

### ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

**1. Tên học phần: QUẦN VỢT (Tennis)**

- Mã số học phần: TC 317

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

**2. Đơn vị phụ trách học phần:** Bộ môn Thể thao Chuyên ngành.

**3. Điều kiện tiên quyết:** Không

**4. Mục tiêu của học phần:**

Người học thực hiện được các kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay, đánh bóng 1 tay xoáy lên trái tay, 2 tay xoáy lên trái, kỹ thuật cắt bóng thuận tay, trái tay, kỹ thuật giao bóng, kỹ thuật đỡ giao bóng, nắm chắc một số điều luật cơ bản trong thi đấu quần vợt.

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lịch sử phát triển môn quần vợt</li><li>- Nguyên lý kỹ thuật đánh bóng thuận - trái tay xoáy lên và xuống</li><li>- Chiến thuật thi đấu môn quần vợt.</li><li>- Luật và phương pháp tổ chức thi đấu môn quần vợt.</li></ul>	2.1.3.a; 2.1.3.b; 2.1.3.c; 2.1.3.d;
4.2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cách cầm vợt, tư thế đánh bóng và các bước di chuyển</li><li>- Kỹ thuật đánh bóng thuận tay xoáy lên (Forehand),</li><li>- Kỹ thuật đánh bóng trái 2 tay xoáy lên (Backhand),</li><li>- Kỹ thuật giao bóng thẳng,</li><li>- Kỹ thuật giao bóng xoáy ra ngoài,</li><li>- Kỹ thuật cắt bóng thuận tay (đánh bóng xoáy xuống),</li><li>- Kỹ thuật cắt bóng trái tay (đánh bóng xoáy xuống),</li><li>- Kỹ thuật (Smash) và Kỹ thuật đánh (volley)</li></ul>	2.2.1.a; 2.2.1.b; 2.2.1.c; 2.2.1.d; 2.2.1.e; 2.2.1.f; 2.2.1.g; 2.2.1.h;
4.3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vận dụng môn quần vợt tập luyện nâng cao sức khỏe</li></ul>	2.2.2.a
4.4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chuyên cần, tự giác tích cực tập luyện trong học tập.</li><li>- Không ngừng tự tập luyện nâng cao kỹ thuật quần vợt</li></ul>	2.3.a; 2.3.b

## 5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	<b>Kiến thức</b>		
CO1	Lịch sử phát triển, Nguyên lý xoáy bóng, nguyên lý di chuyển, nguyên lý đánh bóng, chiến thuật thi đấu	4.1	2.1.3.a;
CO2	Luật và phương pháp tổ chức thi đấu môn quần vợt.	4.1	2.1.3.b;
	<b>Kỹ năng</b>		
CO3	Thực hiện thành thạo kỹ thuật di chuyển bước chân	4.2	2.2.1.a;
CO4	Thực hiện thành thạo kỹ thuật đánh bóng thuận tay Forehand	4.2	2.2.1.b;
CO5	Thực hiện thành thạo kỹ thuật giao bóng thẳng	4.2	2.2.1.c;
CO6	Thực hiện thành thạo kỹ thuật đánh bóng trái tay Backhand	4.2	2.2.1.d;
CO7	Thực hiện thành thạo kỹ thuật giao bóng xoáy ra ngoài	4.2	2.2.1.e;
CO8	Thực hiện thành thạo kỹ thuật cắt bóng thuận và trái tay	4.2	2.2.1.f;
CO9	Thực hiện thành thạo kỹ thuật (Smash), Kỹ thuật (Volley)	4.2	2.2.1.g
CO10	Vận dụng môn quần vợt tập luyện nâng cao sức khỏe	4.3	2.2.2.a
	<b>Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm</b>		
CO11	Chuyên cần, tự giác tích cực tập luyện trong học tập.	4.4	2.3.a;

## 6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Lịch sử phát triển môn quần vợt trên Thế Giới và Việt Nam, luật thi đấu môn quần vợt, các kỹ thuật di chuyển trong môn quần vợt, các kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay, các kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống thuận tay và trái tay, các kỹ thuật giao bóng, một số chiến thuật đánh đơn, đánh đôi trong thi đấu quần vợt, phương pháp tổ chức thi đấu môn quần vợt.

## 7. Cấu trúc nội dung học phần:

### 7.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
<b>Chương 1.</b>	<b>Những kiến thức chung</b>	<b>3</b>	
1.1.	Lịch sử phát triển môn quần vợt	1	CO1
1.2.	Nguyên lý xoáy bóng trong môn quần vợt		
1.3.	Nguyên lý kỹ thuật di chuyển chuyển bước chân	1	CO1

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
1.4.	Nguyên lý kỹ thuật đánh bóng thuận tay xoáy lên và xuống		
1.5.	Nguyên lý kỹ thuật đánh bóng trái tay xoáy lên và xuống		
1.6.	Phương pháp tổ chức thi đấu môn quần vợt	1	CO1
1.7.	Chiến thuật trong thi đấu môn quần vợt		CO2
<b>Chương 2.</b>	<b>Kỹ thuật môn quần vợt</b>	<b>6</b>	
2.1.	Cách cầm vợt và tư thế đánh bóng	2	CO3
2.2.	Kỹ thuật di chuyển tiến và lùi		CO3
2.3.	Kỹ thuật di chuyển ngang sang phải – sang trái		CO3
2.4.	Kỹ thuật đánh bóng thuận tay xoáy lên (Forehand)	2	CO4
2.5.	Kỹ thuật giao bóng thẳng		CO5
2.6.	Kỹ thuật đánh bóng trái tay xoáy lên (Backhand)		CO6
2.7.	Kỹ thuật giao bóng xoáy ra ngoài	2	CO7
2.8.	Kỹ thuật cắt bóng thuận và trái tay		CO8
2.9.	Kỹ thuật đập bóng (Smash), Kỹ thuật đánh vô lê (Volley)		CO9
<b>Chương 3.</b>	<b>Chiến thuật thi đấu môn quần vợt</b>	<b>3</b>	
3.1.	Chiến thuật giao bóng trong thi đấu đơn	1	CO1
3.2.	Chiến thuật trả giao bóng trong thi đấu đơn	1	CO1
3.3.	Chiến thuật ép bóng dài lên lưới trong thi đấu đơn	1	CO1
3.4.	Chiến thuật giao bóng trong thi đấu đôi	1	CO1
3.5.	Chiến thuật phối hợp di chuyển trong thi đấu đôi	1	CO1
3.6.	Chiến thuật đánh bóng trên lưới trong thi đấu đôi	1	CO1
<b>Chương 4.</b>	<b>Luật quần vợt, phương pháp tổ chức thi đấu</b>	<b>3</b>	CO2

## 7.2. Thực hành (60)

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Bài 1	Kỹ thuật đánh bóng thuận tay xoáy lên (Forehand)	4	CO4
Bài 2	Kỹ thuật đánh bóng thuận tay xoáy lên (Forehand) (tt)	4	CO4
Bài 3	Kỹ thuật giao bóng thẳng	4	CO5

	<b>Nội dung</b>	<b>Số tiết</b>	<b>CDR HP</b>
Bài 4	Kỹ thuật giao bóng thẳng (tt)	4	CO5
Bài 5	Kỹ thuật đánh bóng trái tay xoáy lên (Backhand)	4	CO6
Bài 6	Kỹ thuật đánh bóng trái tay xoáy lên (Backhand) (tt)	4	CO6
Bài 7	Kỹ thuật giao bóng xoáy ra ngoài	4	CO7
Bài 8	Kỹ thuật giao bóng xoáy ra ngoài (tt)	4	CO7
Bài 9	Kỹ thuật cắt bóng thuận tay, trái tay xoáy xuống	4	CO8
Bài 10	Kỹ thuật cắt bóng thuận tay, trái tay xoáy xuống (tt)	4	CO8
Bài 11	Kỹ thuật đập bóng (Smash)	4	CO9
Bài 12	Kỹ thuật đập bóng (Smash)	4	CO9
Bài 13	Kỹ thuật đánh vo lê (Volley)	4	CO9
Bài 14	Kỹ thuật đánh vo lê (Volley)	4	CO9
Bài 15	Ôn các kỹ thuật đã học	4	CO4-CO9
Bài 16	Thi kết thúc học phần		CO6-CO8

