



**Bóng đá nâng cao & PPGD 1**  
*Advanced football & teaching method 1*

- Mã số: **TC 384**  
- Số Tín chỉ: 2, Giờ: 60

**1. Thông tin giảng viên**

Tên giảng viên: **Châu Đức Thành** (Giảng viên, Cử nhân )

Đơn vị: **BỘ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

Điện thoại: 0913.987774. E-mail: [ChauDucThanh@yahoo.com](mailto:ChauDucThanh@yahoo.com)

Tên người cùng tham gia giảng dạy: Phan Việt Thái, (Giảng viên, Thạc sĩ, Đào Mạnh Tuấn, (Giảng viên, CN)

**2. Học phần tiên quyết:**

**3. Nội dung:** Trang bị cho sinh viên các kỹ thuật cơ bản đá, dẫn và dừng bóng, ném biên, đánh đầu, kỹ thuật tranh cướp bóng và giới thiệu qua kỹ thuật của thủ môn.

**3.1. Mục tiêu:** Đào tạo giáo viên, hướng dẫn viên có khả năng tổ chức thi đấu bóng đá ở các trường phổ thông hay trong phong trào

**3.2. Phương pháp giảng dạy:** Phân tích giảng giải, trực quan, lập lại, tình huống...

**3.3. Đánh giá môn học:** Điểm kết thúc môn học = (TH x 2 + LT) / 3.

**4. Đề cương chi tiết:**

	<b>Nội dung</b>	<b>Tiết</b>
<b>1. Kỹ thuật</b>		<b>40</b>
- Đá bóng :	Củng cố kỹ thuật đá bóng bằng lòng, mu trong , mu giữa.Học mới kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, đá bóng bổng, đá vô lê.	5
- Nhận bóng :	Củng cố và hoàn thiện dừng bóng nửa nẩy, đồng thời nâng cao các kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân, gang bàn chân và dừng bóng bằng đùi. Học mới kỹ thuật dừng bóng bằng ngực, bằng đầu.	5
- Dẫn bóng :	Nâng cao các kỹ thuật dẫn bóng.	5
- Ném biên :	Hoàn thiện và nâng cao kỹ thuật ném biên có đà.	5
- Đánh đầu :	Hoàn thiện kỹ thuật đánh đầu bằng trán giữa, học mới kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên.	5
- Tranh cướp bóng :	Củng cố kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt và tranh cướp bóng 2 bên.	5
- Học mới kỹ thuật tranh cướp bóng trên không.		5
- Động tác giả :	Hoàn thiện kỹ thuật động tác giả bằng thân, học mới kỹ thuật động tác giả bằng chân.	5
<b>2. Chiến thuật</b>		<b>10</b>
- Tập chiến thuật tấn công cá nhân, chuyền bóng, dừng bóng, dẫn bóng, phối hợp động tác giả, sút cầu môn.		5
- Tập một số miếng phối hợp chiến thuật cố định như : Ném biên, đá phạt, giao bóng, làm hàng rào, đá phạt góc, đá phạt 11m.		5
- Chiến thuật nhóm :	Củng cố tập 2 X 1; 3 X 2 và 3 X 3. - Chiến thuật phối hợp tấn công biên.	5
- Bài tập thi đấu.		5
<b>3. Thể lực</b>		<b>10</b>
- Bài tập phát triển sức mạnh và sức bền tốc độ.		5
- Bài tập tốc độ xoay trở.		5

**5. Tài liệu của học phần:**

1 . Bóng đá : NXB TĐTT Hà Nội 1976.

2 . Bóng đá mini : NXB TĐTT Hà Nội 1981.

3 . Luật thi đấu bóng đá : NXB TĐTT Hà Nội 2006.

4.PGS. TS Nguyễn Thiết Tinh ,Huấn luyện và giảng dạy Bóng Đá – NXB TĐTT,1997

5.Th.S Phan Việt Thái, Giáo trình Huấn luyện và giảng dạy môn Bóng đá -2009.

Duyệt của đơn vị

Ngày 10 tháng 01 năm 2011  
Người biên soạn

Châu Đức Thành