

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần : Cầu lông nâng cao 3 (Badminton 3)

- Mã số học phần : TC 393

- Số tín chỉ học phần : 3 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 60 tiết thực hành

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Khoa/Viện/Trung tâm/Bộ môn: Giáo dục Thể chất

3. Điều kiện tiên quyết: TC389

4. Mục tiêu của học phần:

Đào tạo các cán bộ, đội ngũ giáo viên thể thao có trình độ cử nhân khoa học giáo dục thể chất yêu nước, yêu tổ quốc, yêu ngành nghề. Có phẩm chất đạo đức cách mạng tốt. Nắm vững kiến thức, kỹ thuật cơ bản và các phương pháp giảng dạy cầu lông, giảng dạy kỹ thuật, giảng dạy chiến thuật cầu lông, có năng lực sư phạm cần thiết để giảng dạy và tổ chức hướng dẫn hoạt động TDTT nói chung và cầu lông nói riêng trong các nhà trường phổ thông, ĐH và chuyên nghiệp. Có khả năng tự đào tạo nâng cao trình độ.

4.1. Kiến thức:

4.1.1. Giảng dạy cầu lông.

4.1.1.1. Các phương pháp giảng dạy cầu lông.

4.1.1.2. Giảng dạy kỹ thuật cầu lông.

4.1.1.3. Giảng dạy chiến thuật cầu lông.

4.1.2. Các kỹ thuật của cầu lông.

4.2. Kỹ năng:

4.2.1. Kỹ năng cứng: Đánh cầu góc nhỏ, chặn cầu trên góc lưới. Di chuyển 2 đường chéo.

4.2.2. Kỹ năng mềm: Tự tổ chức tập luyện, tổ chức thi đấu và trọng tài cầu lông.

4.3. Thái độ:

4.3.1. Có ý thức tập luyện môn cầu lông.

4.3.2. Có nếp sống lành mạnh.

4.3.3. Có tinh thần đoàn kết, thái độ thân thiện giúp đỡ mọi người xung quanh.

5. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

Giới thiệu các phương pháp giảng dạy cầu lông: Phương pháp sử dụng lời nói. Phương pháp trực quan. Phương pháp bài tập. Phương pháp trò chơi và thi đấu.

Giới thiệu giảng dạy kỹ thuật cầu lông.

Giới thiệu giảng dạy chiến thuật cầu lông.

Phân tích hoàn thiện kỹ thuật phát cầu. Hoàn thiện kỹ thuật đánh cầu. Hoàn thiện kỹ thuật phòng thủ thấp tay, cao tay. Hoàn thiện kỹ thuật chụp cầu. Hoàn thiện kỹ thuật đập cầu. Hoàn thiện kỹ thuật bỏ nhỏ. Phối hợp di chuyển ngang với phòng thủ. Phân tích sự phối hợp bật nhảy đánh cầu trên lưới. Phối hợp di chuyển tiến lùi với phòng thủ và tấn công. Phối hợp bật nhảy với đập cầu cao sâu hoặc góc nhỏ.

