

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Cầu lông nâng cao 4 (PROFESSION BADMINTON 4)

- Mã số học phần: TC215

- Số tín chỉ học phần: 3 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 60 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Bộ môn: Thể thao chuyên ngành

- Khoa: Giáo dục thể chất

3. Điều kiện:

- Điều kiện tiên quyết: Đã hoàn thành học phần môn cầu lông TC393

- Điều kiện song hành:

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Cung cấp cho người học những kiến thức về: chiến thuật trong thi đấu cầu lông. Kỹ năng (thuyết trình) giảng giải, phân tích kỹ thuật động tác. Thảo luận phương pháp tập luyện chiến thuật cầu lông hiệu quả. Phương pháp vận dụng chiến thuật đã học trong thi đấu. Tâm lý thi đấu và phương pháp khắc phục tâm lý.	2.1.1.a..b.d
4.2	Rèn luyện cho người học thuần thục các kỹ thuật phối hợp với nhau.	2.2.1.b
4.3	Phát triển cho người học những kỹ năng về chiến thuật trong môn cầu lông.	2.2.2.b
4.4	Hình thành cho người học về những phẩm chất: Chủ động, tích cực tham gia và vận động người khác cùng tham gia các hoạt động cầu lông; có ý thức tự giác, tự tin, trung thực, dũng cảm, có tinh thần hợp tác thân thiện, thể hiện khát khao trong học tập, rèn luyện; có tinh thần đoàn kết, thương yêu, giúp đỡ lẫn nhau trong học tập.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Vận dụng chiến thuật trong thi đấu cầu lông. Kỹ năng (thuyết trình) giảng giải, phân tích kỹ thuật động tác. Phương pháp tập luyện chiến thuật cầu lông hiệu quả. Phương pháp vận dụng chiến thuật đã học trong thi đấu. Tâm lý thi đấu và phương pháp khắc phục tâm lý.	4.1	2.1.1.a.b.d
CO2	Thực hành thuần thực kết hợp kỹ thuật phát cầu với phòng thủ, kỹ thuật phát cầu với tấn công, kỹ thuật di chuyển với phòng thủ, kỹ thuật di chuyển với tấn công. Chiến thuật phát cầu trong đánh đơn, chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đơn, chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đôi, chiến thuật phối hợp di chuyển trong đánh đôi.	4.2	2.1.1.d
	Kỹ năng		
CO3	Vận dụng sự chỉ đạo sự phối hợp của các kỹ thuật phòng thủ di chuyển và tấn công. Tổ chức giảng dạy kỹ thuật, thi đấu cầu lông.	4.2	2.2.2.b
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Thể hiện tính tích cực, ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong học tập, rèn luyện; tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân và tổ/nhóm, yêu thích môn cầu lông trong vui chơi, sinh hoạt, học tập và thi đấu.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Học phần cầu lông 4 là học phần khi sinh viên đã học xong học phần 3 cầu lông, các nội dung được thiết kế phù hợp ở mức nâng cao phối hợp kỹ thuật, chiến thuật cầu lông cho người học cụ thể:

- Phần lý thuyết sinh viên được cung cấp kiến thức về: chiến thuật trong thi đấu đơn, chiến thuật trong thi đấu đôi. Biết cách vận dụng chiến thuật: (- Yêu cầu thứ nhất: Vận dụng chiến thuật phải có mục đích trên cơ sở phát huy ưu điểm, che giấu nhược điểm của bản thân để tấn công vào yếu điểm của đối phương nhằm hạn chế điểm mạnh của đối phương. – Yêu cầu thứ 2: Chiến thuật gài cầu được vận dụng một cách linh hoạt vào điều kiện cụ thể của từng trận đấu, từng hiệp đấu. – Yêu cầu thứ 3: Khi xác định chiến thuật phải có sự thống nhất giữa chỉ đạo viên và vận động viên).

