

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: **BÓNG ĐÁ NÂNG CAO I (PROFESSION FOOTBALL II)**

- Mã số học phần: TC 388

- Số tín chỉ học phần: 03 tín chỉ

- Số tiết học phần: 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành và 90 tiết tự học.

2. Đơn vị phụ trách học phần: **Bộ môn GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

3. Điều kiện tiên quyết: **TC211**

4. **Mục tiêu của học phần:** Đào tạo giáo viên, bước đầu hiểu biết về bóng đá cơ bản, có được kỹ năng chơi bóng đơn giản, hiểu biết luật thi đấu môn bóng đá, công tác tổ chức và điều hành một giải đấu.

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Sự phát triển của kỹ thuật bóng đá

4.1.2. Hoạt động không bóng.

4.1.2.1. Kỹ thuật chạy

4.1.2.2. Kỹ thuật nhảy

4.1.3. Hoạt động có bóng

4.1.3.1. Củng cố kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa

4.1.3.2. Củng cố kỹ thuật nhận bóng nửa nảy

4.1.3.3. Củng cố kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài

4.1.3.4. Củng cố kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa

4.1.3.5. Củng cố kỹ thuật chạy đà ném biên

4.1.3.6. Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt và hai bên, động tác giả thân.

4.1.4. Chiến thuật bóng đá

4.1.4.1. Giới thiệu bài tập chiến thuật cá nhân, chạy chỗ, di chuyển dẫn bóng qua người kết hợp làm động tác giả sút cầu môn

4.1.4.2. Chiến thuật nhóm: Bài tập 2 : 1 ; 3 : 2

4.1.5. Luật bóng đá

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng người học thực hiện thành thạo các kỹ thuật: kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa, kỹ thuật nhận bóng nửa nảy, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt và hai bên, động tác giả thân, chiến thuật cá nhân, chạy chỗ, di chuyển dẫn bóng qua người kết hợp làm động tác giả sút cầu môn.

4.2.2. Kỹ năng mềm người học có thể vận dụng các kiến thức, kỹ năng đã học để giảng dạy, huấn luyện và tổ chức thi đấu, làm trọng tài môn bóng đá hệ phong trào.

4.3. Thái độ:

Thái độ học tập nghiêm túc, cần cù, siêng năng luyện tập để hình thành được các kỹ thuật môn bóng đá nâng cao năng lực chuyên môn; ý thức được trách nhiệm học tập sau này để phục vụ, đạo đức trong sáng, tác phong nghề nghiệp chuẩn mực; thể hiện tốt tinh thần trách nhiệm công dân.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Nội dung học phần gồm các kỹ thuật cơ bản môn bóng đá như: kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa, kỹ thuật nhận bóng nửa nảy, kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài, kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa, kỹ thuật chạy đà ném biên, Kỹ thuật

tranh cướp bóng trước mặt và hai bên, động tác giả thân, chiến thuật cá nhân, chạy chỗ, di chuyển dẫn bóng qua người kết hợp làm động tác giả sút cầu môn.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Chương 1.	Lịch sử phát triển môn bóng đá	2	
1.1.	Sự phát triển bóng đá ở Việt nam		1.2.
Chương 2.	Kỹ thuật bóng đá	6	
2.1.	Hoạt động không bóng.		
2.1.1.	Kỹ thuật chạy		2.1.1.
2.1.2.	Kỹ thuật nhảy		2.1.2.
2.2.	Hoạt động có bóng		
2.2.1.	Củng cố kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa		2.2.1.
2.2.2.	Củng cố kỹ thuật nhận bóng nửa nảy		2.2.2.
2.2.3.	Củng cố kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài		2.2.3.
2.2.4.	Củng cố kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa		2.2.4.
2.2.5.	Củng cố kỹ thuật chạy đà ném biên		2.2.5.
2.2.6.	Củng cố kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt và hai bên, động tác giả thân.		2.2.6.
Chương 3.	Chiến thuật bóng đá	2	
3.1.	Bài tập chiến thuật cá nhân, chạy chỗ, di chuyển dẫn bóng qua người kết hợp làm động tác giả sút cầu môn		3.1.
3.2.	Chiến thuật nhóm: Bài tập 2 : 1 ; 3 : 2		3.2.
Chương 4	Luật thi đấu bóng đá	5	

6.2. Thực hành

	Nội dung	Số tiết	Mục tiêu
Bài 1.	Củng cố kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa	12	2.2.1.
Bài 2.	Củng cố kỹ thuật nhận bóng nửa nảy	8	2.2.1.
Bài 3.	Củng cố kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, mu ngoài	8	2.2.2.
Bài 4.	Củng cố kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	8	2.2.2.
Bài 5.	Củng cố kỹ thuật chạy đà ném biên	8	2.2.3.
Bài 6.	Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt	8	2.2.3.
Bài 7.	Kỹ thuật tranh cướp bóng hai bên	4	2.2.4.
Bài 8.	Kỹ thuật động tác giả thân	4	2.2.4.

7. Phương pháp giảng dạy:

Phương pháp giảng dạy được áp dụng: phương pháp phân tích tổng hợp, phương pháp thị phạm, phương pháp lặp lại, phương pháp nâng cao dần lượng vận động, phương pháp xem băng ghi hình ...

8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành/thí nghiệm/thực tập và có báo cáo kết quả.
- Thực hiện đầy đủ các bài tập nhóm/ bài tập và được đánh giá kết quả thực hiện.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.

- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm lý thuyết		30%	
2	Điểm giữa kỳ		20%	
3	Điểm thi kết thúc	Sút bóng bằng mu giữa bàn chân	50%	

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.
- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu

Số đăng ký cá biệt

[1] (Giáo trình chuyên sâu bóng đá), Đại học TDTT. TPHCM

TP.HCM 2014

[2] (Giáo trình huấn luyện & giảng dạy bóng đá) Phan Việt

Cần Thơ 2009

Thái

[3] (Luật bóng đá) Ủy ban TDTT (Nxb TDTT)

Hà nội 2007

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Lịch sử phát triển môn bóng đá ở Việt nam Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
2	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
3	Kỹ thuật chạy Kỹ thuật nhảy Nâng cao kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
4	Nâng cao kỹ thuật nhận bóng nửa nảy	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
5	Nâng cao kỹ thuật nhận bóng nửa nảy	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3

				+Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
6	Củng cố kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
7	Củng cố kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa, bằng mu ngoài	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
8	Củng cố kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữ	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
9	Củng cố kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữ	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
10	Củng cố kỹ thuật chạy đà ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
11	Củng cố kỹ thuật chạy đà ném biên	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
12	Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [2]: Chương 1,2,3 +Tài liệu [3]: Luật
13	Kỹ thuật tranh cướp bóng trước mặt	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
14	Kỹ thuật tranh cướp bóng hai bên Kỹ thuật động tác giả thân	1	4	-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [2]: Chương 2,3,4 +Tài liệu [3]: Luật
15	Ôn các nội dung thi kết thúc môn	1	4	

Cần Thơ, ngày ... tháng ... năm 2014
TỔ TRƯỞNG

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN