

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Võ cổ truyền (Traditional martial arts)

- Mã số học phần: TC224
- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ
- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành, 60 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Bộ môn: Thể thao Chuyên ngành
- Khoa: Giáo dục thể chất

3. Điều kiện:

- Điều kiện tiên quyết: Không
- Điều kiện song hành: Không

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản về: Khái quát về Võ cổ truyền; kỹ thuật cơ bản Võ cổ truyền; quyền thuật cơ bản Võ cổ truyền; phương pháp giảng dạy động tác Võ cổ truyền; luật thi đấu và phương pháp trọng tài trong Võ cổ truyền để sinh viên tốt nghiệp có đủ kiến thức, kỹ năng giảng dạy, tổ chức thi đấu và làm trọng tài Võ cổ truyền.	2.1.3.a,b,d
4.2	Rèn luyện cho người học thuần thực những kỹ năng về thực hành các kỹ thuật cơ bản và quyền thuật của Võ cổ truyền; thành thạo phương pháp sư phạm về giảng dạy kỹ thuật từng động tác Võ cổ truyền.	2.2.1.b
4.3	Phát triển cho người học những kỹ năng về: Giao tiếp, hợp tác, thuyết trình, tư duy, sáng tạo trong thực hiện kế hoạch bài dạy, ý tưởng trong các bài thực hành, các hoạt động giảng dạy và trọng tài Võ cổ truyền.	2.2.2.b
4.4	Hình thành cho người học về những phẩm chất: Chủ động, tích cực tham gia và vận động người khác cùng tham gia các hoạt động Võ cổ truyền; có ý thức tự giác, tự tin, trung thực, dũng cảm, có tinh thần hợp tác thân thiện, thể hiện khát khao trong học tập, rèn luyện; có tinh thần đoàn kết, thương yêu, giúp đỡ lẫn nhau trong học tập.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Trình bày được khái quát quá trình hình thành và phát triển môn Võ cổ truyền Việt Nam; kỹ thuật cơ bản Võ cổ truyền; phương pháp giảng dạy kỹ thuật động tác; kế hoạch bài dạy và luật thi đấu quyền Võ cổ truyền.	4.1	2.1.3. a,b,d
	Kỹ năng		
CO2	Thực hành thành thạo tần pháp, thủ pháp, cước pháp và kỹ thuật động tác bài quyền 27, 36, 45 động tác.	4.2	2.2.1.b
CO3	Xây dựng được kế hoạch bài dạy; thuần thục phương pháp sư phạm về giảng dạy từng động tác đơn, phối hợp chuỗi động tác thành một bài quyền.	4.3	2.2.2.b
	Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Thể hiện được ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong học tập, rèn luyện; tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân và tổ/nhóm, yêu thích môn Võ cổ truyền trong vui chơi, sinh hoạt, học tập và thi đấu.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần¹:

Nội dung học phần Võ cổ truyền nhằm: Cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản về: Khái quát về Võ cổ truyền; kỹ thuật cơ bản Võ cổ truyền; quyền thuật cơ bản Võ cổ truyền; phương pháp giảng dạy động tác Võ cổ truyền; luật thi đấu và phương pháp trọng tài trong Võ cổ truyền để sinh viên tốt nghiệp có đủ kiến thức, kỹ năng giảng dạy, tổ chức thi đấu và làm trọng tài Võ cổ truyền.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết:

Chương/Bài	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Chương 1	Quá trình hình thành và phát triển Võ cổ truyền Việt Nam	3	CO1
Chương 2	Hệ thống kĩ thuật cơ bản và quyền thuật Võ cổ truyền	3	CO1
Chương 3	Phương pháp giảng dạy Võ cổ truyền	6	CO1
Chương 4	Luật thi đấu và phương pháp trọng tài trong Võ cổ truyền	3	CO1

¹ Tham khảo nội dung mục 4. Mục tiêu của học phần ở trên để viết cho thống nhất.

7.2. Thực hành

Chương/Bài	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1	Tấn pháp	4	CO2, CO4
Bài 2	Thủ pháp	4	CO2, CO4
Bài 3	Cước pháp	4	CO2, CO4
Bài 4	Căn bản công pháp 27 động tác.	12	CO2, CO4
Bài 5	Căn bản công pháp 36 động tác.	12	CO2, CO4
Bài 6	Căn bản công pháp 45 động tác.	12	CO2, CO4
Bài 7	Thực hành tổ chức thi đấu và trọng tài Võ cổ truyền	6	CO2, CO4
Bài 8	Thực hành giảng dạy Võ cổ truyền	6	CO2, CO4

8. Phương pháp giảng dạy:

8.1. Lý thuyết:

- Phương pháp Diễn giảng.
- Phương pháp Vấn đáp/ Đàm thoại.
- Phương pháp giải quyết vấn đề.

8.2. Thực hành:

- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp thực hành.
- Phương pháp tập luyện.
- Phương pháp tập luyện tổng hợp.
- Phương pháp sửa động tác sai.

