BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO **TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc**

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: BÓNG RỔ (BASKETBALL)

- **Mã số học phần:** TC316
- **Số tín chỉ học phần:** 03 tín chỉ
- **Số tiết học phần:** 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành, 60 tiết giờ học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Khoa Giáo dục thể chất

- **Bộ môn:** Thể thao chuyên ngành

3. Điều kiện:

- **Điều kiện tiên quyết:** Không

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CĐR CTĐT
4.1	Cung cấp cho người học những kiến thức: Lịch sử hình thành, phát triển môn Bóng rổ; phương pháp giảng dạy, tổ chức thi đấu, trọng tài; kỹ thuật, chiến thuật cơ bản môn Bóng rổ.	2.1.3.b
4.2	Rèn luyện cho người học những kỹ năng về thực hành các kỹ thuật, chiến thuật cơ bản giúp người học giải quyết có hiệu quả các nhiệm vụ khi tập luyện, thi đấu và giảng dạy Bóng rổ ở trường phổ thông sau khi ra trường.	2.2.1.a
4.3	Phát triển cho người học những kỹ năng làm việc độc lập, nhóm, tập thể trong quá trình học tập, rèn luyện, hoạt động tập dạy, tổ chức thi đấu và trọng tài Bóng rổ.	2.2.2.b
4.4	Hình thành cho người học về những phẩm chất: Chủ động, tích cực tham gia và vận động người khác cùng tham gia tập luyện Bóng rổ; có ý thức tự giác, tự tin, trung thực, dũng cảm, có tinh thần hợp tác thân thiện, thể hiện khát khao trong học tập, rèn luyện; có tinh thần đoàn kết, thương yêu, giúp đỡ lẫn nhau trong trong học tập.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Trình bày được sơ lược lịch sử hình thành, phát triển môn Bóng rổ; phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và luật thi đấu môn Bóng rổ.	4.1	2.1.3.b

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kỹ năng		
CO2	Thành thạo các kỹ thuật động tác di chuyển; chuyền và bắt bóng bằng hai tay trước ngực và một tay trên vai; kỹ thuật tại chỗ và di chuyển dẫn bóng; kỹ thuật ném rổ bằng một tay trên vai và hai tay trước ngực; phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay trên vai và dưới thấp.	4.2	2.2.1.a
CO3	Nắm vững phương pháp giảng dạy, phương pháp trọng tài Bóng rổ vận dụng nhằm tổ chức giảng dạy, thi đấu Bóng rổ ở trường phổ thông.	4.3	2.2.2.b
	Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO4	Cho thấy ý thức tự giác, tinh thần tập thể, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau trong học tập, rèn luyện; tự điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện của bản thân và tổ/nhóm; thể hiện khả năng, sự yêu thích môn Bóng rổ trong vui chơi, sinh hoạt, học tập và thi đấu.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần Bóng rổ nhằm trang bị cho sinh viên các kiến thức về lịch sử hình thành, phát triển môn Bóng rổ; phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và luật thi đấu môn Bóng rổ; các kỹ thuật cơ bản như di chuyển; chuyền và bắt bóng bằng hai tay trước ngực và một tay trên vai; kỹ thuật tại chỗ và di chuyển dẫn bóng; kỹ thuật ném rổ bằng một tay trên vai và hai tay trước ngực; phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay trên vai và dưới thấp nhằm giúp người học giải quyết có hiệu quả các nhiệm vụ khi tập luyện, thi đấu và giảng dạy Bóng rổ ở trường phổ thông sau khi ra trường.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

Bài	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng rổ.	2	CO1; CO4
Bài 2.	Phương pháp giảng dạy Bóng rổ	4	CO1; CO4
Bài 3.	Phương pháp tổ chức thi đấu Bóng rổ	3	CO1; CO4
Bài 4.	Luật Bóng rổ	3	CO1; CO4
Bài 5.	Phương pháp trọng tài Bóng rổ	3	CO1; CO4

