



Học phần: **PHỔ TU BÓNG ĐÁ I**  
(Generalization of Football 1)

- Mã số: **TC 373**  
- Số Tín chỉ: 2, Giờ: 60

**1. Thông tin giảng viên**

Tên giảng viên: **Châu Đức Thành** (Giảng viên, Cử nhân )

Đơn vị: **BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

Điện thoại: 0913.987774. E-mail: [ChauDucThanh@yahoo.com](mailto:ChauDucThanh@yahoo.com)

Tên người cùng tham gia giảng dạy: Phan Việt Thái, (Giảng viên, Thạc sĩ, Đào Mạnh Tuấn, (Giảng viên, CN)

**2. Học phần tiên quyết:**

**3. Nội dung:** Trang bị cho sinh viên các kỹ thuật cơ bản đá, dẫn và dùng bóng, ném biên, đánh đầu, kỹ thuật tranh cướp bóng và giới thiệu qua kỹ thuật của thủ môn.

**3.1. Mục tiêu:** Đào tạo giáo viên, hướng dẫn viên có khả năng tổ chức thi đấu bóng đá ở các trường phổ thông hay trong phong trào

**3.2. Phương pháp giảng dạy:** Phân tích giảng giải, trực quan, lập lại, tình huống...

**3.3. Đánh giá môn học:** Điểm kết thúc môn học = (TH x 2 + LT) / 3.

**4. Đề cương chi tiết:**

| Nội dung   | Tiết   |
|--|--------|
| 1. Khái niệm về bóng đá  | 3 tiết |
| 2. Luật, phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài                            | 3 tiết |
| 3. Kỹ thuật tâng bóng  | 4 tiết |
| 4. Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.                                    | 5 tiết |
| 5. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.                                | 5 tiết |
| 6. Kỹ thuật đá bóng bằng giữa bàn chân                                     | 5 tiết |
| 7. Kỹ thuật dùng bóng bằng lòng, mu giữa, đùi, bằng ngực                   | 5 tiết |
| 8. Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng, mu giữa                                    | 5 tiết |
| 9. Kỹ thuật đánh đầu tại chỗ bằng giữa                                     | 5 tiết |
| 10. Kỹ thuật Ném biên tại chỗ  | 5 tiết |
| 11. Kỹ thuật động tác giả, giả thân, giả chân                              | 5 tiết |
| 12. Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt, hai bên                            | 5 tiết |
| 13. Kỹ thuật thủ môn di chuyển, bắt bóng xệt, trung bình và bắt bóng bổng. | 5 tiết |

**5. Tài liệu của học phần:**

- 1 . Bóng đá : NXB TDTT Hà Nội 1976.
- 2 . Bóng đá mini : NXB TDTT Hà Nội 1981.
- 3 . Luật thi đấu bóng đá : NXB TDTT Hà Nội 2006.

Duyệt của đơn vị

Ngày 10 tháng 01 năm 2011  
Người biên soạn

Châu Đức Thành