- Phần thực hành sinh viên thực hành thuần thực phối hợp kỹ thuật phát cầu với phòng thủ, nâng cao phối hợp kỹ thuật phát cầu với tấn công, nâng cao phối hợp kỹ thuật di chuyển với phòng thủ, nâng cao phối hợp kỹ thuật di chuyển với tấn công.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

TT	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Chương 3	Chiến thuật thi đấu cầu lông		CO1,CO3,CO4
3.1	Những yêu cầu khi vận dụng chiến thuật		
3.2	Chiến thuật trong thi đấu đơn	4	
3.3	Chiến thuật trong thi đấu đôi	4	
	Kỹ năng sư phạm cầu lông. - Kỹ năng phát hiện những sai lầm thường mắc và đưa ra biện pháp sửa chữa. - Kỹ năng (thuyết trình) giảng giải, phân tích kỹ thuật động tác. - Kỹ năng làm mẫu (thị phạm) động tác.	4	CO1,CO3,CO4
	Thảo luận - Phương pháp tập luyện chiến thuật cầu lông hiệu quả. - Phương pháp vận dụng chiến thuật đã học trong thi đấu. - Tâm lý thi đấu và phương pháp khắc phục tâm lý.	5	CO1,CO3,CO4

7.2. Thực hành

Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Thuần thực phối hợp kỹ thuật phát cầu với phòng thủ.	5	CO2, CO4
Thuần thực phối hợp kỹ thuật phát cầu với tấn công.	5	
Thuần thực phối hợp kỹ thuật di chuyển với phòng thủ.	5	
Thuần thực phối hợp kỹ thuật di chuyển với tấn công.	5	
Chiến thuật phát cầu trong đánh đơn.	5	CO2, CO4
Chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đơn.	5	
Chiến thuật phát cầu trong đánh đôi.	5	
Chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đôi.	5	
Chiến thuật phối hợp di chuyển trong đánh đôi.	6	
Thi đấu.	4	CO2, CO4
Giảng dạy kỹ thuật cơ bản môn cầu lông cho SV không chuyên.	5	CO2, CO4
Trợ giảng môn cầu lông cho đối tượng học phổ tu cầu lông.	5	

8. Phương pháp giảng dạy:

8.1.. Lý thuyết:

- Phương pháp Diễn giảng.
- Phương pháp Vấn đáp/ Đàm thoại.
- Phương pháp giải quyết vấn đề.

8.2.. Thực hành:

- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp thực hành.
- Phương pháp tập luyện.
- Phương pháp tập luyện tổng hợp.
- Phương pháp sửa động tác sai.

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Lý thuyết: sinh viên phải tham dự tối thiểu 80% số tiết.
- Thực hành: sinh viên phải tham dự 100% số tiết.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm chuyên cần	Số tiết tham dự học/tổng số tiết	10%	CO4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	- Thi viết/trắc nghiệm/ (.... phút)	30%	CO1,CO4
3	Điểm thi kết thúc học phần	- Tham dự đủ 80% tiết lý thuyết và 100% giờ thực hành - Bắt buộc dự thi	60%	CO2,CO4

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Giáo trình cầu lông	GDTC.000171
[2] Hệ thống bài tập huấn luyện cầu lông	GDTC.000193
[3] Giáo trình cầu lông / Châu Hoàng Cầu, Nguyễn Văn Hòa, Nguyễn Hữu Tri. - Cần Thơ: Nxb. Đại học Cần Thơ, 2022.- 124 tr.: minh họa; 30 cm, 9786049656408.- 796.345/ C125	MON.066309

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

12.1. Lý thuyết

Nội dung	Lý thuyết (15t)	Tự học (30t)	Nhiệm vụ của sinh viên
Chương 3: Chiến thuật thi đấu cầu lông. - Những yêu cầu khi vận dụng chiến thuật. - Chiến thuật trong thi đấu đơn. - Chiến thuật trong thi đấu đôi.	5		-Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1].
- Kỹ năng giảng giải, phân tích kỹ thuật động tác. - Phương pháp tập luyện chiến thuật cầu lông hiệu quả	5		-Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1].
- Tâm lý thi đấu và phương pháp khắc phục tâm lý.	2		-Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1].
- Phương pháp vận dụng chiến thuật đã học trong thi đấu.	3		-Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1].
Thảo luận Ôn tập kiểm tra, đánh giá			