7.2. Thực hành

Bài	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
Bài 1.	Chạy tự nhiên, chạy biến tốc, chạy lùi, chạy nghiêng, chạy đổi hướng; dừng bằng hai bước, nhảy dừng; trượt ngang, trượt tiến, trượt lùi	4	CO2; CO3; CO4
Bài 2.	Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận (thấp tay, cao tay)	4	CO2; CO3; CO4
Bài 3.	Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển tay thuận – tay không thuận (thấp tay, cao tay)	4	CO2; CO3; CO4
Bài 4.	Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	4	CO2; CO3; CO4
Bài 5.	Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng một tay trên vai	4	CO2; CO3; CO4
Bài 6.	Kỹ thuật ném rổ bằng một tay trên vai	4	CO2; CO3; CO4
Bài 7.	Kỹ thuật ném rổ bằng hai tay trước ngực	4	CO2; CO3; CO4
Bài 8.	Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay trên vai	4	CO2; CO3; CO4
Bài 9.	Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay dưới thấp	4	CO2; CO3; CO4
Bài 10.	Kỹ thuật qua người	4	CO2; CO3; CO4
Bài 11.	Chiến thuật tấn công, chiến thuật phòng thủ	4	CO2; CO3; CO4
Bài 12.	Thi đấu tập	4	CO2; CO3; CO4
Bài 13	Phương pháp trọng tài và ghi biên bản	4	CO2; CO3; CO4
Bài 14.	Xây dựng kế hoạch bài dạy và tập dạy Bài 3: Kĩ thuật bắt và chuyền bóng hai tay trước ngực - Chủ đề 2: Kĩ thuật di chuyển - Dẫn và chuyền bóng - Giáo dục thể chất 10 - Bóng rổ - Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống.	4	CO2; CO3; CO4
Bài 15.	Xây dựng kế hoạch bài dạy và tập dạy Bài 1: Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai - Chủ đề 3: Kĩ thuật ném rổ - Giáo dục thể chất 10 - Bóng rổ - Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống.	4	CO2; CO3; CO4

8. Phương pháp giảng dạy:

8.1. Lý thuyết:

- Phương pháp thuyết trình.

- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp gợi mở - vấn đáp.
- Phương pháp dạy học đặt và giải quyết vấn đề.
- Phương pháp dạy học tích cực.

8.2. Thực hành:

- Phương pháp giảng giải.
- Phương pháp làm động tác mẫu (thị phạm).
- Phương pháp tập luyện hoàn chỉnh.
- Phương pháp tập luyện phân đoạn (phân chia - hợp nhất).
- Phương pháp tập luyện lặp lại ổn định.
- Phương pháp tập luyện lặp lại thay đổi (tập luyện biến đổi).
- Phương pháp tập luyện tổng hợp.
- Phương pháp trò chơi.
- Phương pháp thi đấu.
- Phương pháp phòng sửa động tác sai.
- Phương pháp tập đồng loạt (theo lớp).
- Phương pháp tập theo nhóm.
- Phương pháp tập cá nhân.

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm chuyên cần	- Đi học đầy đủ. - Tinh thần, thái độ trong học tập.	10%	;CO4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	- Xây dựng kế hoạch bài dạy Bóng rổ - Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển tay thuận – tay không thuận (cao tay). - Kỹ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực	30%	CO1
3	Điểm thi kết thúc học phần	- Kỹ thuật ném rổ bằng một tay trên vai. - Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay trên vai. - Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay dưới thấp.	60%	CO2; CO3

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Giáo trình bóng rổ / Lê Bá Tường, Nguyễn Thanh Liêm (chủ biên), Trần Chí Quân.- Cần Thơ: Nxb. Đại học Cần Thơ, 2019.- 216 tr.: hình vẽ; 24 cm, 9786049652271.- 796.323071/ T561	MOL.089547, MOL.089546, MOL.089548, MON.063046, MOL.089545
[2] Nguyễn Hữu Bằng, (2004), Giáo trình bóng rổ, NxB Đại học SP Hà Nội	MOL.045358 MON.025084
[3] Carrol, Beverl Breton, (2006), Huấn luyện bóng rổ, NxB GTVT, Hà Nội	MOL.053577 MON.032458
[4] Luật thi đấu bóng rổ.- Hà Nội: Thể thao và Du lịch, 2018.- 155 tr.; 19 cm - Sách photo, 9786048507442.- 796.32302022/ L504	MON.064733

