

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

1. Tên học phần: Bóng ném (Handball)

- Mã số học phần : TC396

- Số tín chỉ học phần : 02 tín chỉ

- Số tiết học phần : 15 tiết lý thuyết, 30 tiết thực hành, 45 giờ tự học

2. Đơn vị phụ trách học phần:

- Bộ môn: Thể thao chuyên ngành

- Khoa: Giáo dục thể chất

3. Điều kiện tiên quyết: không

4. Mục tiêu của học phần:

Mục tiêu	Nội dung mục tiêu	CDR CTĐT
4.1	Trang bị cho sinh viên nắm được nguồn gốc, lịch sử môn bóng ném, các nguyên lý kỹ thuật, đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi của học sinh và sinh viên; Phương pháp tập luyện, phân tích, đánh giá môn bóng ném.	2.1.3.b 2.1.3.d
4.2	Sinh viên được học các nội dung vừa lý thuyết và vừa thực hành môn bóng ném; Các phương pháp, kỹ thuật đặc thù của môn bóng ném phục vụ cho kiến thức chuyên ngành	2.2.1.b
4.3	Sinh viên tự chủ trong xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập, cập nhật kiến thức từ nội dung lý thuyết và thực hành môn bóng ném, tổ chức nhóm và xử lý tốt các tình huống học tập	2.2.2.b
4.4	Có tính tự chủ, sáng tạo và tinh thần trách nhiệm cao với công việc được giao; tích cực, hợp tác và giúp đỡ bạn cùng để hoàn thành các nội dung môn học; chấp hành các quy định lớp học	2.3.b

5. Chuẩn đầu ra của học phần:

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
	Kiến thức		
CO1	Phân biệt được nguồn gốc, lịch sử môn bóng ném; các nguyên lý kỹ thuật, đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi của học sinh và sinh viên.	4.1	2.1.3b
CO2	Áp dụng các phương pháp tập luyện, phân tích, đánh giá môn bóng ném.	4.1	2.1.3.d
	Kỹ năng cứng		

CDR HP	Nội dung chuẩn đầu ra	Mục tiêu	CDR CTĐT
CO3	Nắm vững các nội dung lý thuyết và thực hành môn bóng ném; Các phương pháp trọng tài, kỹ chiến thuật đặc thù của môn bóng ném phục vụ cho kiến thức chuyên ngành.	4.2	2.2.1.b
	Kỹ năng mềm		
CO4	Xây dựng kế hoạch học tập, cập nhật kiến thức từ nội dung lý thuyết và thực hành môn bóng ném, tổ chức nhóm và xử lý tốt các tình huống học tập.	4.3	2.2.2.b
	Thái độ/Mức độ tự chủ và trách nhiệm		
CO5	Thể hiện sự nghiêm túc thực hiện các quy định, quy chế của Nhà trường và của giảng viên trực tiếp giảng dạy, để học tập và tập luyện tốt môn học.	4.4	2.3.b

6. Mô tả tóm tắt nội dung học phần:

- Nhập môn bóng ném, sinh hoạt các vấn đề cần thiết khi tham gia môn học; sinh hoạt về quy chế học tập cho sinh viên, các yêu cầu về trang phục, phong cách, tổ chức lớp học và các nghi thức giao tiếp trong buổi học.

- Nguồn gốc lịch sử hình thành và phát triển môn bóng ném.
- Môn bóng ném trong hệ thống giáo dục thể chất và huấn luyện thể thao.
- Môn bóng ném trang bị sức khỏe, Phòng ngừa chấn thương, đảm bảo nguyên tắc tập luyện.
- Kỹ thuật tấn công trong bóng ném, kỹ thuật phòng thủ trong bóng ném, kỹ thuật thủ môn vận động viên bóng ném.

- Chiến thuật tấn công và phòng thủ cơ bản, chiến thuật tấn công và phòng thủ trận địa, chiến thuật tấn công nhanh và phòng thủ chống tấn công nhanh, chiến thuật tấn công và phòng thủ cố định.

- Yêu cầu chuyên môn cho vận động viên bóng ném, giảng dạy và huấn luyện kỹ - chiến thuật bóng ném, huấn luyện và giảng dạy thể lực trong bóng ném.

- Luật Bóng ném, phương pháp tổ chức và thi đấu bóng ném.

7. Cấu trúc nội dung học phần:

7.1. Lý thuyết (15 tiết)

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Chương 1.	Lịch sử hình thành và phát triển môn bóng ném	3	CO1, CO5
Chương 2.	Môn bóng ném trong hệ thống giáo dục thể chất và huấn luyện thể thao	3	CO1, CO5
Chương 3.	Môn bóng ném trang bị sức khỏe, Phòng ngừa chấn thương, đảm bảo nguyên tắc tập luyện.	3	CO1, CO5
Chương 4.	Đặc điểm các nguyên tắc và phương pháp giảng dạy môn bóng ném.	3	CO1, CO5
Chương 5.	Luật Bóng ném, phương pháp tổ chức và thi đấu bóng ném.	3	CO1, CO5

7.2. Thực hành (30 tiết)

	Nội dung	Số tiết	CDR HP
Bài 1.	Kỹ thuật tấn công	10	CO2, CO3 CO4, CO5
Bài 2.	Kỹ thuật phòng thủ	6	CO2, CO3 CO4, CO5
Bài 3.	Kỹ thuật thủ môn	4	CO2, CO3 CO4, CO5
Bài 4.	Chiến thuật	4	CO2, CO3 CO4, CO5
Bài 5.	Tổ chức, thi đấu	6	CO2, CO3 CO4, CO5

8. Phương pháp giảng dạy:

Lý thuyết:

- Phương pháp giảng giải phân tích.
- Phương pháp trực quan.
- Phương pháp gợi mở - vấn đáp.
- Phương pháp dạy học đặt và giải quyết vấn đề.
- Phương pháp dạy học tình huống
- Phương pháp thuyết trình.

