4.
2.2.5. Nâng cao các kỹ thuật đánh đầu		2.2.5.
2.2.6. Nâng cao tất cả các kỹ thuật ném biên		2.2.6.
2.2.7. Nâng cao KT tranh cướp bóng và động tác giả.		2.2.7.
2.2.8. Nâng cao kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy		2.2.8.
Chương 3. Chiến thuật bóng đá	2	
3.1. Những khái niệm về chiến thuật, lịch sử phát triển của chiến thuật, phân tích về nguyên lý chiến thuật, phân loại chiến thuật trong tấn công và trong phòng thủ: cá nhân, nhóm, đồng đội, chiến thuật cố định. Phân tích từng vị trí trong đội hình		3.1.

chiến thuật

- 3.2. Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người 3.2.

Chương 4 Luật thi đấu bóng đá 5

6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Bài 1.	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng	6	2.2.1.
Bài 2.	Tập động tác giả kết hợp trong mọi tình huống	9	2.2.2.
Bài 3.	Tập các kiểu bắt bóng của thủ môn và đấm bóng	6	2.2.3.
Bài 4.	Kỹ thuật tâng bóng trên 12 bộ phận của cơ thể	6	2.2.4.
Bài 5.	Nâng cao tất cả các kỹ thuật ném biên	6	2.2.5.
Bài 6.	Nâng cao KT tranh cướp bóng và động tác giả.	6	2.2.6.
Bài 7.	Nâng cao kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy	6	2.2.6.
Bài 8.	Bài tập sức bền tốc độ, những bài tập xoay trở, khả năng khéo léo, sức bền.	6	3.2.
Bài 9.	Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	6	1.2.
Bài 10.	Thi đấu tập	3	3.1.

7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thi phạm, phương pháp lập lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết	Trắc nghiệm luật thi đấu	10%	
2	Điểm giữa kỳ	Kỹ thuật đánh đầu	20%	
3	Điểm thi kết thúc	Sút bóng bằng mu giữa bàn chân.	70%	

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Luật bóng đá / Ủy ban thể dục thể thao. - Hà Nội : Thể dục Thể thao, 2001, 796.33/ U523	MOL.076015
[2] Huấn luyện và giảng dạy bóng đá / Nguyễn Thiết Tình. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 1997, 796.332/ T312	MOL.022670 MON.011873
[3] Nguyễn Văn Thái (2009), Bài giảng bóng đá , Tài liệu lưu hành nội bộ	
[4] Giáo trình giảng dạy và huấn luyện môn bóng đá / Chủ biên Phan Việt Thái. - Cần Thơ : Đại học Cần Thơ, 2009, 796.334/ Th103	MOL.056768 MON.038434

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Tập động tác giả kết hợp trong mọi tình huống	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
2	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Tập động tác giả kết hợp trong mọi tình huống	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
3	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Tập các kiểu bắt bóng của thủ môn và đấm bóng	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
4	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Kỹ thuật tâng bóng trên 12 bộ phận của cơ thể	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
5	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Nâng cao tất cả các kỹ thuật ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
6	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Nâng cao KT tranh cướp bóng và động tác giả.	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
7	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Nâng cao kỹ thuật đá móc và đá nửa nảy	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật

8	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
9	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Tập chiến thuật tấn công biên, tấn công trung lộ, chiến thuật phòng thủ kèm người	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
10	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Bài tập sức bền tốc độ, những bài tập xoay trở, khả năng khéo léo, sức bền.	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
11	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Bài tập sức bền tốc độ, những bài tập xoay trở, khả năng khéo léo, sức bền.	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
12	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Thi đấu tập	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
13	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Thi đấu tập	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
14	Tiếp tục nâng cao tất cả các kỹ đá bóng Thi đấu tập	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
15	Ôn các nội dung thi kết thúc môn	1	4	

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN