

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: ĐÁ CẦU (Generalization of shuttle kick)

- Mã số học phần: TC 380

- Số tín chỉ học phần: 02 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 30 tiết thực hành và 60 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT

3. Điều kiện tiên quyết: Không

4. Mục tiêu của học phần:

Người học nắm được lịch sử phát triển môn đá cầu, các nguyên lý cơ bản của kỹ thuật đá cầu, các phương pháp giảng dạy môn đá cầu và luật thi đấu môn đá cầu.

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Ý nghĩa tác dụng môn đá cầu

4.1.2. Nguyên lý kỹ thuật cơ bản về kỹ thuật, chiến thuật môn đá cầu

4.1.3. Phương pháp giảng dạy môn đá cầu

4.1.4. Luật đá cầu và phương pháp làm trọng tài.

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học thực hiện thành thạo các kỹ thuật đá cầu, chiến thuật đá cầu đơn, đôi, đồng đội (3 người), vận dụng kiến thức đã học vào giảng dạy môn đá cầu.

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn đá cầu.

4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật đá cầu, chiến thuật đá cầu đơn, đôi, đồng đội (3 người), nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau này để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân đối với sự nghiệp trồng người.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Lịch sử phát triển môn đá cầu, luật thi đấu môn đá cầu, kỹ thuật di chuyển trong đá cầu, các kỹ thuật đá cầu, chiến thuật đá cầu đơn, đá cầu đôi, đá cầu đồng đội (3 người) trong thi đấu môn đá cầu.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Chương 1.	Lịch sử phát triển môn đá cầu	1	
1.1.	Lịch sử phát triển môn đá cầu ở Việt Nam		1.1.
1.2.	Thực trạng và xu hướng phát triển môn đá cầu ở Việt Nam		1.2.
1.3.	Ý nghĩa tác dụng của môn đá cầu		1.3.
Chương 2.	Nguyên lý kỹ - chiến thuật cơ bản	6	
2.1.	Các nguyên lý kỹ thuật cơ bản môn đá cầu		2.1.
2.2.	Kỹ thuật cơ bản đá cầu		2.2.
2.2.1.	Kỹ thuật di chuyển		2.2.1.
2.2.2.	Kỹ thuật phát cầu		2.2.2.
2.2.3.	Kỹ thuật tấn công		2.2.3.
2.2.4.	Kỹ thuật phòng thủ		2.2.4.
2.3.	Các chiến thuật cơ bản thường sử dụng		2.3.
2.3.1.	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đơn		2.3.1.
2.3.2.	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đôi		2.3.2.
2.3.3.	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đồng đội		2.3.3.

Chương 3	Phương pháp tập luyện môn đá cầu	6	
3.1.	Cách tổ chức tập luyện đá cầu		3.1.
3.1.1.	Kỹ thuật đá cầu bằng má trong bàn chân		3.1.1.
3.1.2.	Kỹ thuật đá cầu bằng mu bàn chân		3.1.2.
3.1.3.	Kỹ thuật đá cầu bằng má ngoài bàn chân		3.1.3.
3.1.4.	Kỹ thuật phát cầu		3.1.4.
3.1.5.	Kỹ thuật đá cầu bằng đùi		3.1.5.
3.1.6.	Kỹ thuật chơi cầu bằng ngực		3.1.6.
Chương 4	Luật thi đấu và phương pháp tổ chức thi đấu đá cầu	1	
4.1.	Luật thi đấu đá cầu		4.1.
4.2.	Phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài		4.2.

6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Bài 1.	Cách tổ chức tập luyện đá cầu		
1.1.	Kỹ thuật đá cầu bằng má trong bàn chân		1.1.
1.2.	Kỹ thuật đá cầu bằng mu bàn chân		1.2.
1.3.	Kỹ thuật đá cầu bằng má ngoài bàn chân		1.3.
1.4.	Kỹ thuật phát cầu		1.4.
1.5.	Kỹ thuật đá cầu bằng đùi		1.5.
1.6.	Kỹ thuật chơi cầu bằng ngực		1.6.
Bài 2.	Kỹ thuật cơ bản đá cầu		
2.1.	Kỹ thuật di chuyển		2.1.
2.2.	Kỹ thuật tấn công		2.2.
2.3.	Kỹ thuật phòng thủ		2.3.
Bài 3	Các chiến thuật cơ bản thường sử dụng		
3.1.	Chiến thuật đá cầu trong đá đơn		3.1.
3.2.	Chiến thuật đá cầu trong đá đôi		3.2.
3.3.	Chiến thuật đá cầu trong đá đồng đội (3 người)		3.3.

7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thi phạm, phương pháp lặp lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết	- Theo qui định	30%	4.3
2	Điểm giữa kỳ	- Kỹ thuật đá cầu bằng mu bàn chân	20%	4.2.1; 4.2.2; 4.2.3.
3	Điểm thi kết thúc	- Kỹ thuật phát cầu - Kỹ thuật đỡ phát cầu	50%	4.1.1; 4.1.2; 4.1.3. 4.2.1; 4.2.2;

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

	Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1]	Đặng Ngọc Quang, (2004), Giáo trình Đá cầu, Nxb ĐHSP TDTT Hà Nội	MOL.045099 MON.023392
[2]	Ngô Minh Viên, (2007), Đá cầu, Nxb TDTT Hà Nội	MOL.047173 MON.026346 SP.013047
[3]	Tổng cục TDTT, (2004), Luật Đá cầu, Nxb TDTT Hà Nội	MOL.022635 MON.112666

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Kỹ thuật đá cầu bằng má trong bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
2	Kỹ thuật đá cầu bằng mu bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
3	Kỹ thuật đá cầu bằng má ngoài bàn chân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
4	Kỹ thuật phát cầu	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
5	Kỹ thuật đá cầu bằng đùi	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
6	Kỹ thuật chơi cầu bằng ngực	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
7	Kỹ thuật di chuyển	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
8	Kỹ thuật phát cầu	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
9	Kỹ thuật tấn công	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
10	Kỹ thuật phòng thủ	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
11	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đơn	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung

				chương 2 &3
12	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đôi	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
13	Các chiến thuật thường sử dụng trong đá đồng đội	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 2 &3
14	Luật thi đấu đá cầu	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 4
15	Phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: nội dung chương 4

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014
TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN