

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Bóng đá nâng cao 2 (Professional Football 2)

- **Mã số học phần:** TC 388
- **Số tín chỉ học phần:** 03 tín chỉ
- **Số tiết học phần:** 15 giờ lý thuyết, 60 giờ thực hành và 60 giờ tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- **Bộ môn:** Thể thao chuyên ngành
- **Khoa:** Giáo dục thể chất.

3. Điều kiện:

- **Điều kiện tiên quyết:** TC211.
- **Điều kiện song hành:** không.

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CĐR CTĐT
4.1	Cung cấp cho sinh viên các kiến thức tập luyện thể lực, kỹ thuật và thi đấu môn bóng đá.	2.1.3.a.b.d
4.2	Rèn luyện cho sinh viên cách tập luyện thể lực, các kỹ thuật đá bóng, cách thi đấu bóng đá cơ bản.	2.2.1.b
4.3	Phát triển cho sinh viên sự độc lập tập luyện, tập luyện nhóm, tập luyện tập thể.	2.2.2.b
4.4	Tham gia tập luyện với tinh thần tự giác, sáng tạo.	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Trình bày được các cách rèn tập luyện thể lực, kỹ thuật trong bóng đá.	4.1	2.1.3.a.b.d
	Kỹ năng		

CĐR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CĐR CTĐT
CO2	Hoàn thành các động tác tập luyện thể lực + kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, giữ bóng bằng bàn chân.	4.2	2.2.1.b
CO3	Thực hiện được các bài tập thể lực, kỹ thuật trong tập luyện nhóm, tập thể.	4.3	2.2.2.b
Mức độ tự chủ và trách nhiệm			
CO4	Tham gia tập luyện với tinh thần trách nhiệm, tự giác	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần cung cấp cho sinh viên những bài tập rèn luyện thể lực, kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, kỹ thuật giữ bóng, bài tập thi đấu đối kháng.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết

Chương	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
1	Kiến thức rèn luyện thể lực- thi đấu cơ bản môn bóng đá.	5	CO1
1	Cách di chuyển trong thi đấu bóng đá.	5	CO2
2	Phương pháp xử lý kỹ thuật đá bóng trong thi đấu	5	CO2

7.2. Thực hành

Chương	Nội dung	Số tiết	CĐR HP
2	Cách di chuyển trong thi đấu	5	CO2.3.4
2	Cách di chuyển trong thi đấu	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật nhận bóng bằng các phần của chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật nhận bóng bằng các phần của chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần của bàn chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần của bàn chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần của bàn chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	5	CO2.3.4
2	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	5	CO2.3.4
4	Bài tập thể lực thi đấu	5	CO2.3.4
2	Ôn tập kỹ thuật nhận bóng+đá bóng bằng mu trong	5	CO2.3.4

8. Phương pháp giảng dạy:

8.1. Lý thuyết:

- Phương pháp diễn giảng.
- Phương pháp vấn đáp/ đàm thoại.
- Phương pháp giải quyết vấn đề.

8.2.Thực hành:

- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp thực hành.
- Phương pháp tập luyện tổng hợp.
- Phương pháp sửa động tác sai.

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Lý thuyết: Tham gia đầy đủ 80% giờ.
- Thực hành: tham dự 100% giờ.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CĐR HP
1	Điểm bài tập nhóm	-Hướng dẫn kỹ thuật đá bóng cơ bản(bốc thăm các kỹ thuật)	10%	CO4
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	-Kỹ thuật nhận bóng bằng lòng (03 lần, lấy thành tích tốt nhất): nam cự ly 20m; nữ cự ly 10m.	30%	CO2.3.4
3	Điểm thi kết thúc học phần	-Đá bóng mu trong bàn chân vào khung thành 2X3M(06 lần): nam 16m50; nữ 12m.	60%	CO2.3.4

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Giáo trình Giảng dạy và huấn luyện bóng đá, Phan Việt Thái	MOL.056766 MON.035090
[2] Huấn luyện và Giảng dạy Bóng đá, Nguyễn Thiệt Tình	MOL.022670 MON.011873
[3] Bóng đá kỹ thuật và chiến thuật, Chancellor	MOL.053639
[4] Luật Bóng đá	MOL.042122

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Kiến thức về giữ bóng +kỹ thuật đá bóng mu trong bàn chân.	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Bài tập di chuyển trong thi đấu bóng đá	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật bóng đá trong thi đấu	10		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật nhận bóng		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật nhận bóng		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật nhận bóng		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3],

Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần bàn chân		2	[4] -Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật dẫn bóng bằng các phần bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Bài tập thi đấu		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Bài tập thi đấu		2	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]
Ôn tập nhận bóng + đá lòng bằng mu trong bàn chân		3	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1] -Đọc thêm : Tài liệu [2], [3], [4]

Cần Thơ, ngày 19 tháng 9 năm 2024

TRƯỞNG BỘ MÔN

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT



Châu Hoàng Cầu