6. Cấu trúc nội dung học phần:

6.1. Lý thuyết

Nội dung	Số tiết (15t)	Mục tiêu
Chương 4. Giảng dạy cầu lông		
4.1. Các phương pháp giảng dạy cầu lông.	6	4.1.1; 4.1.1.1
4.1.1. <i>Phương pháp sử dụng lời nói.</i>		4.1.1.1
4.1.1.1. Sử dụng tổng hợp các phương pháp dùng lời nói.		4.1.1.1
4.1.1.2. Đảm bảo tính chính xác, đầy đủ, ngắn gọn		4.1.1.1
4.1.1.3. Sử dụng các thuật ngữ chuyên môn.		4.1.1.1
4.1.2. <i>Phương pháp trực quan</i>		4.1.1.1
4.1.2.1. Trực quan trực tiếp		4.1.1.1
4.1.2.2. Trực quan gián tiếp		4.1.1.1
4.1.3. <i>Phương pháp bài tập</i>		4.1.1.1
4.1.4. <i>Phương pháp trò chơi và thi đấu</i>		4.1.1.1
4.1.4.1. Phương pháp trò chơi		4.1.1.1
4.1.4.2. Phương pháp thi đấu		4.1.1.1
4.2. Giảng dạy kỹ thuật cầu lông	9	4.1.1; 4.1.1.2
4.2.1. Nhiệm vụ, yêu cầu của công tác giảng dạy		4.1.1.2
4.2.1.1. Nhiệm vụ		4.1.1.2
4.2.1.2. Yêu cầu		4.1.1.2
4.2.2. Các giai đoạn giảng dạy kỹ thuật cầu lông.		4.1.1.2
4.2.2.1. Giai đoạn giảng dạy ban đầu.		4.1.1.2
4.2.2.2. Giai đoạn giảng dạy sâu.		4.1.1.2
4.2.2.3. Giai đoạn củng cố và hoàn thiện.		4.1.1.2
4.2.3. Trình tự tiến hành giảng dạy kỹ thuật CL.		4.1.1.2
4.2.3.1. Trình tự giảng dạy các nhóm kỹ thuật CL.		4.1.1.2
4.2.3.2. Trình tự giảng dạy kỹ thuật.		4.1.1.2
Ôn tập Thi trắc nghiệm		

6.2. Thực hành

Nội dung	Số tiết (60t)	Mục tiêu
Bài 1. Hoàn thiện kỹ thuật phát cầu.		
1.1. Phát cầu thuận tay	3	4.1.2
1.2. Phát cầu trái tay	3	4.1.2
Bài 2. Hoàn thiện kỹ thuật đánh cầu.		
2.1. Kỹ thuật trái tay	3	4.1.2
2.2. Kỹ thuật phải tay	3	4.1.2
Bài 3. Hoàn thiện kỹ thuật phòng thủ thấp tay, cao tay.		
3.1. Kỹ thuật thấp tay	3	4.1.2
3.2. Kỹ thuật cao tay	3	4.1.2
Bài 4. Hoàn thiện kỹ thuật chụp cầu.		
4.1. Kỹ thuật chụp cầu bên phải	3	4.1.2
4.2. Kỹ thuật chụp cầu bên trái	3	4.1.2
Bài 5. Hoàn thiện kỹ thuật đập cầu.		

5.1.	Đập cầu bên phải	3	4.1.2
5.2.	Đập cầu bên trái	3	4.1.2
Bài 6. Hoàn thiện kỹ thuật bỏ nhỏ.			
6.1.	Kỹ thuật bỏ nhỏ bên phải.	3	4.1.2; 4.2.1
6.2.	Kỹ thuật bỏ nhỏ bên trái.	3	4.1.2; 4.2.1
Bài 7. Phối hợp di chuyển ngang với phòng thủ.			
7.1.	Di chuyển ngang phải với phòng thủ phải.	3	4.1.2
7.2.	Di chuyển ngang trái phòng thủ trái.	3	4.1.2
Bài 8. Phối hợp bật nhảy đánh cầu trên lưới.			
8.1.	Bên phải	3	4.1.2
8.2.	Bên trái	3	4.1.2
Bài 9. Phối hợp di chuyển tiến lùi với phòng thủ và tấn công.			
9.1.	Di chuyển tiến tấn công bên phải, trái.	3	4.1.2
9.2.	Di chuyển lùi phòng thủ bên phải, trái.	3	4.1.2
Bài 10. Phối hợp bật nhảy với đập cầu cao sâu hoặc góc nhỏ.			
10.1.	Cuối sân	3	4.1.2
10.2.	Trên lưới	3	4.1.2
Bài 11. Ôn tập nội dung thi.			
11.1.	Đánh cầu góc nhỏ vào ô 0,80m x 1.98m.		
11.2.	Chặn cầu trên góc lưới.		
11.3.	Di chuyển 2 đường chéo 6 lần / 2 tổ, nghỉ giữa 3 phút.		

7. Phương pháp giảng dạy: được sử dụng trong học phần cầu lông.

- Phương pháp sử dụng lời nói.
- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp bài tập.
- Phương pháp trò chơi và thi đấu.

8. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành trên lớp.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.

9. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

9.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Mục tiêu
1	Điểm chuyên cần	Số tiết tham dự học 100%/tổng số tiết	10%	4.3.1; 4.3.2; 4.3.3
2	Điểm kiểm tra giữa kỳ	- Thi trắc nghiệm.	30%	4.3.1; 4.3.2; 4.3.3
3	Điểm thi kết thúc học phần	- Thi thực hành bắt buộc.	60%	4.3.1; 4.3.2; 4.3.3

9.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

10. Tài liệu học tập:

	Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1]	Huấn luyện kỹ - chiến thuật cầu lông hiện đại / Nguyễn Hạc Thúc. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 2001, 796.345/ Th523	MOL.022659
[2]	Giáo trình cầu lông : Dùng cho sinh viên chuyên ngành cầu lông SP. TDTT ĐHCT / Châu Hoàng Cầu. - Cần Thơ : Trường Đại học Cần Thơ, 2010, 796.345/ C125	MOL.060535 MON.040397
[3]	Luật cầu lông / ủy ban Thể dục thể thao. - Hà Nội : Thể dục thể thao, 2001, 796.345/ L504	MOL.022661

11. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Tuần	Nội dung	Lý thuyết (15t)	Thực hành (60t)	Nhiệm vụ của sinh viên
1	Chương 4: Giảng dạy cầu lông - Các phương pháp giảng dạy cầu lông.	6		Nghiên cứu trước: Tài liệu Chương IV [1].
2	Chương 4: Giảng dạy cầu lông - Giảng dạy kỹ thuật cầu lông.	6		Nghiên cứu trước: Tài liệu Chương IV [1].
3	Chương 4: Giảng dạy cầu lông - Giảng dạy kỹ thuật cầu lông.	3		Nghiên cứu trước: Tài liệu Chương IV [1].
4	Hoàn thiện kỹ thuật phát cầu. Phát cầu thuận tay Phát cầu trái tay		6	Tài liệu: Chương II [1]; Chương II [4].
5	Hoàn thiện kỹ thuật đánh cầu. Kỹ thuật trái tay Kỹ thuật phải tay		6	Tài liệu: Chương 2 [1]; Phần III. II [2]; Chương 2 [4].
6	Hoàn thiện kỹ thuật phòng thủ thấp tay, cao tay. Kỹ thuật thấp tay Kỹ thuật cao tay		6	Tài liệu: Chương 2 [1]; Phần III. II [2]; Chương 2 [4].
7	Hoàn thiện kỹ thuật chụp cầu. Kỹ thuật chụp cầu bên phải Kỹ thuật chụp cầu bên trái		6	Tài liệu: Chương 2 [1]
8	Hoàn thiện kỹ thuật đập cầu. Đập cầu bên phải Đập cầu bên trái		6	Tài liệu: Chương 2 [1]; Phần III. [2]; Chương 3 [4].
9	Hoàn thiện kỹ thuật bỏ nhỏ. Kỹ thuật bỏ nhỏ bên phải. Kỹ thuật bỏ nhỏ bên trái.		6	Tài liệu: Chương 2 [1].
10	Phối hợp di chuyển ngang với phòng thủ. Di chuyển ngang phải với phòng thủ phải.		6	Nghiên cứu trước: Tài liệu Chương II [1]; Phần III. I [2]; Chương III [4].

	Di chuyển ngang trái phòng thủ trái.			
11	Phối hợp bật nhảy đánh cầu trên lưới. Bên phải Bên trái		6	Tài liệu: Chương 2 [1]
12	Phối hợp di chuyển tiến lùi với phòng thủ và tấn công. Di chuyển tiến tấn công bên phải, trái. Di chuyển lùi phòng thủ bên phải, trái.		6	Nghiên cứu trước: Tài liệu Chương II [1]; Phần III. I [2]; Chương III [4].
13	Phối hợp bật nhảy với đập cầu cao sâu hoặc góc nhỏ. Cuối sân Trên lưới		6	Tài liệu: Chương 2 [1]; Phần III. [2]; Chương 3 [4].

Cần Thơ, ngày tháng năm 2014

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG BỘ MÔN