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Lý thuyết: sinh viên phải tham dự tối thiểu 80% số tiết.
- Thực hành: sinh viên phải tham dự 100% số tiết.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá:

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm Chuyên cần	<ul style="list-style-type: none"> - Số tiết tham dự học/tổng số tiết. - Tinh thần, thái độ học tập của sinh viên. 	10%	CO4
5	Điểm Kiểm tra giữa kỳ	<ul style="list-style-type: none"> Bài lý thuyết: - <i>Hình thức:</i> Nộp bài thu hoạch 	30%	CO1, CO3

		<ul style="list-style-type: none"> - <i>Nội dung</i>: Phương pháp trọng tài trong Võ cổ truyền. <p>Bài thực hành:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Hình thức</i>: Thực hành - <i>Nội dung</i>: Thực hành nội dung: Tấn pháp, thủ pháp, cước pháp và cản bản công pháp 27 động tác. 		CO2
3	Điểm Thi kết thúc học phần	<p>Bài lý thuyết:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Hình thức</i>: Nộp bài thu hoạch. - <i>Nội dung</i>: Xây dựng kế hoạch bài dạy Võ cổ truyền. <p>Bài thực hành:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Hình thức</i>: Thực hành. - <i>Nội dung</i>: Bốc thăm 1 trong 2 bài cản bản công pháp 36 và 45 động tác để thực hiện. 	60%	CO1, CO3 CO2

10.2. Cách tính điểm:

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu giảng dạy:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Giáo trình Võ cổ truyền (2024), Đặng Minh Thành - Hoa Ngọc Thắng (Đồng Chủ biên) và cộng sự, Nhà xuất bản Đại học Cần Thơ.	MON.
[2] Giáo trình Võ cổ truyền (2016), Nguyễn Thành Ngọc (Chủ biên), NXB ĐHQG TP. Hồ Chí Minh.	MON.064996
[3] Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam (2018), Tài liệu học tập khối Tiểu học.	
[4] Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam (2018), Tài liệu học tập khối Trung học cơ sở.	
[5] Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam (2018), Tài liệu học tập khối Trung học phổ thông.	
[6] Luật thi đấu Võ cổ truyền Việt Nam (<i>Ban hành kèm theo Quyết định số 82/QĐ-LĐVTCTVN, ngày 15 tháng 6 năm 2021 của Chủ tịch Liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam</i>).	

2. Hướng dẫn sinh viên tự học:

12.1. Lý thuyết

Nội dung	Lý thuyết (15 tiết)	Tự học (30 tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Chương 1: Quá trình hình thành và phát triển Võ cổ truyền Việt Nam	3	6	Nghiên cứu trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 1 đến trang 14. Chương 1. - Tài liệu [2]: nội dung trang 7 đến trang 50. Chương 1.
Chương 2: Kỹ thuật cơ bản và quyền thuật Võ cổ truyền	3	6	Nghiên cứu trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 15 đến trang 28. Chương 2. - Tài liệu [2]: nội dung từ trang 51 đến trang 89. Chương 2.
Chương 3: Phương pháp giảng dạy Võ cổ truyền	6	12	Nghiên cứu trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 85 đến trang 104. Chương 4. - Tài liệu [2]: nội dung từ trang 289 đến trang 312. Chương 8.
Chương 4: Luật thi đấu và phương pháp trọng tài trong võ cổ truyền.	3	6	Nghiên cứu trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 161 đến trang 187. Chương 7. - Tài liệu [2,5]: Tài liệu 1 nội dung từ trang 339 đến trang 353. Chương 10.

12.2. Thực hành

Nội dung	Thực hành (60 tiết)	Tự học (30 tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Bài 1: Tấn pháp	4	2	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 15 đến trang 28. Chương 2. - Tài liệu [2]: Chương 2, từ trang 51 đến trang 58.
Bài 2: Thủ pháp	4	2	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 15 đến trang 28. Chương 2. - Tài liệu [2]: Chương 2, từ trang 59 đến trang 73.
Bài 3: Cước pháp	4	2	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 15 đến trang 28. Chương 2.

			-Tài liệu [2]: Chương 2, từ trang 74 đến trang 85.
Bài 4: Căn bản công pháp 27 động tác.	12	6	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 30 đến trang 42. Chương 3. - Tài liệu [3]: từ trang 15 đến trang 32.
Bài 5: Căn bản công pháp 36 động tác.	12	6	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 42 đến trang 59. Chương 3. - Tài liệu [3]: nội dung từ trang 66 đến trang 96.
Bài 6: Căn bản công pháp 45 động tác.	12	6	Nghiên cứu và tập luyện trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 60 đến trang 81. Chương 3. - Tài liệu [3]: từ trang 131 đến trang 158
Bài 7: Thực hành tổ chức thi đấu và trọng tài võ cổ truyền	6	3	Nghiên cứu trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 161 đến trang 187. Chương 7. - Tài liệu [2]: Chương 10, từ trang 339 đến trang 353.
Bài 8: Thực hành giảng dạy võ cổ truyền	6	3	Nghiên cứu và thực hành trước: - Tài liệu [1]: nội dung trang 85 đến trang 104. Chương 4. - Tài liệu [2]: Chương 2, từ trang 90 đến trang 99. - Tài liệu [4]: từ trang 131 đến trang 158 - Tài liệu [4]: từ trang 159 đến trang 180



Cần Thơ, ngày 19 tháng 9 năm 2024
TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN

Châu Hoàng Cầu