



Học phần: CẦU LÔNG NÂNG CAO & PPGD 1

Advanced Badminton & teaching method 1

- Mã số: **TC 385**; Số tín chỉ: 2

- Cấu trúc học phần: Số tiết: **60**

1. Thông tin giảng viên

Tên giảng viên: Châu Hoàng Cầu, (Giảng viên, Thạc sĩ).

Đơn vị: Bộ môn GDTC Đại Học Cần Thơ.

Điện thoại: 0918480325. E-mail: chcau@ctu.edu.vn

Tên người cùng tham gia giảng dạy: Nguyễn Văn Thái, (Giảng viên chính, Thạc sĩ).

Đơn vị: Bộ môn GDTC Đại Học Cần Thơ.

Điện thoại: 0913184939. E-mail: vanhathai@ctu.edu.vn

2. Mã số HP tiên quyết: TC 378

3. Nội dung

3.1. Mục tiêu: Đào tạo đội ngũ giáo viên thể thao có trình độ cử nhân khoa học giáo dục thể chất yêu nước, yêu CNXH và yêu nghề. Nắm vững kiến thức và kỹ thuật cơ bản của môn cầu lông, có năng lực sư phạm cần thiết để giảng dạy và tổ chức hướng dẫn hoạt động TDTT nói chung và cầu lông nói riêng trong các nhà trường phổ thông, ĐH và chuyên nghiệp.

3.2. Phương pháp giảng dạy: Sử dụng các phương pháp GDTC (Các phương pháp tập luyện có định mức chặt chẽ, các pp trò chơi và thi đấu ...).

3.3. Đánh giá học phần: Kiểm tra thực hành giữa kỳ 30%; thi thực hành cuối kỳ 70%.

4. Đề cương chi tiết:

Nội dung	Tiết
Thực hành :	
- Nâng cao kỹ thuật di chuyển.	3 giờ
- Nâng cao kỹ thuật phòng thủ thấp tay.	3 giờ
- Nâng cao kỹ thuật phát cầu.	3 giờ
- Nâng cao kỹ thuật tấn công.	3 giờ
- Phối hợp di chuyển ngang với phòng thủ.	3 giờ
- Phối hợp di chuyển ngang với đập cầu.	6 giờ
- Phối hợp bật nhảy đánh cầu trên lưới.	3 giờ
- Phối hợp bật nhảy với đập cầu, cao sâu hoặc góc nhỏ.	6 giờ
- Phối hợp di chuyển tiến lùi với phòng thủ và tấn công.	3 giờ
- Chiến thuật đánh theo đường.	3 giờ
- Chiến thuật phát cầu trong đánh đơn hoặc đôi.	3 giờ
- Thi đấu đơn.	6 giờ
- Thi đấu đôi.	6 giờ
- Thể lực chuyên môn.	3 giờ
- <u>Thi học phần:</u>	6 giờ
+ Phát cầu ô 8 + 9.	
+ Đánh cầu cao sâu vào ô 1m x 1m ở góc cuối sân đơn.	
+ Đập cầu vào ô 0,08m x 6,70m dọc biên.	
+ Đánh góc nhỏ (bỏ nhỏ cao tay) vào ô 0,90m x 1,98m góc gần lưới.	

5. Tài liệu của học phần:

1. Lê Thanh Sang - Tập đánh Cầu lông (tái bản)NXB TDTT - 1995.
2. Nguyễn Toán + Phạm Danh Tôn - Lý luận và phương pháp TDTT NXB TDTT - 1993.
3. Nguyễn Hạc Thúy - Những yếu tố chiến thuật của Cầu lông nâng cao NXB TDTT - 1995.
4. Nguyễn Hạc Thúy - Huấn luyện kỹ, chiến thuật Cầu lông hiện đại NXB TSTT - 1999.
5. Trường Đại học TDTT I. Chương trình giảng dạy Cầu lông (đối tượng chuyên sâu). NXB TDTT 1996.
6. Tổ môn Cầu lông Trường Đại học TDTT I. Chương trình giảng dạy Cầu lông - Tài liệu giảng dạy 1994.

Duyệt của đơn vị

Ngày 11 tháng 01 năm 2011

Người biên soạn

Châu Hoàng Cầu