### **8. Phương pháp giảng dạy:**

- Các phương pháp phân tích, giảng giải, đánh giá xác thực
- Các Phương pháp trực quan trực tiếp, trực quan gián tiếp
- Các Phương pháp tập luyện lặp lại
- Phương pháp nhóm, phương pháp thí đấu

### **9. Nhiệm vụ của sinh viên:**

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Lý thuyết: sinh viên không được vắng quá 20% giờ lên lớp
- Thực hành: Sinh viên phải tham dự 100% số tiết học.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.
- Tham dự thi kết thúc học phần.

### **10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:**

#### **10.1. Cách đánh giá**

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
1	Điểm chuyên cần	Số tiết tham dự học/tổng số tiết	10%	CO11
3	Điểm giữa kỳ	Thực hành	20%	CO5-CO7
4	Điểm thi kết thúc	Thực hành	70%	CO6 – CO8

### 10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

### 11. Tài liệu học tập:

	Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1]	Lâm Việt Anh, (2007), Quần vợt căn bản & nâng cao, Nxb TĐTT, Hà nội	MOL.022663
[2]	Giáo trình quần vợt, (2002), Trường Đại học Thể dục Thể thao I, Nxb TĐTT, Hà nội	MON.112650
[3]	<u>S PIACENTINI</u> , (1999), Quần vợt, Nxb TĐTT, Hà nội	MOL.022665
[4]	Tổng cục TĐTT, Luật Quần vợt, (2000), Nxb TĐTT, Hà nội	MON.112691

### 12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
- Lịch sử phát triển môn quần vợt - Luật sân bãi - Kỹ thuật đánh bóng thuận tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Luật giao bóng - Kỹ thuật đánh bóng trái tay xoáy lên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Luật đánh bóng - Luật tính điểm - Kỹ thuật đánh bóng 1 tay xoáy lên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Hệ thống tính điểm Tie – break - Luật nghỉ và đổi sân - Kỹ thuật đánh bóng 1 tay xoáy lên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Tư thế chuẩn bị ban đầu - Xuất phát	1	4	-Nghiên cứu trước:

- Kỹ thuật đánh bóng 2 tay xoáy lên			+Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Các yếu tố đánh bóng - Tư thế chuẩn bị ban đầu - Kỹ thuật đánh bóng 2 tay xoáy lên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Xuất phát - Di chuyển đến vị trí đánh bóng - Kỹ thuật cắt bóng thuận tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Bước cuối cùng thực hiện đánh bóng - Trở về vị trí chuẩn bị - Kỹ thuật cắt bóng thuận tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1],[4]: nội dung Chương 1 &2
- Các yếu tố ảnh hưởng đến chiến thuật - Kỹ thuật cắt bóng trái tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến thuật giao bóng - Chiến thuật đánh bóng dài cuối sân - Kỹ thuật cắt bóng trái tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến thuật ép bóng dài lên lưới - Chiến thuật lóp bóng qua đầu đôi phương - Chiến thuật đập bóng - Kỹ thuật cắt bóng trái tay	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến thuật giao bóng thi đấu đôi - Kỹ thuật giao bóng	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến di chuyển trong thi đấu đôi - Kỹ thuật giao bóng	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến thuật đỡ giao bóng thi đấu đôi - Kỹ thuật đập bóng (Smash)	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3
- Chiến thuật đánh bóng trên lưới - Kỹ thuật đánh vo lê (Volley)	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1], [4]: Chương 2 &3

Cần Thơ, ngày 9 tháng 9 năm 2024

TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN

TL. HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT



Nguyễn Văn Hòa

Châu Hoàng Cầu