12.1. Thực hành

Nội dung	Thực hành (60t)	Tự học (30t)	Nhiệm vụ của sinh viên
Thuần thực phối hợp kỹ thuật phát cầu với phòng thủ. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu ngắn và di chuyển lên lưới bờ nhô. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu ngắn và di chuyển lùi về sau chặt cầu. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu cao sâu và di chuyển lên lưới chặn cầu. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu cao sâu và di chuyển lùi về sau treo cầu.	6	3	-Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chương 2 Phần B. Các kỹ thuật cơ bản của CL (từ trang 24–59), [1]. + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].

Thuần thực phối hợp kỹ thuật phát cầu với tấn công. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu ngắn và di chuyển bật nhảy lùi về sau đập cầu. - Phối hợp kỹ thuật phát cầu cao sâu và di chuyển lên lưới đập cầu.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chương 2 Phần B. Các kỹ thuật cơ bản của CL (từ trang 24–59), [1].
Thuần thực phối hợp kỹ thuật di chuyển với phòng thủ. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang với đánh cầu thấp tay bên phải. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang với đánh cầu thấp tay bên trái. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lên trên lưới với chặn bên phải. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lên trên lưới với chặn bên trái. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi về sau với đánh cầu thuận tay cao sâu.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chương 2 Phần B. Các kỹ thuật cơ bản của CL (từ trang 24–59), [1].
Thuần thực phối hợp kỹ thuật di chuyển với tấn công. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lên lưới chộp cầu bên phải. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lên lưới chộp cầu bên trái. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang với tạt cầu bên phải. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang với tạt cầu bên trái. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lên lưới đập cầu khu vực gần lưới. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu khu vực giữa sân. - Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi về sau với đập cầu khu vực cuối sân.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chương 2 Phần B. Các kỹ thuật cơ bản của CL (từ trang 24–59), [1].
Chiến thuật phát cầu trong đánh đơn. - Chiến thuật phát cầu cao sâu về cuối sân. - Chiến thuật phát cầu thấp gần hoặc lao.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đơn. - Chiến thuật đánh cầu theo điểm. - Chiến thuật đánh cầu theo đường. - Chiến thuật đánh tiêu hao thể lực đối phương.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Chiến thuật phát cầu trong đánh đôi. - Chiến thuật phát cầu thấp gần sát đường trung tâm.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1].

- Chiến thuật phát cầu thấp gần sát đường biên dọc.			+ Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Chiến thuật đánh cầu trong thi đấu đôi. + Chiến thuật đánh cầu theo điểm. + Chiến thuật đánh cầu theo đường.	6	3	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Chiến thuật phối hợp di chuyển trong đánh đôi. - Chiến thuật phân chia theo đường chéo. - Chiến thuật phân chia khu vực trên, dưới. - Chiến thuật phân chia theo đường trung tâm. - Chiến thuật phối hợp di chuyển theo vòng tròn luân phiên.	4	2	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chương 3 (từ trang 60–70), [1]. + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Thi đấu. - Thi đấu đơn. - Thi đấu đôi.	4	2	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Chiến thuật thi đấu cầu lông [3].
Thực hành phương pháp - Giảng dạy kỹ thuật cơ bản môn cầu lông cho SV không chuyên. - Trợ giảng cầu lông cho đối tượng học phổ tu cầu lông. Ôn tập kiểm tra, đánh giá	4	2	- Nghiên cứu trước: + Tài liệu: Tìm hiểu thêm các tài liệu có liên quan.

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT



Cần Thơ, ngày 14 tháng 9 năm 2024
TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN

Châu Hoàng Cầu