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (30 tiết)	Thực hành (30tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng rổ.	4		-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 1 tr1-7 + [2]: Chương 1 tr5-11
2	Phương pháp giảng dạy Bóng rổ	8		-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 5 tr114-123 + [2]: Chương tr107-125
3	Phương pháp tổ chức thi đấu Bóng rổ	6		-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 6 tr126-135 + [2]: Chương 7 tr164-168
4	Luật Bóng rổ	6		-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2,3 tr22-172 + [2]: Chương 2 tr 31-83 + [4]. Luật bóng rổ
5	Phương pháp trọng tài Bóng rổ	6		-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 8 tr145-166 + [2]: Chương 8 tr177-192
6	Chạy tự nhiên, chạy biến tốc, chạy lùi, chạy nghiêng, chạy đổi hướng; dừng bằng hai bước, nhảy dừng; quay người; trượt ngang, trượt tiến, trượt lùi		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr9-34 + [2]: Chương 2 tr16-21

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (30 tiết)	Thực hành (30tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
7	Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận – tay không thuận (thấp tay, cao tay)		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr22-25 + [2]: Chương 2 tr38-41
8	Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển tay thuận – tay không thuận (thấp tay, cao tay)		2	Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr22-25 + [2]: Chương 2 tr38-41
9	Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr26-33 + [2]: Chương 2 tr22-35
10	Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng một tay trên vai		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr26-33 + [2]: Chương 2 tr22-3
11	Kỹ thuật ném rổ bằng một tay trên vai		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr34-36 + [2]: Chương 2 tr46-49
12	Kỹ thuật ném rổ bằng hai tay trước ngực		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr37-38 + [2]: Chương 2 tr42-45
13	Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay trên vai		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr40-44 + [2]: Chương 2 tr50-51
14	Phối hợp kĩ thuật di chuyển hai bước ném rổ bằng một tay dưới thấp		2	-Nghiên cứu trước: + [2]: Chương 2 tr52
15	Kỹ thuật qua người		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 2 tr44-48 + [2]: Chương 2 tr54-56
16	Chiến thuật tấn công, chiến thuật phòng thủ		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 3 tr61-89 + [2]: Chương 3 tr72-92
17	Thi đấu tập		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 3 tr61-89 + [2]: Chương 3 tr72-92
18	Phương pháp trọng tài Bóng rổ và cách ghi biên bản		2	-Nghiên cứu trước: + [1]: Chương 8 tr145-166 + [2]: Chương 8 tr177-192 + (4): Điều 1-Điều 17
19	Xây dựng kế hoạch bài dạy và tập dạy Bài 3: Kĩ thuật bắt và chuyền bóng hai tay trước ngực - Chủ đề 2: Kĩ thuật di		2	-Nghiên cứu trước: + [5]: Chủ đề 2 tr35 + [6]: Chủ đề 2 tr34

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (30 tiết)	Thực hành (30tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
	chuyển - Dẫn và chuyền bóng - Giáo dục thể chất 10 - Bóng rổ - Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống.			
20	Xây dựng kế hoạch bài dạy và tập dạy Bài 1: Kĩ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai - Chủ đề 3: Kĩ thuật ném rổ - Giáo dục thể chất 10 - Bóng rổ - Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống.		2	Nghiên cứu trước: + [5]: Chủ đề 3 tr42 + [6]: Chủ đề 3 tr39-43

Cần Thơ, ngày 31 tháng 12 năm 2022

TL. HIỆU TRƯỞNG TRƯỞNG KHOA GDTC	TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN
Nguyễn Văn Hòa	Châu Hoàng Cầu