Thực hành:

- Phương pháp sử dụng lời nói và phương tiện trực quan.
- Phương pháp lặp lại có quãng nghỉ.
- Phương pháp thị phạm.
- Phương pháp trò chơi và thi đấu.
- Phương pháp phân tích.
- Phương pháp tổ chức thực hiện.
- Phương pháp chia nhóm.
- Phương pháp sửa sai.
- Phương pháp đối xử cá biệt.
- Phương pháp kiểm tra đánh giá mức độ thực hiện...

9. Nhiệm vụ của sinh viên:

Sinh viên phải thực hiện các nhiệm vụ như sau:

- Tham dự tối thiểu 80% số tiết học lý thuyết.
- Tham gia đầy đủ 100% giờ thực hành.
- Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học.
- Tham dự kiểm tra giữa học kỳ.
- Tham dự thi kết thúc học phần.

10. Đánh giá kết quả học tập của sinh viên:

10.1. Cách đánh giá

Sinh viên được đánh giá tích lũy học phần như sau:

TT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	CDR HP
1	Chuyên cần	Số tiết tham dự học/tổng số tiết	10%	CO5
2	Kiểm tra quá trình	Tham gia bài tập nhóm; Thực hành kỹ thuật	20%	CO2, CO3, CO4
3	Kiểm tra giữa kỳ	Chạy đà 2-3 bước bật cao ném bóng trên vai	20%	CO3, CO4,
4	Thi kết thúc học phần	- Báo cáo (thuyết trình) - Nhóm phối hợp kỹ chiến thuật vượt chướng ngại (vật, người); Thi đấu	50%	CO1,CO2, CO3, CO4, CO5

10.2. Cách tính điểm

- Điểm đánh giá thành phần và điểm thi kết thúc học phần được chấm theo thang điểm 10 (từ 0 đến 10), làm tròn đến một chữ số thập phân.

- Điểm học phần là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá thành phần của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần theo thang điểm 10 làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được quy đổi sang điểm chữ và điểm số theo thang điểm 4 theo quy định về công tác học vụ của Trường.

11. Tài liệu học tập:

Thông tin về tài liệu	Số đăng ký cá biệt
[1] Đặng Thị Kim Quyên, (2008), <i>Bóng ném</i> , Nxb Trường Đại học Cần Thơ	MOL.053727 MOL.053729 MOL.031231
[2] Huấn luyện Bóng ném	GDTC.00169
[3] Nguyễn Hùng Quân (2000), <i>Huấn luyện bóng ném</i> , Nxb TDTT Hà Nội	MOL.022633 MOL.075948
[4] Ủy ban TDTT, <i>Luật bóng ném (2006)</i> , Nxb TDTT Hà Nội	MOL.022632 MON.112658
[5] Câu hỏi về Luật bóng ném của IHF	GDTC.00170
[6] Ngân hàng câu hỏi và đáp án môn học bóng ném	GDTC.00173

12. Hướng dẫn sinh viên tự học:

Bài	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
Lý thuyết				
Chương 1.	Lịch sử hình thành và phát triển môn bóng ném	6		- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: chương 1 +Tra cứu nội dung tài liệu [2,3].
Chương 2.	Môn bóng ném trong hệ thống giáo dục thể chất và huấn luyện thể thao	6		- Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: chương 2

Bài	Nội dung	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Nhiệm vụ của sinh viên
				+Tra cứu nội dung tài liệu [2,3] các nội dung liên quan.
Chương 3.	Môn bóng ném trang bị sức khỏe, Phòng ngừa chấn thương, đảm bảo nguyên tắc tập luyện.	6		-Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: chương 3 +Tra cứu nội dung tài liệu [2,3] các nội dung liên quan.
Chương 4.	Đặc điểm các nguyên tắc và phương pháp giảng dạy môn bóng ném.	6		Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: chương 4 +Tra cứu nội dung tài liệu [2,3] các nội dung liên quan.
Chương 5.	Luật Bóng ném, phương pháp tổ chức và thi đấu bóng ném.	6		Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1]: chương 5 +Tra cứu nội dung tài liệu [2,3] các nội dung liên quan.
Thực hành				
Bài 1.	Kỹ thuật tấn công	0	3	Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1][2][3]
Bài 2.	Kỹ thuật phòng thủ	0	3	Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1][2][3]
Bài 3.	Kỹ thuật thủ môn	0	3	Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1][2][3]
Bài 4.	Chiến thuật	0	3	Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1][2][3]
Bài 5.	Tổ chức thi đấu	0	3	Nghiên cứu trước: +Tài liệu [1][4][5][6]

TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT



Nguyễn Văn Hòa

Cần Thơ, ngày 19 tháng 9 năm 2024
TRƯỞNG BỘ MÔN TTCN

Châu Hoàng Cầu

